

Familien zeit

**BITTE ALLE
ZU TISCH!**

Unser Familienthema

Österreichische Post AG | MZO2Z032529M
Amt der NÖ Landesregierung, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten
Retouren an Postfach 100, 1350 Wien



Telemedizin – ÖAMTC organisiert Online-Arztgespräche im Urlaub

Mobilitätsclub bietet neue Schutzbrief-Leistung

Alle ÖAMTC-Mitglieder, die über einen Schutzbrief verfügen, können auf Reisen im EU-Ausland nun eine weitere praktische Hilfeleistung in Anspruch nehmen: das Online-Arztgespräch im Urlaub. Egal, ob es sich um leichte Beschwerden oder schwerere gesundheitliche Probleme handelt, kann jetzt direkt vom Hotelzimmer oder Strand aus eine österreichische:r Ärzt:in konsultiert werden – Internetverbindung vorausgesetzt. Der ÖAMTC organisiert den Termin und übernimmt die Kosten für das virtuelle Arztgespräch.

Möglich macht dies eine Partnerschaft mit dem österreichischen Start-up TeleDoc Holding GmbH. Im Rahmen des Video-Gesprächs mit österreichischen Ärzt:innen können z. B. auch Rezepte ausgestellt werden. „Mit telemedizinischer Beratung lassen sich dringende Gesundheitsfragen ohne lästige Weg- und Wartezeiten und wie gewohnt auf Deutsch klären“, betont Maria Tüchler, Leiterin der ÖAMTC Schutzbrief-Nothilfe.

Nähere Infos unter www.oeamtc.at/telemedizin.



Immer an meiner Seite

Jetzt NEU Telemedizin

SCHUTZBRIEF
Soforthilfe in Österreich und ganz Europa

© ÖAMTC

2025

Nur für Mitglieder, um € 62,20 (für 2025)

ÖAMTC

Ein gutes Gefühl, beim Club zu sein.



AUFREGEND UNAUFGEREGT
DER MAZDA CX-60

MAZDA

MAZDA CX-60 ab
€ 269*
mtl. leasen

6 JAHRE
MAZDA GARANTIE

*Aktion gültig vom 01.04. bis 30.06.2025 bei Kaufvertragsabschluss eines Mazda Neuwagens und Zulassung bis 31.07.2025. Berechnungsbeispiel: 2025 CX-60 PHEV 8AT AWD PRIME-LINE, Listenpreis € 53.950, Kaufpreis € 47.251, enthält Händlernachlass, Mazda Finance Leasingbonus, Versicherungsbonus. Exkl. Metallic. Restwertleasing mit Rückgabeoption, Laufzeit 36 Monate, Fahrleistung/Jahr 10.000 km, monatliche Rate € 269, Gesamtkreditbetrag: € 47.251, Anzahlung € 14.176, Restwert € 28.001, Gebühren inkl. staatl. Vertragsgebühr € 453, Sollzinssatz fix x 4,99 %, eff. Jahreszins 5,84 %, Gesamtbetrag € 52.296, Freibleibendes Angebot der CA Auto Bank. Bankübliche Bonitätskriterien, Firmensitz in Österreich. Maximaler Bonus bzw. monatliche Rate nur gültig bei Abschluss einer Kfz-Haftpflicht-, Vollkasko-, Insassenunfall-Versicherung über die Mazda Plus Versicherung (GARANTA Versicherungs-AG Österreich). Mindestvertragsdauer 36 Monate. Nicht gültig für bereits getätigte Käufe. Nur bei teilnehmenden Mazda Partnern. Alle Preise sind unverbindlich empfohlene Richtpreise. Fehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Verbrauchswerte lt. WLTP: 1,4 l/100 km, CO₂-Emissionen: 31–33 g/km. Stromverbrauch: 22,7–23,1 kWh/100 km. Rein elektrische Reichweite (WLTP) kombiniert: 63–64 km. Symbolfoto. Stand: April 2025.

MAZDA MAYER
AUTOMOBIL AUS LEIDENSCHAFT

DR. W.STEINGÖTTERSTRASSE 23, 3107 ST. PÖLTEN | TEL. 02742/363018 | WWW.MAZDA-MAYER.AT

BEZAHLTE ANZEIGE

BEZAHLTE ANZEIGE



IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Land Niederösterreich,
Amt der NÖ Landesregierung,
Abteilung Soziales und Generationenförderung,
3109 St. Pölten, Landhausplatz 1

Verlags- und Herstellungsort:

NÖ Familienland GmbH, T: 02742 9005-19001,
noe-familienland@noel.gv.at,
www.noe-familienland.at

Konzept und Redaktionsleitung:

Barbara Trettler, Karin Feldhofer

Artdirektorin:

Karin Feldhofer

Grafik: Elisabeth Buchinger, Bianca Wadsak

Redaktion: Barbara Trettler, Karin Feldhofer,
Sophie Moser, Anita Sames

Chefin vom Dienst: Sophie Moser

Bildredaktion: Karin Feldhofer,
Elisabeth Buchinger, Bianca Wadsak

Lektorat: Gudrun Stecher

Coverfoto: iStock.com/Halfpoint

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:
01. August 2025

Blattrichtung:

periodisch erscheinendes Informations- und
Unterhaltungsmagazin für Familien
und Generationen

Druck:

Ferdinand Berger & Söhne GmbH,
Wiener Straße 80, 3580 Horn

Anzeigen:

NÖ Familienland GmbH, Informationen bei
MarketingService Thomas Mikscha GmbH,
3100 St. Pölten, T: 02742 76896

Auflage: 125.000 Stück

Ausgabe: Juni 2025

Alle in der Zeitschrift verwendeten Begriffe, Personen-
und Funktionsbezeichnungen beziehen sich
ungeachtet ihrer grammatikalischen
Form selbstverständlich in gleicher Weise auf Frauen
und Männer. Meinungen der Autorinnen und Autoren
müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen.

Für die Richtigkeit der Angaben wird keine
Haftung übernommen.

Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz siehe
www.familienpass.at, www.noe-familienland.at,
Datenschutz siehe www.noe.gv.at/datenschutz.



Kleine Freuden und
bewusst erlebte Momente
schaffen Vertrauen
und Nähe.

Sommerzeit ist Familienzeit

Elternsein ist weit mehr als Erziehung – es ist Beziehung. Eine gute Verbindung zu unseren Kindern entsteht nicht nur in den großen Momenten, sondern vor allem im Alltag: beim gemeinsamen Abendessen, beim Zuhören nach einem langen Tag oder beim gemeinsamen **Lachen über Kleinigkeiten**.

Diese alltäglichen Begegnungen sind das **Fundament für Vertrauen, Nähe und Verständnis**, und sie tragen unsere Kinder durch alle Lebensphasen, vom ersten Schultag bis weit ins Erwachsenenalter. Gerade in turbulenten Zeiten – in der Pubertät oder wenn das Leben uns besonders fordert – zeigt sich, **wie wertvoll ein stabiles Miteinander ist**. Wer als Familie im Alltag zueinander findet, bleibt auch in herausfordernden Momenten verbunden.

Jetzt steht der Sommer vor der Tür – die perfekte Zeit, um diese Verbindung bewusst zu stärken: beim Grillen im Garten, beim gemeinsamen Eiscreme-Machen oder bei Ausflügen in die Natur. Es müssen keine großen Reisen sein, oft reichen ein freier Nachmittag und die **gemeinsame Freude über einen Sonnenstrahl**, um Nähe zu schaffen.

Ob mit selbst gemachtem Meloneneis, frisch gepflückten Wiesenblumen auf dem Familientisch oder einer Radtour entlang der Traisen: **Genießen Sie den Sommer** und nutzen Sie ihn, um **Familienzeit neu zu entdecken** – im Kleinen wie im Großen!

Herzlich
Ihre Redaktion

29



Leben

**UNSER
FAMILIENTHEMA**
8

Bitte alle zu Tisch!

LESEZEIT
18

Reisen ist ein Kinderspiel

AUFGEGABELT
23

Eis? Schmeckt immer!

AUS DEINER SICHT
50

Zeit für Lasagne
und Tischgespräche

Wissen

FAMILIENRAT
16

Kein Panik vor der Pubertät!

JUGENDZEIT
22

Verhütung? Nicht wegschreiben!

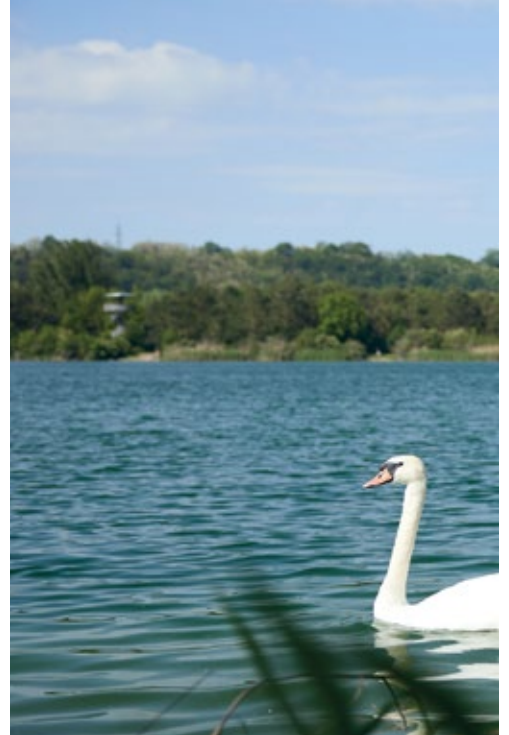
EXPERTENTIPP
24

„Ich kann es doch!“

**WILLST DU
DAS WISSEN?**
29

Unsichtbare Gefahr

DAS MACHT SPASS
30
Rätselseiten





20



24

„Ich kann es doch!“ – wie wir das Selbstvertrauen von Kindern stärken.

Freizeit

UNTERWEGS IN NIEDERÖSTERREICH

20

Zwischen Traisenfluss
und Stadtgenuss

KULTUR4KIDS

25

MEDIENTIPPS

32

MUSEEN ENTDECKEN

44

Museen entdecken

VERANSTALTUNGSKALENDER

48

Was ist los im
NÖ Familienland?

Service

AUFGEMACHT

7

Schauspielkunst im Rampenlicht

GUT ZU WISSEN

14

Fun und Action
Mit dem NÖ Familienpass den
Sommer erleben!
Happy Anniversary!
Früh übt sich

GUT ZU WISSEN

15

Chorissimo
Run 4 Charity!
Familienstag Grafenegg
Schaukeln macht schlau!
Up to date

NÖ FAMILIENPASS

46

Neue NÖ-Familienpass-
Partnerbetriebe



HILFSWERK

**WIR LIEFERN
ZU IHNEN
NACH HAUSE**

Angebot

Ihre vier Lieblingsspeisen um **18,00 Euro**, z.B.:

- Saftiges Rindsschnitzel mit Spiralen
- Backhendl mit Erbsenreis
- Rahmfisolen mit Röstinchen
- Kaiserschmarr'n mit Zwetschkenröster

Über alle Speisen von diesem Angebot* informieren wir Sie gerne telefonisch oder unter www.noe.hilfswerk.at

*Gültig einmalig für Neukundinnen/-kunden. Die Speisen werden tiefgekühlt geliefert.

BESTELLUNG UNTER 05 9249-80800
Mo bis Do 7.30 – 17.00 Uhr | Fr 7.30 – 15.00 Uhr

Bestellen Sie unseren neuen Katalog direkt online:



BEZAHLTE ANZEIGE

HANDWERK 20 JAHRE PUR

volkskultur | niederösterreich
KulturRegion Niederösterreich

Brandlhof UND Kulturpavillon

Der Sommer im Zentrum für Regionalkultur:

Do 10. Juli
Afterwork-Party

Sa 19.–So 20. Juli
Sommernacht der Märchen

So 27. Juli
Trachtenbörse

Fr 1. August
Volksmusikabend mit Marc Pircher

Sa 23. August
Handwerk unter Sternen

Brandlhof, 3710 Radlbrunn 24
www.volkskulturnoe.at

BEZAHLTE ANZEIGE



TIME TRAVEL
Magic Vienna History Tour

**FAMILY FRIENDLY
ATTRACTION**



Sisi's
AMAZING Journey 360° VR

**GESCHICHTE
HAUTNAH ERLEBEN!**

5D Kino - Habsburgershow - Pestgrube - NEU: Malerei in Wien
VR-Music-Ride - Luftschutzbunker - Fiaker Ride

Habsburgergasse 10a, 1010 Wien - beim Graben
Tel. +43 532 15 14 - www.timetravel-vienna.at

**AUCH ALS
KOMBITICKET!**



Ticketshop

**AUF DEN SPUREN
VON SISI!**

Sisi's Leben & VR Boat Ride

Habsburgergasse 3, 1010 Wien - beim Graben
Tel. +43 585 04 55 - www.amazing-sisi.at

BEZAHLTE ANZEIGE



Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und Kristina Sprenger freuen sich über das abwechslungsreiche Programm des Theaterfests Niederösterreich 2025.

aus: „Letztes Jahr hat man 225.000 Besucherinnen und Besucher begrüßt und auch heuer sind wieder zahlreiche Standorte mit über 400 Vorstellungen mit dabei und werden die Gäste verzauern. Erklärtes Ziel ist es in unserem Bundesland, dass Kunst und Kultur an allen Ecken und Enden des Landes spürbar und fühlbar sein sollen.“

SCHAUSPIELKUNST IM RAMPENLICHT

„Licht an, Vorhang auf“, heißt es beim Theaterfest Niederösterreich, das in den Sommermonaten ein buntes Programm für Groß und Klein bietet.

Bis 7. September lädt das Theaterfest Niederösterreich zu kulturellen Erlebnissen der besonderen Art. An 19 Spielorten werden 23 Produktionen in außergewöhnlicher Atmosphäre präsentiert. Das ganze Bundesland wird zum Schauplatz: Die Bühnen befinden sich vor den Kulissen malerischer Burghöfe und idyllischer Schlossparks, vor historischen Ruinen und beeindruckenden Kirchen, und natürlich auch in charmanten Theaterhäusern mit ihren

Sommerprogrammen. Alle Besucherinnen und Besucher finden ein ansprechendes Programm, Festivalvergnügen für Groß und Klein ist garantiert.

KUNST- UND KULTURLAND. „Das Theaterfest Niederösterreich ist seit über 30 Jahren ein wichtiger Leuchtturm im Kunst- und Kulturland Niederösterreich und hat eine großartige Entwicklung gemacht“, erklärt Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und führt weiter

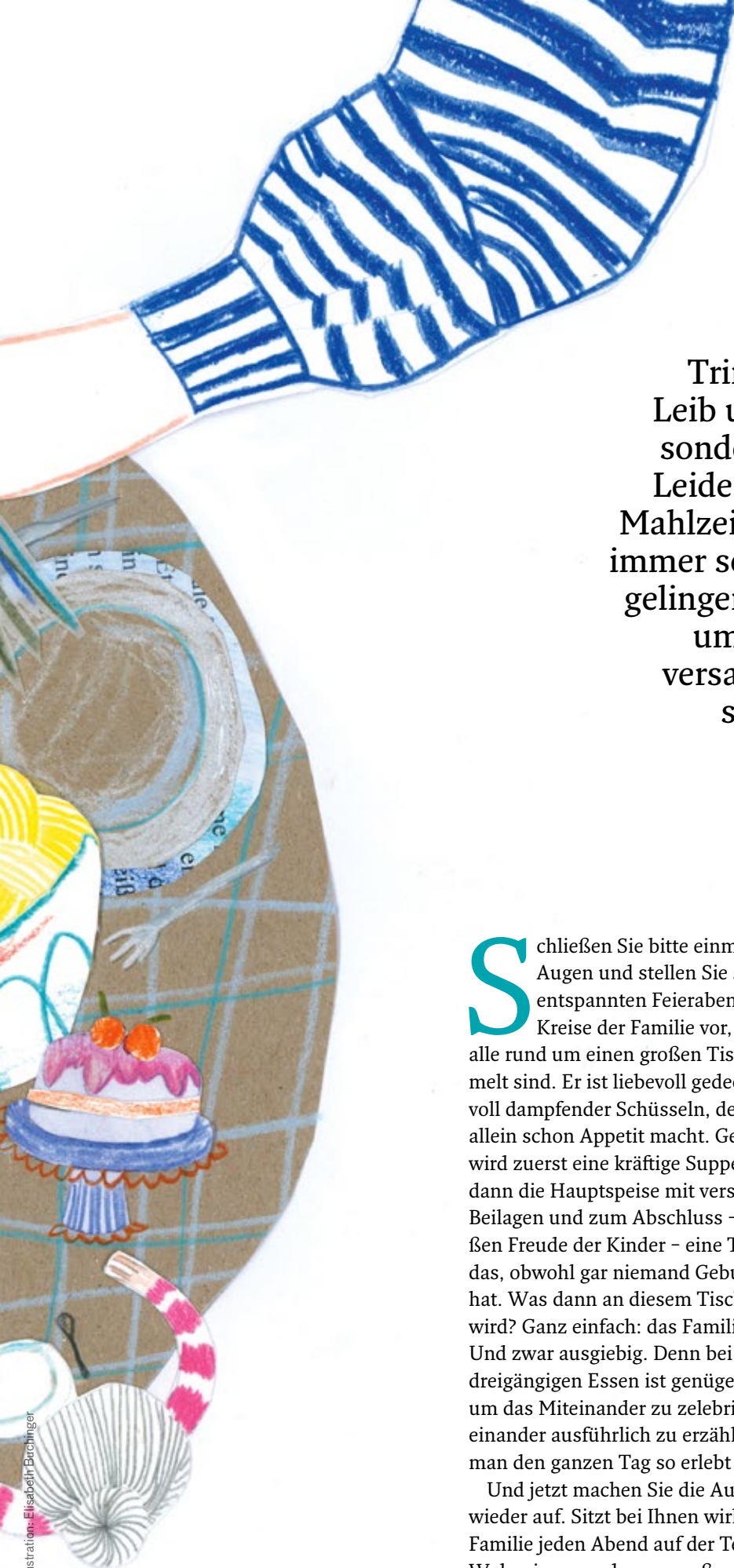
THEATERFEST FOR KIDS. Kindermusical und Märchenzauber, große Oper und klassisches Theater – das alles wird beim Theaterfest for Kids für die jüngsten Besucherinnen und Besucher geboten. Wundersame Abenteuer, Begegnungen im Dschungel, Verirrungen im Märchenwald, rostige Rittergeschichten und vieles mehr stehen auf dem Programm und machen bereits den Kleinsten Lust auf Bühnenspektakel. „Freuen Sie sich auf einen Sommer voller Kulturgenuss beim Theaterfest Niederösterreich, das Ihnen auch in diesem Jahr mit einer Vielfalt an Komödien, Musicals, Opern, Operetten und Klassikern unvergessliche Erlebnisse bietet. Jeder der 19 Spielorte hat wieder den Anspruch, das Publikum neu zu faszinieren und zu überraschen“, ist Kristina Sprenger, Obfrau des Theaterfests Niederösterreich, überzeugt. **i**

INFORMATION

Theaterfest Niederösterreich
E: info@theaterfest-noe.at
www.theaterfest-noe.at

Bitte alle zu Tisch!





Essen und
Trinken hält nicht nur
Leib und Seele zusammen,
sondern auch die Familie.
Leider werden gemeinsame
Mahlzeiten in der heutigen Zeit
immer seltener. Wie es trotzdem
gelingen kann, regelmäßig alle
um einen Esstisch zu
versammeln. Und warum
sich der Aufwand
lohnt.

VON ANTONIA WEMER

Schließen Sie bitte einmal die Augen und stellen Sie sich einen entspannten Feierabend im Kreise der Familie vor, bei dem alle rund um einen großen Tisch versammelt sind. Er ist liebevoll gedeckt und voll dampfender Schüsseln, deren Aroma allein schon Appetit macht. Gemeinsam wird zuerst eine kräftige Suppe genossen, dann die Hauptspeise mit verschiedenen Beilagen und zum Abschluss – zur großen Freude der Kinder – eine Torte. Und das, obwohl gar niemand Geburtstag hat. Was dann an diesem Tisch gefeiert wird? Ganz einfach: das Familienleben! Und zwar ausgiebig. Denn bei einem dreigängigen Essen ist genügend Zeit, um das Miteinander zu zelebrieren und einander ausführlich zu erzählen, was man den ganzen Tag so erlebt hat.

Und jetzt machen Sie die Augen bitte wieder auf. Sitzt bei Ihnen wirklich die Familie jeden Abend auf der Terrasse, im Wohnzimmer oder am großen Küchen-

tisch beisammen, um eine gute Stunde lang zu essen und zu plaudern? Oder sieht die Realität anders aus?

SCHNELLE MAHLZEIT. In vielen Familien ist das tägliche gemeinsame Abendessen längst aus der Mode gekommen. Oft essen die Erwachsenen mittags in der Kantine oder beim Business Lunch etwas Warmes – und schmieren sich zu Hause höchstens noch ein bis zwei Brote. Vorausgesetzt, dass die Intervall-Diät eine so späte Nahrungsaufnahme überhaupt erlaubt. Die Kinder werden in der Ganztagschule mit Mittagessen versorgt, die größeren holen sich vielleicht zusätzlich noch auf dem Heimweg einen Burger, eine Pizzaschmitte oder einen veganen Snack. Falls dann noch jemand Hunger haben sollte, zaubert man maximal eine schnelle Pasta oder bestellt etwas beim Lieferdienst, das dann womöglich jeder in seinem eigenen Zimmer, am Schreibtisch oder vor dem Fernseher verzehrt. Groß

*Das gemeinsame Essen
ist uns in unserer Familie ...*

C: ... nicht so wichtig. Wir essen oft getrennt oder haben nicht regelmäßig Zeit, zusammen zu essen.



Was kochen?

Heimische
Klassiker für den
Familiéntisch.

scheint angesichts eines wirklich gelungenen Bratens wichtiger als der Braten. Das macht es einfach, kurz einmal aufs Essen umzuschwenken, wenn man merkt, dass die Unterhaltung über andere Dinge gerade kompliziert zu werden droht. Dazu kommt das Gefühl der Gemeinsamkeit, das durch die miteinander verzehrten Speisen auf dem Tisch gestärkt wird.

ESSEN VERBINDET. Der legendäre dänische Familientherapeut und Buchautor Jesper Juul warnte schon vor Jahren davor, dass ohne gemeinsame Mahlzeiten der Zusammenhalt in der Familie verloren geht. In seinem Buch „Essen kommen. Familientisch – Familienglück“ schreibt er: „Das Essen, das auf den Tisch der Familie kommt, hat neben dem Geschmacks- und Nährwert auch noch eine andere Bedeutung. Es wird als Symbol für das Engagement, die Liebe und Fürsorge der Eltern erlebt.“ Laut Juul ist der Familientisch eine Art Lebensschule – und die ebenso einfache wie effektive Lösung vieler familiärer Probleme.

Aber wenn die Zeit für gemeinsame Mahlzeiten fehlt? Dann sollte man versuchen, sie zu schaffen. Etwa, indem man zunächst ein bis zwei Abende pro Woche festlegt, an denen alle miteinander zu Abend essen – und die Anzahl dieser kulinarischen Zusammenkünfte nach und nach steigert. Keine Sorge: Das heißt natürlich nicht, dass ein Elternteil

”
Das Essen mit
der Familie ist
ein Akt der
Verbundenheit.
“

jedes Mal alleine in der Küche stehen und drei Gänge kochen soll. Im Gegenteil: Das Familientreffen beginnt idealerweise schon bei der Zubereitung, wobei auch die Kinder ihren Teil beitragen dürfen – am besten von klein auf, damit sie sich daran gewöhnen. Salat waschen, Besteck ins Esszimmer tragen oder Servietten falten können schon Dreijährige. Und selbstverständlich sind in stressigen Zeiten Bestellungen vom Lieblingsgasthaus oder mit frischen Kräutern aufgepeppte Fertiggerichte eine Option, auch wenn es schön wäre, wenn zumindest ein Gang selbst frisch gekocht ist. Das Wichtigste ist aber letztlich nicht, was, sondern dass man miteinander isst – und dabei für eine angenehme Atmosphäre sorgt, in der sich alle geborgen fühlen. Hier sind einige Tipps, wie das am besten gelingt:

EIN SCHÖNER TISCH. Die Arbeitsunterlagen zur Seite schieben und auf einer Seite des Wohnzimmertisches ein

Plastiktischtuch ausbreiten? Das klingt nicht nach dem Ambiente für ein entspanntes Abendessen. Ein „richtiges“ Tischtuch, Servietten, ein Blumenstrauß, vielleicht auch ein paar Kerzen – diese Kleinigkeiten machen wenig Arbeit, aber einen großen Unterschied. Sorgen Sie zudem für ein gutes Raumklima und schalten Sie störende Lärmquellen aus. So wird das Essen ein schönes Erlebnis für alle Sinne.

GESPRÄCHSSTOFF. Wenn Ihnen die Vorspeise heute besonders gut schmeckt, der Fisch des Hauptgangs vorzüglich mit dem Beilagengemüse harmonisiert und der Salat noch ein bisschen Essig vertragen könnte, dann sollten Sie das kundtun. Das motiviert junge Menschen mehr dazu, ihr eigenes Geschmacksempfinden auf kultivierte Weise auszudrücken, als wenn man sie ständig nach ihrer Meinung zu den einzelnen Gerichten befragt.

SEIEN SIE EIN VORBILD. Die größeren Kinder und Teens von ihren Computern wegzulocken, ist zumeist ... überraschend einfach. Denn auch wenn sie durch die neuen Medien anders kommunizieren als ihre Eltern früher, so haben sie genau die gleichen Bedürfnisse nach persönlichem Kontakt und Austausch. Wichtig ist nur, dass man sie nicht böse ansieht, wenn sie zwischendurch einmal am Handy ihre Nachrichten checken, sondern dass man ihnen wirklich zuhört, wenn sie etwas erzählen, anstatt selbst aufs eigene Mobiltelefon zu schießen.

AUTHENTISCH BLEIBEN. Freundlichkeit ist gut, aber versuchen Sie nicht zwanghaft, bester Dinge zu sein. Jeder hat gute und schlechte Tage, nicht immer sind alle einer Ansicht und auch Disharmonie ist Teil des Familienlebens. Kinder kommen mit echten Gefühlen besser klar als mit einer gekünstelten Atmosphäre, die ihnen sogar unheimlich vorkommen kann.

Familitentisch on the Road

Gemeinsam essen gehen: Mit dem NÖ Familienpass gibt es vielerorts Vergünstigungen – zum Beispiel in diesen fünf Restaurants.

Gasthaus Hundsmühle/ Seitenstetten

Man darf sich auf köstliche Hausmannskost freuen. Das Traditionsgasthaus bietet ausreichend Platz für Familienfeiern und lädt zum Stockschießen ein. www.gh-hundsmuehle.at

Mohnwirt Neuwiesinger/Armschlag

Hier hat man sich ganz dem Waldviertler Graumohn verschrieben. Das schöne Ambiente lädt Groß und Klein dazu ein, sich „vermohnen“ zu lassen. www.mohnwirt.at

Stiftsrestaurant Göttweig/Furth

Marillenknoedel mit Aussicht: frische, regionale Küche und einmaliger Panoramablick in die Wachau. www.stiftgoettweig.at

Café-Restaurant Schlossgärtnerei Wartholz/Reichenau an der Rax

Das Café in der Schlossgärtnerei mit seinem Wintergarten und der Galerie im ersten Stock bietet eine Terrasse mit Bergpanorama und für die kleinen Gäste einen Spielplatz mit Grünflächen. www.schloss-wartholz.at

Gasthof „Zum Niederhaus“ Fam.

Perthold/St. Aegy am Neuwalde

Einer der traditionsreichsten Gasthöfe im Ort. Familien sind herzlich willkommen und es gibt auch Übernachtungsmöglichkeiten. www.perthold.at



DREI FRAGEN AN

Christiane Teschl-Hofmeister,
Landesrätin für Bildung, Soziales und Wohnbau



Gelingt es Ihnen, trotz zahlreicher beruflicher Verpflichtungen, regelmäßig mit Ihrer Familie zu essen?

Es ist nicht immer einfach, aber wir bemühen uns, mindestens ein paar Mal in der Woche gemeinsam zu essen. Für mich ist das Essen ein wichtiger Teil unserer Kultur und Gesellschaft – es geht dabei auch um die Werte, die wir unseren Kindern vermitteln und für uns selbst manifestieren. Es ist eine Gelegenheit, um sich auszutauschen und Gemeinschaft zu erleben.

Womit schaffen Sie eine entspannte Atmosphäre beim Familienessen?

Mir ist es wichtig, dass das gemeinsame Essen nicht als Pflichtaufgabe wahrgenommen wird, sondern als etwas, das wir zusammen genießen. Ablenkungen wie Handys oder Fernseher sind tabu. Ein „Trick“ könnte sein, dass wir die Kinder bereits beim Kochen miteinbeziehen.

Welches Essen begleitet diese Familienmomente?

Wenn wir viel Zeit haben, kochen wir ein mehrgängiges Menü. Da wird dann das Brot selbst gebacken und auch ein vegetarisches Gericht ist immer dabei! Wenn es schnell gehen muss, ist unser Lieblingsgericht Pasta mit selbst gemachtem Pesto, das immer vorrätig ist. Das geht schnell und wir haben mehr Zeit für Gespräche.

Wichtig: Auch bei Meinungsverschiedenheiten darf der Respekt nicht verloren gehen.

BITTE KEIN MUSS. Gesunde Ernährung ist wichtig, aber man kann Kindern vitaminreiche Kost nicht aufzwingen, das führt nur zur Rebellion. Geben Sie Ihrem Nachwuchs Zeit, um sich an verschiedene Geschmacksrichtungen zu gewöhnen, und seien Sie dabei geduldig. Beginnen Sie bei neuen Speisen mit kleinen Portionen, das reduziert die Verschwendung und etwaigen Ärger, wenn die Kids sich nicht auf Anhieb mit dem Gericht anfreunden können. Wenn es noch nicht klappt: Versuchen Sie es in einigen Wochen noch einmal – und setzen Sie in der Zwischenzeit auf andere Vitaminbomben. Zum Glück gibt es in unseren Breiten ja genügend Auswahl.

”

**Es ist eine Zeit
des Austauschs
und des
Miteinanders.**

“

ERZIEHUNG MIT GENUSS. Auch Tischmanieren – und wie man sie seinen Kindern beibringt – sind in den Familien ein großes Thema. Beim Essen beobachtet und zurechtgewiesen zu werden, ist alles andere als angenehm. Das empfinden nicht nur Erwachsene so, sondern auch Kinder. Wenn man ihnen ständig sagt, dass sie gerade sitzen, den Mund zulassen, nicht schmatzen, den Ellbogen nicht aufstützen und das richtige Besteck verwenden sollen, vergeht ihnen der

Appetit – und einem selbst zumeist auch. Schließlich ist die Erzieher-Aufgabe keine sonderlich genussvolle. Anstatt die Sprösslinge dauernd zu ermahnen, sollte man ihnen gute Tischmanieren vorleben. Etwa, indem man sich vor dem Essen die Hände wäscht, Fernseher und Laptop ausschaltet, sich nur so viel auf den Teller lädt, wie man wirklich essen kann, und sich selbst nicht vom Tisch weglocken lässt, anstatt den Kids das frühzeitige Aufstehen zu verbieten. Ebenfalls sinnvoll: Den jungen Menschen zu erklären, welchen Hintergrund die verschiedenen Tischmanieren haben. Etwa, dass das Aufstützen der Ellenbogen dazu führt, dass man gekrümmt sitzt – und den anderen Familienmitgliedern beim Reden nicht mehr so gut in die Augen schauen kann. Sollte man in dem einen oder anderen Fall selbst nicht erkennen, wozu eine Benimmregel gut sein soll, kann man natürlich auch hinterfragen, ob sie vielleicht schon überholt und verzichtbar ist. Warum soll man zum Beispiel mit alkoholfreien Getränken nicht anstoßen oder kein Brot in die Suppe tunken dürfen? Welche Vorgaben gelten sollen und welche nicht, können Eltern selbst entscheiden. Und wenn der Nachwuchs zwar brav sitzen bleibt, aber jegliche Nahrungsaufnahme verweigert, weil ihm das Essen nicht schmeckt? Für diese Fälle sollten als Alternative ein Apfel, Brot und ein bißchen Käse oder Aufstrich im Haus sein. Nicht empfehlenswert ist hingegen, für jedes Kind ein eigenes Gericht zu kochen – schließlich heißt es immer noch „Familientisch“ und nicht „A la Carte-Restaurant“. ❶

ANTONIA WEMER

ist freiberufliche Journalistin. Sie schreibt regelmäßig über Familienthemen und ist Mutter eines erwachsenen Sohnes.

TOLLES FAMILIENPROGRAMM FÜR DIE SOMMERFERIEN

voestalpine Stahlwelt



voestalpine Stahlwelt GmbH
www.voestalpine.com/stahlwelt

voestalpine
ONE STEP AHEAD.

happy event fun



Sonnwendfest
19. – 22. Juni
.....
Filippus Sommerparty
19./26. Juli & 2./9. Aug.

familypark.at    

NÖKISS 2025

FUN UND ACTION

6 Bühnen, 60 Stunden Kindertheater, Kinderlieder, Puppenspiel, Ballett, Erlebnisstationen, Kreativzonen, Mitmachaction und vieles mehr – das alles steht bei den NÖ KinderSommerSpielen (NÖKISS) im Stift Herzogenburg von 22. bis 24. August und von 29. bis 31. August auf dem Programm.

Das gesamte Stiftsareal verwandelt sich in eine Hochburg für Kinder. Spaß und Unterhaltung für die ganze Familie ist dabei garantiert. Abwechslung wird großgeschrieben. Ein buntes Bühnenprogramm sorgt für Unterhaltung, Bastel-, Kreativ-, Zirkus-, Bewegungs- und Geschicklichkeitsstationen laden ein zum Toben, Staunen und Probieren. Die NÖ Familienland GmbH ist mit einem Infostand und ihrer Fotobox mit dabei.

Infos und Tickets:

www.noekiss.at



Die NÖKISS in Herzogenburg bieten viel Spaß und Unterhaltung für Groß und Klein.



Mit dem NÖ Familienpass DEN SOMMER ERLEBEN!

Damit dem Ferienspaß nichts im Wege steht, gibt es in den Sommermonaten bei einigen Partnerbetrieben des NÖ Familienpasses ganz besondere Rabatte und Goodies. Details und Informationen zum Sommererlebnis gibt es ab Ende Juni unter noe.familienpass.at. Die Angebote des NÖ Familienpasses sind natürlich das ganze Jahr über verlockend: Einfach online oder im aktuellen Katalog aus über 500 Partnerbetrieben auswählen, Karte vor Ort herzeigen und Rabatte und Aktionen nutzen!

Happy Anniversary!

Das 25. Jubiläum feierte der Verein Young, Soziale Arbeit im Bildungsbereich. Im Rahmen der x-point Schulsozialarbeit ist das Team in zahlreichen Schulen in Niederösterreich unterwegs. Hier sind sie Ansprechpartner für verschiedenste Herausforderungen von Schülerinnen und Schülern, Eltern und Erziehungsberechtigten sowie Pädagoginnen und Pädagogen. Der Verein Young ist der größte Anbieter von Schulsozialarbeit in Niederösterreich. Wir gratulieren!

Früh übt sich

Bereits Kindergartenkinder zeigen großes Interesse an Themen wie Geld und Sparen. Das zeigte das Pilotprojekt „Geldwert – Wertvoll“, das in Kooperation zwischen dem Land Niederösterreich, dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz sowie der Österreichischen Nationalbank (OeNB) entstand. Im Rahmen des Projekts wurde in niederösterreichischen Landeskindergärten spielerisch der Umgang mit Geld erklärt. finanzbildung.oenb.at/kiga



Die Chorkonzerte chorissimo holten junge Talente vor den Vorhang.

Chorissimo!

1.300 junge Gesangstalente aus 36 Kinder- und Jugendchören begeisterten im April bei den Chorkonzerten chorissimo! in Grafenegg. Die gemeinsame Freude an der Musik stand dabei im Vordergrund und wurde sogar mit einem Applausometer gemessen und bildlich dargestellt. Die Kinder und Jugendlichen nahmen mit viel Engagement und Begeisterung an der Veranstaltung teil und präsentierten ein buntes Repertoire verschiedenster Musikrichtungen. Wir gratulieren allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu ihrem großartigen Auftritt!

Run 4 Charity. Der NÖ Frauenlauf in St. Pölten lädt ein, mit Laufen oder Nordic Walking Gutes zu tun – der Erlös kommt der NÖ Krebshilfe und der Stammzellenspende des Österreichischen Roten Kreuzes zugute. Neben verschiedenen Distanzwertungen gibt es auch Kinder- und Jugendbewerbe, Teamwertungen und die 2er-Generationen-Teamwertung. Mit dem NÖ Familienpass gibt es einen Rabatt von 2 Euro auf das Nenngeld. Early-Bird-Goodie: Bei Anmeldung bis 30. Juni gibt es ein Lauf-Funktionsshirt gratis. Infos und Anmeldung auf: www.noefrauenlauf.at.

Familienstag Grafenegg

Was macht man mit einer Idee? Wie wird sie zu Musik? Diesen Fragen widmet sich der musikalische Familienstag in Grafenegg. Am Sonntag, 15. Juni, um 11 Uhr geht's los mit einem Konzert im Auditorium. Den ganzen Tag lang können Instrumente ausprobiert, Konzerte gehört, außerdem gemalt, gebastelt, gespielt, getobt und gechillt werden. Auf die Besucherinnen und Besucher warten im ganzen Schlossareal verteilt Minikonzerte, Musikwerkstätten, Workshops, Erlebnisstationen und vieles mehr. So werden bereits die Kleinsten spielerisch an die Musik herangeführt. Die Auftakt- und Abschlusskonzerte des Tonkünstlerorchesters NÖ sind die Highlights des Tages. Mit dem NÖ Familienpass gibt es den Eintritt ermäßigt! Infos unter: www.grafenegg.com.



Das Motto 2025: Von Träumen zu Tönen

Schaukeln macht schlau

Bewegung spielt bei der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eine große Rolle. Ausgehend davon fand im März unter dem Motto „Schulhöfe in

Bewegung“ in St. Pölten eine Fachtagung statt, initiiert und durchgeführt vom Projektteam Spielplatzbüro der NÖ Familienland GmbH. Expertinnen und Experten referierten über den Mehrwert von bedürfnisgerecht gestalteten Schulhöfen. Gemeinden und Schulen, die einen Spielplatz oder Schulhof errichten oder umgestalten möchten, können sich zur Beratung an das Projektteam Spielplatzbüro wenden. Informationen gibt es unter www.noefamilienland.at.



Up to date

Stets up to date sein mit den Social-Media-Kanälen der NÖ Familienland GmbH. Folge uns auf Facebook und Instagram!

KEINE PANIK VOR DER PUBERTÄT!

Wie Eltern ihre Kinder auf dem Weg zum Erwachsenwerden unterstützen können und wie dieser Ablösungsprozess auch eine Entwicklungschance für Eltern sein kann.

VON DANIELA JASCH

Während sich die körperliche und emotionale Welt der Kinder in der Pubertät plötzlich tiefgreifend verändert, wird das familiäre Miteinander mitunter auf die Probe gestellt. In den Augen vieler Eltern gelten ihre pubertierenden Kinder einfach nur noch als schwierig, weil sie so circa gegen alles sind, was von den Eltern kommt.

PUBERTÄT IST SCHWER! SAGT WER?

„Das im Grunde größte Problem, das wir mit der Pubertät haben, ist ihr schlechter Ruf“, behauptet Elternberaterin und Pubertätsexpertin Ines Berger und räumt mit einem weit verbreiteten Missverständnis auf: „Kinder tun nichts gegen die Eltern – sie agieren stets für sich selbst. Ohne die Ablösung und das Neue würden wir Menschen aufhören, uns weiterzuentwickeln“, versichert Berger.

”

Kinder tun nichts gegen die Eltern.

“

Deshalb sei es völlig normal, dass Menschen sich in der Zeit der Adoleszenz ausprobieren und Grenzen überschreiten. Was Eltern unbedingt wissen sollten: Das Gehirn wird in der Zeit der Adoleszenz massiv umgebaut und Hormonausschüttungen sorgen dafür, dass am laufenden Band neue Vernetzungen entstehen. Allerdings entwickeln sich jene Regionen schneller, die vor allem für die Emotionen zuständig sind. „Deshalb tun sich Teenager auch schwer damit, ihre Gefühle zu zügeln, Konsequenzen abzuschätzen oder überhaupt damit,

dass man ihre Gefühle mit Vernunft wediskutieren will“, weiß die Familienberaterin. „Ich wünsche mir mehr Verständnis für die Jugendlichen. Mein Bild der Pubertät ist das einer Schatzkiste, aus der die Jugendlichen schöpfen können, um ihr Potenzial zu entfalten und in einem Reifeprozess der Mensch zu werden, der in ihnen angelegt ist.“

HILFE, ICH VERLIERE MEIN KIND!

Von besagter Schatzkiste könnten letztlich auch die Eltern profitieren. Der Ablösungsprozess sei laut Ines Berger nämlich eine gute Gelegenheit für die Großen, sich mit den eigenen Gefühlen zu konfrontieren. Vermutlich ist man traurig, wenn das Kind einen weniger braucht. Oder wütend, weil die Kids sich nicht so verhalten, wie man es gerne hätte. „In der Pubertät sind wir in unserem Elterndasein mehr denn je gefordert, unsere eigenen Werte zu überprüfen, uns um unsere Gefühle zu kümmern und unsere eigenen Grenzen abzustecken“, bekräftigt Berger. Und in dieser Zeit zeige sich auch, welche Qualität die Beziehung der Eltern mit ihren Kindern von Beginn an hatte. „Der Widerstand der Kinder gegenüber den Eltern in der Pubertät kann im Wesentlichen daran gemessen werden, ob Eltern die Gefühle und Werte der Kinder immer schon ernst genommen haben und sie den Kindern zugetraut haben, ihre eigene Sache gut zu machen.“ Ob die später erwachsenen Kinder mit ihren Eltern letztlich in Beziehung bleiben, hänge wesentlich davon ab, ob Kinder gesehen und gut begleitet wurden oder ob sie mehr oder weniger den Erwartungen der Eltern gerecht werden mussten. **❶**

DANIELA JASCH

ist freiberufliche Redakteurin, schreibt regelmäßig zu Familienthemen und ist Mutter von zwei Söhnen im Schulalter.

Pubertät als Schatzkiste

Eltern-Tipps von Pubertätsexpertin und Eltern-Ermütigerin Ines Berger

Mit den Teenies in Kontakt bleiben!

Die Kinder brauchen die Eltern zwar immer weniger, kommen aber bei ernsthaften Anliegen auf sie zu. Voraussetzung dafür: Raum schaffen für aufrichtige Feedback-Situationen und gegenseitige Wertschätzung.

Verantwortung übernehmen für die eigenen Gefühle!

Oft wollen wir, dass die Kinder sich verändern, damit wir die Veränderung bei uns selbst nicht spüren müssen. Eigentlich ziemlich unfair! Eltern sollten ihre Werthaltung überprüfen, abchecken, wie zufrieden sie selbst mit dem eigenen Leben sind. Selbst lernen, mit der Traurigkeit umzugehen, die hochkommt, wenn man von den Kindern weniger gebraucht wird oder sich zurückgestoßen fühlt.

Kinder nicht zum Objekt eigener Erwartungen oder Belehrungen machen!

Ob Schulthemen, Ausgehen, Computerspiele oder Freunde – Eltern sagen Kindern, wo es lang geht, mit der gut gemeinten Absicht, nur das Beste für das Kind zu wollen. Eltern sollten ihre Kinder so begleiten, dass die Kids selbst herausfinden, was gut für sie ist. Dazu gehört auch, die Fehlentscheidungen der Kinder auszuhalten. Kinder, die große Angst davor haben, die Liebe und Anerkennung ihrer Eltern zu verlieren, werden eher mit ihnen kooperieren, also tun, was von ihnen erwartet wird. Mit der Folge, dass sie womöglich auch im späteren Leben Dinge tun werden, die andere erwarten, ohne auf eigene Bedürfnisse zu hören. Statt zu kooperieren, können sich Kinder auch von den Eltern abwenden. Dabei stecken sie viel Energie in die Rebellion gegen die Eltern, was die natürliche Potenzialentfaltung schwächt.



REISEN IST EIN KINDERSPIEL

Eine Geschichte zum Vorlesen für die ganze Familie.

VON KAI ALINE HULA



Aufbruch in den Urlaub! Tobi, Frida, Mama und Onkel Sami stehen voll bepackt vor dem Haus. Der Reisetag wird lang: Sie werden mit dem Bus, mit dem Zug und zum Schluss noch mit dem Schiff fahren.

„Tschüss, Haus!“, ruft Tobi beim Einsteigen in den Bus. „Bis in zwei Wochen!“ Am Bahnhof wartet schon der Zug. Onkel Sami wuchtet den schweren Koffer hinein. Tobi und Frida suchen den reservierten Viererplatz. „Hoffentlich haben wir nichts vergessen“, sagt Mama. „War da nicht noch eine Tasche im Vorzimmer?“ „Oh nein“, ruft Frida. „Die Reisespiele! Wir müssen zurück!“ „Unmöglich“, sagt Mama. „Sonst verpassen wir

später das Schiff.“ Frida lässt die Schultern hängen. „Und was sollen wir die ganze Fahrt tun?“ „Uns fällt schon was ein“, meint Onkel Sami. „Kennt ihr Wahren? Wir sammeln, was wir auf der Reise sehen werden. Kühe vielleicht?“ Er holt Stift und Notizblock aus seinem Rucksack. „Autos, Schafe, Pferde“, murmelt Tobi. „Alles langweilig.“

„Genau drei schwarze Pferde auf einer Weide“, notiert Onkel Sami. „Dafür gibt’s dann drei Punkte.“ „Was denn für Punkte?“, fragt Tobi. „Wir schreiben gemeinsam eine Liste. Was wir davon entdecken, bringt Punkte“, erklärt Onkel Sami. „Je nach Schwierigkeit gibt es einen, zwei oder drei Punkte.“ Jetzt ist Tobi begeistert. „Wir sehen sicher auch einen Betonmischer!“

Frida tippt auf Windräder und einen weißen Hund, Mama auf eine Burg und eine blonde Zugbegleiterin. Onkel Sami tippt auf ein Auto mit Panne. „Und für jeden roten Rucksack gibt’s einen Extrapunkt“, verkündet er. „Los geht’s!“ Alle sehen aus dem Fenster. Tatsächlich, ein Betonmischer. Punkt für Tobi! Und im nächsten Bahnhof steigt ein Herr mit einem weißen Hund ein. Punkt für Frida!

„Die Fahrkarten bitte“, sagt jemand. Die Zugbegleiterin ist leider nicht blond, sondern ein Mann mit Glatze. Macht nichts!





Der Zug braust an Windrädern, einer Burg und Weiden vorbei. „Jetzt haben wir fast alles auf unserer Liste gesehen“, sagt Frida. „Nur Tobis schwarze Pferde fehlen. Was könnten wir noch spielen?“ Als Antwort pfeift Onkel Sami eine Melodie. Tobi kichert. „Das ist doch O Tannenbaum! Darf ich auch mal?“ Er summt los und sofort erkennt Frida das Lied. Backe, backe Kuchen! Schon wird wieder losgesummt. Leise natürlich, um niemanden zu stören. Irgendwann packt Mama die Jausenbrote aus.

„Ein Käsebrod, bitte“, sagt Tobi und Onkel Sami fügt hinzu: „Wie wäre es mit einem neuen Spiel? Ein Käsebrod und eine Zitrone, bitte.“ Frida schaut verdutzt, dann ergänzt sie: „Ein Käsebrod, eine Zitrone und ein Glas Milch, bitte.“

Tobi ruft: „Ein Käsebrod, eine Zitrone, ein Glas Milch und einen fliegenden Schokokuchen, bitte.“ Mama lacht. „Mal was anderes! Ein Käsebrod, eine Zitrone, ein Glas Milch, einen fliegenden Schokokuchen und die Geister-Spaghetti, bitte.“

Tobi und Frida kichern. In der Runde geht es mit den lustigen Bestellungen weiter. „Pause!“, sagt Onkel Sami schließlich und lehnt sich zurück. Frida und Tobi spielen in der Zwischenzeit Tiere-Erraten: Frida denkt an ein Tier und Tobi stellt Fragen, um es herauszufinden. Dann gehen sie eine Runde durch den Zug und zählen die roten Rucksäcke. Einundzwanzig Stück! Ganz schön viele Punkte.

Spät am Nachmittag steigen sie aus dem Zug, und noch später ist auch die Schifffahrt geschafft. Ein Taxi bringt die vier zu ihrem Ferienhaus am Meer. Das Nebenhaus ist ein Bauernhof. Und auf der Weide stehen ... na, was wohl? „Drei schwarze Pferde“, sagt Onkel Sami und muss lachen. „Das gibt's ja nicht. Punkt für Tobi!“

KAI ALINE HULA

ist ausgebildete Pädagogin, Mutter von zwei Söhnen und Autorin für Kinder und Jugendliche. Geschichten über Dinosaurier, über Tanten in Gefahr, mutige Detektive oder Monster liegen ihr ganz besonders.

Achtung, Achtung!

Hier findet ihr die Geschichte zum Ausdrucken und die Anleitung für die Reisespiele!





Im Viehofner See lässt es sich wunderbar plantschen. Auch entlang der Traisen gibt es schöne Plätzchen.



ZWISCHEN TRAISENFLUSS UND STADTGENUSS

Radtouren in der Hauptstadtregion St. Pölten locken mit wenigen Steigungen, dafür umso mehr Erlebnissen entlang der Strecke – nicht nur für einen Ausflug, sondern auch für einen Radurlaub.

VON SOPHIE SEEBÖCK

Radhelm auf, Trinkflasche eingepackt, NÖ Familienpass eingesteckt und los geht's: Die optimale Region für Radurlaube mit Kindern liegt oft vor der eigenen Haustür. Radrouten durch die abwechslungsreiche Landschaft Niederösterreichs sind nicht nur gut ausgebaut, oft gibt es nur wenige Höhenmeter zu überwinden und entlang der Strecken warten mit abwechslungsreichen Flusslandschaften, Bademöglichkeiten, Spielplätzen und Sportstätten, Klöstern und Museen viele Erlebnisse. Auch verschiedenste fahrradfreundliche Einkehrmöglichkeiten machen die Routen sehr attraktiv. In der Hauptstadtregion St. Pölten entlang des Traisen-

tal-Radwegs sind drei Strecken für einen Radurlaub mit der Familie besonders zu empfehlen.

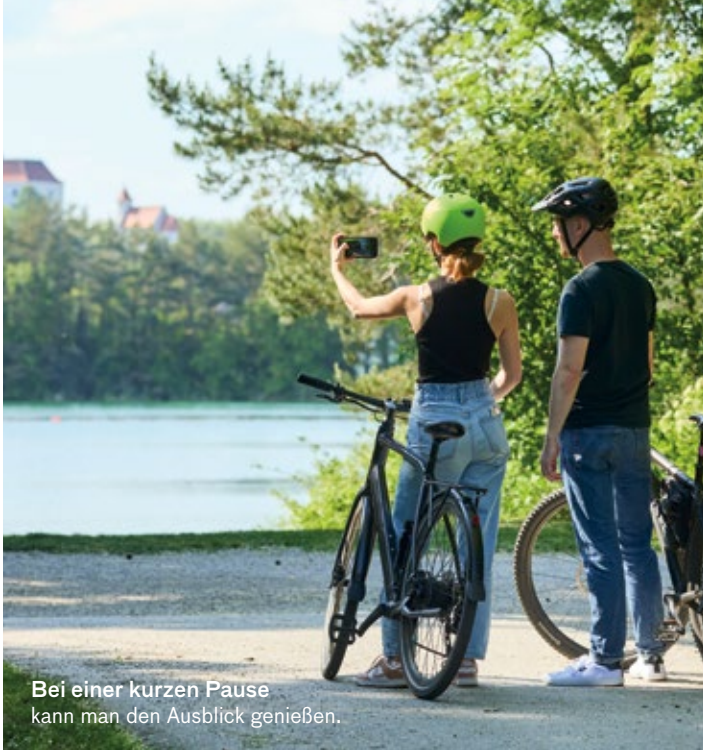
TAG 1. Start ist in St. Pölten. Über den familienfreundlichen Abschnitt des Traisental-Radwegs geht es zu den Viehofner Seen. Dort lohnt sich ein Sprung ins kühle Nass oder Chillen direkt auf der Badewiese mit Blick aufs Wasser. Danach geht es weiter die Traisen entlang bis nach Herzogenburg, oder wer motiviert ist, radelt bis zur Donau nach Trais-

mauer. Auf dem Rückweg kann auf Muskelkraft verzichtet und der Zug genommen werden.

TAG 2. Richtung Süden verläuft die Strecke bis Lilienfeld – mit sanfter Steigung, dafür umso mehr Belohnung: Direkt am Fluss gibt es wunderbare Plätzchen zum Ausruhen und Plantschen nach der Anstrengung. Das Zisterzienserstift Lilienfeld ist nur wenige Minuten entfernt und ermöglicht einen Ausflug in die Geschichte. Entlang der Strecke gibt es mehrere Gelegenheiten, um sich im glasklaren Wasser der Traisen abzukühlen oder ein kleines Picknick einzulegen – ideal für Familien mit Kindern.

INFORMATION

www.niederoesterreich.at/radeln-for-family



Bei einer kurzen Pause
kann man den Ausblick genießen.

NÖ FAMILIENPASS-PARTNER, DIE AN DER STRECKE LIEGEN:

- Minigolfanlage und Erlebnisbad
Aquapark Herzogenburg
- KinderKunstLabor
- Boulderbar
- Bühne im Hof
- Jumpzone X
- Citysplash
- Museum NÖ
- Wilhelmsburger Geschirrmuseum
- Stift Lilienfeld
- Sessellift Lilienfeld



TAG 3. Dieser Tag steht ganz im Zeichen von Kultur, Kreativität, Bewegung und vor allem Spaß für jedes Alter – je nach Lust und Laune: Museen, Sportstätten, Spielplätze und viele Attraktionen mehr bieten sich mitten in St. Pölten zum Entdecken und Austoben an. Wer noch nicht genug vom Rad hat, dreht eine letzte Runde zum Ratzersdorfer See oder lässt den Tag gemütlich in einem der zahlreichen Lokale ausklingen. Viele Unterkünfte bieten sichere Fahrradabstellräume, kindergerechte Ausstattung und Infos zu familienfreundlichen Routen an – so wird der Kurzurlaub zu einem perfekten Gesamterlebnis. 

BEZAHLTE ANZEIGE

Von Kopf bis Fuß auf
eingestellt



s.Oliver®

1DENIM TOM TAILOR

TOM TAILOR

bugatti
we are europe

CASA MODA
VENTI

RAGMAN

Calvin Klein

JOCKEY
Every Body In.
SKINY.

Wrangler

PIONEER®
AUTHENTIC JEANS

MAC
Brax



camano®
COMFORT IN SOCKE

KUNERT

PUMA

HUBER
hautnah

SCHIESSER

sloggi

- Fünf Mal in Wien & NÖ
- Wäsche, Strumpfware, Textilien, Geschirr und Haushaltsartikel in Top-Markenqualität.

www.astro-modehaus.at



VERHÜTUNG? NICHT WEGSWIPEN!

Welche Methode ist die richtige für mich? Ein Quick-Check bietet einen ersten Überblick – außerdem helfen offene Gespräche.

VON ALEXANDRA REHAK

Manchmal kommt alles schneller, als man denkt. Gut, wenn du dann nicht erst anfangen musst, über Verhütung nachzudenken, sondern schon weißt, was für dich passt.

QUICK-CHECK. Die gängigsten Verhütungsmittel:

- Kondom: einfach, günstig, die einzige (!) Methode, die auch vor Geschlechtskrankheiten schützt und die auch vom Mann verwendet werden kann.
- Pille, Pflaster, Ring und Co.: beliebt, aber nicht ohne Nebenwirkungen.
- Mini-Pille: nur bei ganz pünktlicher Anwendung zuverlässig.
- Spirale: mit oder ohne Hormone – länger wirksam, aber teurer.
- Apps und Zyklus-Tracking: gerade bei Jugendlichen meist zu ungenau für echte Sicherheit.
- Pille danach: umso besser, je früher du sie nimmst. Keine Dauerlösung!

Verhütung schützt nicht nur vor ungewollter Schwangerschaft oder Krankheiten, sondern auch davor, Entscheidungen zu treffen, für die du noch nicht bereit bist.

IM GESPRÄCH. Die Jugend:info NÖ hat bei Gynäkologin Dr. Viktoria Zwetzbacher nachgefragt, worauf gerade Jugendliche bei der Wahl der individuellen Verhütungsmethode achten sollten und welche Methode sie als besonders sicher einstuft.

Worauf sollte ich achten, wenn ich mich beraten lasse?

Gerade bei hormoneller Verhütung ist es wichtig, deine individuellen Risikofaktoren zu kennen – zum Beispiel Rauchen, Gerinnungsstörungen in der Familie oder Übergewicht. Sprich offen mit deiner Gynäkologin oder deinem Gynäkologen darüber, um gemeinsam die für dich am besten passende Methode zu finden.

Über Verhütung reden
hilft bei der Wahl der richtigen Methode.

Sind Hormone schädlich und wie wirken sie?

Kurz gesagt: Nein – aber es kommt darauf an, wie dein Körper tickt. Dieser stellt sowieso Hormone her, die du für den natürlichen Zyklus brauchst. Wenn du z. B. die Pille nimmst, wird die eigene Hormonproduktion und damit der Eisprung unterdrückt.

Wie finde ich heraus, welche Verhütung zu mir passt?

Unbedingt gemeinsam mit einer Gynäkologin oder einem Gynäkologen. Viele junge Menschen haben Respekt vor dem Thema Hormone. Deshalb ist es wichtig, offen darüber zu reden. Denn hormonelle Verhütung kann auch Vorteile bringen – zum Beispiel bei Hautproblemen oder starken Regelschmerzen. Was für dich passt, ist total individuell.

Welche Methode ist besonders sicher?

Die Kombination aus Pille und Kondom gilt als sehr sicher – und schützt doppelt, vor allem bei wechselnden Sexualpartnern und -partnern.

Ihr wichtigster Rat an Jugendliche?

Dein Körper, deine Entscheidung. Du musst dich mit der Methode wohlfühlen. 

ALEXANDRA REHAK

ist als Juristin für die Jugend:info Niederösterreich tätig und beschäftigt sich dort mit sämtlichen rechtlichen Themen, die junge Menschen interessieren oder betreffen.

DR.^{IN} VIKTORIA ZWETZBACHER

ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und Oberärztin am Landesklinikum Lilienfeld sowie im Pränatalzentrum a. d. Wien.

EIS? SCHMECKT IMMER!

*Erdbeeren, Heidelbeeren und Wassermelone sorgen für Abkühlung.
Heute gibt's selbst gemachtes Eis! Das ist ruckzuck fertig und
schmeckt richtig fruchtig.*

VON SOPHIE MOSER

MELONE AM STIEL

Zutaten:

1 Wassermelone
Holzstäbchen
Schokolade (geschmolzen)
Nüsse, Trockenfrüchte, Kokosraspeln

Zubereitung:

1. Melone halbieren, vierteln und von den Vierteln ca. 3 cm dicke Scheiben abschneiden.
2. Stücke auf Holzstäbchen stecken und mit der geschmolzenen Schokolade einstreichen.
3. Nach Belieben mit Nüssen, Trockenfrüchten, Kokosraspeln oder Fruchtgummis garnieren.
4. Melonenstücke auf einen Teller legen und ca. 2 Stunden ins Gefrierfach geben.

JOGHURT-EISTÖRTCHEN

Zutaten:

500 g Naturjoghurt
2–3 EL Honig oder Agavendicksaft
100 g saisonale Früchte (z. B. Erdbeeren, Himbeeren, Heidelbeeren, Äpfel, Pfirsiche),
Nüsse oder Trockenfrüchte
Silikonförmchen (alternativ kann man auch Muffinförmchen aus Papier oder kleine Tassen verwenden)

Zubereitung:

1. Joghurt in eine Schüssel geben, mit Honig süßen und gut verrühren.
2. Früchte in kleine Stücke schneiden und in die Joghurtmasse rühren. Masse in die Silikonförmchen füllen und nach Belieben mit Nüssen, Früchten oder Trockenfrüchten garnieren.
3. Törtchen im Gefrierschrank ca. 4 Stunden fest werden lassen, aus den Förmchen lösen und mit frischen Früchten oder Nüssen servieren.





Lob und Anerkennung
sind die Grundbausteine für
gesundes Selbstvertrauen.

„ICH KANN ES DOCH!“

*Wie wir Kinder unterstützen können,
ihr Selbstvertrauen zu stärken.*

VON ISOLDE ÖSTERREICHER

Begleiten Sie mich in meine Praxis zu Greta, einem dreieinhalbjährigen Mädchen mit zwei Zöpfen. Ihre Orthopädin schickte sie und ihre Mutter wegen ausgeprägter Knick-Senk-Füße zu mir. Als Ergotherapeutin schaue ich aber auf mehr – auf ihre Wahrnehmung und ihre grobmotorischen Fähigkeiten. Greta hat überdehnbare Gelenke und eine niedrige Körperspannung, ist gleichgewichtsüberempfindlich und hat Defizite in der Haltungsstabilität. Kurzum: In bewegten Situationen ist das Mädchen ängstlich.

ZUVERSICHT SCHENKEN. Die Therapie verpacke ich in eine Geschichte. Greta soll Obst aus einer Kiste über einen Parcours nach Hause bringen. Für das Mädchen ist das eine Herausforderung. Zuerst klettert sie widerwillig die

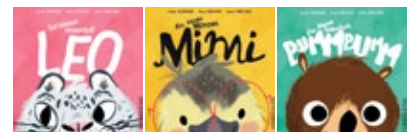
Stehleiter hinauf, erkennbar gestresst von der Situation. Um ihr Vertrauen zu stärken, bitte ich ihre Mutter, ihr von der anderen Seite Zuversicht zu schenken. Die Mutter stellt in Aussicht, dass Greta im Sommer in Opas Garten bei der Apfelernte helfen kann. Super Idee, denn damit ist auch ein Alltagsziel geboren und Greta intrinsisch motiviert – das heißt, nun will sie es aus sich heraus können. Greta braucht nur kleine Unterstützungen, um die Situation zu meistern. Ich erinnere sie, zu atmen, als die Angst wächst. Schließlich sitzt sie auf der Stehleiter – jetzt ist Greta größer als die Angst. Sie spürt ihre Selbstwirksamkeit. Wir wiederholen die Aufgabe, damit sie an Souveränität gewinnt. Die Aufgabe wird nun um einen Flaschenzug mit einem Kübel erweitert – Greta sitzt auf der Leiter und zieht ihn hinauf.

ERFOLGE FEIERN. Eine Woche später muss Greta auf einer Plateauschaukel sitzen und sich mit Hilfe eines Seils selbst in Schwung bringen. Greta ist schon weniger ängstlich und vertraut zunehmend auf ihre Fähigkeiten. Sie hat gelernt, sich neuen Aufgaben zu stellen, auch wenn sie anfangs Angst hat. Mit dem Tun findet Greta an neuen Herausforderungen Gefallen und erfährt immer mehr Handlungsspielraum, Kraft und Selbstwirksamkeit. Ein ehrliches Lob zwischendurch, echte Freude über ihren Mut und das Erklären ihrer Gefühle („Du bist an der Aufgabe gewachsen! Du traust dich viel mehr!“) machen ihr die Größe des Erfolges bewusst.

STÄRKE DURCH VERTRAUEN. Wollen wir das Selbstvertrauen von Kindern stärken, so müssen wir ihnen Vertrauen schenken. Ihnen Aufgaben zutrauen, die ihren Fähigkeiten und ihrem Tempo entsprechen. Lob und Anerkennung sind essenziell, damit Kinder ihre Erfolge auch als solche wahrnehmen. Es ist wichtig, Kinder erfahren zu lassen, dass sie wachsen können, wenn sie sich Herausforderungen stellen und diese mit Unterstützung bewältigen. So lernen sie, sich selbst zu vertrauen und ihre Fähigkeiten zu entfalten. **1**

BUCHTIPPS

Isolde Österreich ist Ergotherapeutin für Kinder mit eigener Praxis in Sölling an der Erlauf. Sie hat zum Thema drei Kinderbücher geschrieben, die im Verlag Bibliothek der Provinz erschienen sind: Der kleine Hasenfuß Leo. Die kleine Mimose Mimi. Der kleine Tollpatsch Bummboom. Ab 3 Jahren. Erhältlich im Buchhandel.



KULTUR⁴ WIRTSCHAFT

Der niederösterreichische Kultursommer 2025 sorgt für eine abwechslungsreiche Zeit.

Die Sonne scheint, die Natur steht in voller Blüte, die Ferien kündigen sich an – der Sommer lädt dazu ein, das niederösterreichische Kulturgesehen mit allen Sinnen zu genießen. In dieser Jahreszeit präsentieren im ganzen Bundesland kleine und große **Open-Air-Bühnen** neu interpretierte Märchenklassiker, sie machen beliebte Kinderbuchfiguren lebendig oder bringen jungen Besucherinnen und Besuchern die faszinierende Welt der Oper kindgerecht nahe – all das unter freiem Himmel und inmitten beeindruckender Kulissen: von einem malerischen Schlosshof über eine opulente Gartenarena bis zu einem Barockstift. Ebenso ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm bieten die zahlreichen **Museen** in Niederösterreich. In spannenden Ausstellungen, interessanten Sommerworkshops oder offenen Ateliers können Kinder und Jugendliche die heimische Fauna und Flora erkunden, ihrer künstlerischen Kreativität freien Lauf lassen oder sich an Mitmachstationen austoben. Und natürlich ist der niederösterreichische Kultursommer auch die Zeit der großen **Outdoorfeste**, bei denen kleine und große Besucherinnen und Besucher alte Kinderspiele für sich entdecken können und von talentierten Künstlerinnen und Künstlern mit Puppenspiel, Theater, Tanz und Musik unterhalten werden.

Fotos: Tobias Singer, Max Kropitz (2), Martin Hesz

Entgeltliche Einschaltung



„

„Institutionen wie das KinderKunstLabor rücken die Themen junger Generationen ins Zentrum und stärken so die gesellschaftliche Relevanz von Kunst und Kultur im Alltag der Menschen in Niederösterreich. Die Teilhabe an Kunst und Kultur geht mit einer Steigerung der Lebensqualität einher, fördert kreatives Denken und das Herstellen neuer Zusammenhänge.“

Mona Jas
Künstlerische Leiterin
KinderKunstLabor



Oper-Air-Musicals, kreative Workshops und sommerliche Familienfestivals



3+

Rotkäppchen – neu verirrt

2

Schloss Poysbrunn
2161 Poysbrunn

In diesem Jahr nimmt sich der Märchensommer NÖ das Märchen von Rotkäppchen, dem Wolf und der Großmutter vor – und hat eine unterhaltsame Neufassung, Musik- und Unterhaltung inklusive, für Klein und Groß geschaffen.

Do. 3. 7. bis So. 24. 8.,
verschiedene Beginnzeiten
www.maerchensommer.at



3+

NÖKISS

3

Stift Herzogenburg
3130 Herzogenburg

Auch diesen Sommer gibt es bei den NÖ KinderSommerSpielen (NÖ-KISS), Österreichs größtem Kinderfestival, ein buntes Programm. Auf sechs Bühnen werden rund 60 Stunden Theater, Puppenspiel, Musik und Ballett geboten.

Fr. 22. bis So. 24. 8. und Fr. 29. bis
So. 31. 8., jeweils 10:00 Uhr
noekiss.at



Bei welchen dieser Kulturhighlights für Kinder Sie mit dem NÖ Familienpass familienfreundliche Vorteile erhalten, erfahren Sie unter:
www.familienpass.at



2+

Kinder- und Spielefest

1

Museumsdorf Niedersulz
2224 Niedersulz

Beim Kinder- und Spielefest laden alte Kinderspiele zum Mitmachen und Ausprobieren ein: Auf der Entdeckungsreise in fast vergessene Spielewelten können sich Kinder in Kasten- oder Tempelhüpfen, Zehnerln und Blinde Kuh versuchen.

So. 29. 6., 10:00 Uhr
www.museumsdorf.at



5+

Alles blüht

4

Das Kunstmuseum Waldviertel
3943 Schrems

Im Kinder-Kreativkurs „Alles blüht“ entstehen Blumen, Blüten und Zauberpflanzen aus Wolle, Malfarben und Papier. Inspiriert von der Natur und mit einem Schuss Fantasie und Farbenfreude können sich kleine Künstlerinnen und Künstler kreativ austoben und ihr Werkstück auch gleich mit nach Hause nehmen.

Mi. 16. 7., 14:00 Uhr
daskunstmuseum.at



3+

Ritter Rost hat Geburtstag

5

Kittenberger Erlebnisgärten
3553 Schillern

Ausgerechnet an seinem Geburtstag wird Ritter Rost im neuen Stück des Kindermusical-Sommers melancholisch – und behauptet, dass früher alles besser war. Feuerdrache Koks nimmt ihn deshalb mit auf eine aufregende Zeitreise in die Kindheit.

Mi. 9. 7. bis So. 10. 8.,
jeweils 15:00 Uhr
www.kindermusical-sommer.at

Mogli

6 teatro
2340 Mödling

Gemeinsam mit seinen Freunden, dem Bären Balu und dem Panther Bagheera, erlebt der von Wölfen aufgezogene Mogli zahlreiche Dschungelabenteuer. In diesem neuen teatro-Musical dreht sich alles um Freundschaft, Zusammenhalt und die Schönheit der Natur.

Do. 17. 7. bis Sa. 2. 8.,
verschiedene Beginnzeiten
www.teatro.at

5+

**Tosca für Kids**

7 Stift Klosterneuburg
3400 Klosterneuburg

In dieser familienfreundlichen Fassung der berühmten Oper dreht sich alles um die junge Sängerin Floria, die den jungen Maler Mario liebt. Doch der hinterhältige Polizeichef Scarpia möchte Floria für sich gewinnen.

So. 20. 7., 18:00 Uhr
www.operklosterneuburg.at

5+



5+

Sommerworkshops

9 Haus der Wildnis
3293 Lunz am See

Im Kinderworkshop „Sommerzwitschern mit Habi“ (10. 7.) wird im Haus der Wildnis die spannende Welt der Vögel erkundet. Und im Workshop „Mit Habi auf der Spur“ (24. 7.) werden verschiedene Spuren von Waldtieren spielerisch vorgestellt und entdeckt.

Do. 10. 7. und Do. 24. 7.,
jeweils 10:00 Uhr
www.wildnisgebiet.at

4

10 5
8 3

9

Grüffelo & Co.

10 Karikaturmuseum Krems
3500 Krems

Die Maus, die den wilden Grüffelo erfindet, um vor den Tieren des Walds sicher zu sein – die Geschichte von Julia Donaldson wurde in über 100 Sprachen übersetzt. In der Ausstellung gibt es 70 Originalzeichnungen und Mitmachstationen zum Lesen, Hören und Gestalten.

Ab Sa. 12. 7., jeweils 10:00 Uhr
www.kunstmeile.at

1+

**Offene Werkstatt**

8 KinderKunstLabor
3100 St. Pölten

Jeden letzten Sonntag im Monat wird der Workshopraum „Das andere Labor“ geöffnet. Gemeinsam mit Kunstvermittlerinnen und Kunstvermittlern können schon die Kleinsten ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

So. 29. 6., 10:30 Uhr und 14:30 Uhr
www.kinderkunstlabor.at

0+



6+

Hört Beethoven?!

11 Beethovenhaus Baden
2500 Baden

War Beethoven wirklich fast taub? Kann man Töne auch sehen oder schmecken? Diese und viele weitere Fragen rund um den berühmten Komponisten, seine Musik, seine Aufenthalte in Baden und das Leben im Biedermeier werden bei dieser interaktiven Spurensuche beantwortet.

Sa. 5. 7., 10:30 Uhr
www.beethovenhaus-baden.at

NOCH MEHR
KINDERPROGRAMM
www.kultur4kids.at

2

1

7
6
11





KULTUR⁴ kids – Podcast

Gewinnspiel



**JETZT
REINHÖREN
UND TOLLE
PREISE
GEWINNEN!**



Kultur4kids-Staffel „Erinnern für die Zukunft“

LÖSUNGSWORT

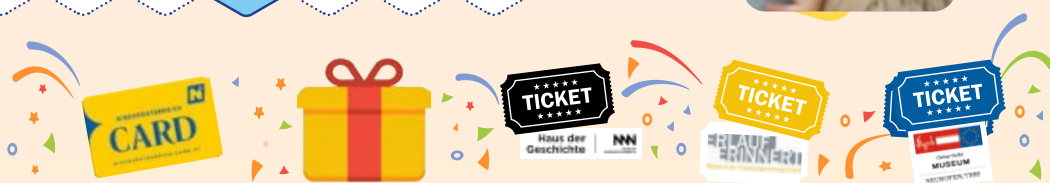
Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 1

Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 2

Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 3

Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 4

Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 5



Unter allen Einsendungen **bis 17. August 2025** werden folgende Preise verlost:*

- 2 x Niederösterreich-CARDS
- Rucksack mit Lunchbox und Trinkflasche
- 1 Familienkarte für das Museum Niederösterreich
- 1 Familienkarte für das Museum „Erlauf Erinnert“
- 2 x Eintrittskarten für die ganze Familie ins Museum Ostarrichi

* Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden damit, dass die erhobenen Daten (elektronisch) verarbeitet werden dürfen sowie Informationsmaterial zugesandt werden kann. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit per E-Mail an team@kultur4kids.at widerrufen werden.

Datenschutzhinweis:
siehe www.noel.gv.at/datenschutz



**Robert Steiner und Sophie Berger
moderieren den Kultur4kids-Podcast!**

Mit Kulturgeschichten aus Niederösterreich zum Reinhören und Mitmachen sorgen die beiden für tolle Abenteuer im Kopf!

**Wir wachsen
mit Kultur!**

www.kultur4kids.at

und auf allen gängigen
Podcast-Playern



UNSICHTBARE GEFAHR



*Hast du einmal einen toten Vogel unter einem Fenster
oder einer großen Glasscheibe gefunden?
Wir können uns ausmalen, was passiert ist ...*

VON MARTIN RÖSSLER

Der Vogel fliegt, alles sieht nach freier Flugbahn aus und plötzlich ist da eine knallharte Wand, ohne dass irgendetwas zu sehen war. Auch Menschen haben sich schon verletzt, weil sie eine Glastüre übersehen haben. Glaswände, die frei in der Landschaft stehen, zum Beispiel Lärmschutzwände, sind meist völlig unsichtbar. Trügerisch und gefährlich: Fenster spiegeln oft Bäume und Himmel, also Umgebungen, wo Vögel mit voller Geschwindigkeit hinwollen. Dann passiert es.

IMMER MEHR GLAS. Es werden immer mehr Gebäude mit großen Glasflächen gebaut. Auch Privathäuser mit Gärten, in denen viele Vögel leben, haben immer größere Fenster, Wintergärten oder Ähnliches. Weltweit werden jährlich 800 Millionen Quadratmeter Glas für Fenster und Fassaden verwendet. Diese Menge kann man sich als eine 100 Meter hohe, 8.000 Kilometer lange Glaswand von Paris bis Peking vorstellen. Wir müssen helfen, dass keine Vögel sterben.

MARTIN RÖSSLER

Martin Rössler ist Ornithologe und forscht an der Biologischen Station Hohenau-Ringelsdorf des Vereins AURING an der Entwicklung der besten Vogelschutzmarkierungen der Welt.

GUT ZU WISSEN. Gibt es einen Trick, wie wir Vögel vor Glas warnen können? Vögel können Hindernissen geschickt ausweichen. Du hast bestimmt schon beobachtet, wie Spatzen oder Amseln sicher durchs Dickicht steuern, ohne sich zu verletzen. Wie können wir Vögeln zeigen: „Hier geht’s nicht durch – biege ab!“? Markierungen sind die Lösung. Da Vögel die Welt wie Fotos mit weniger

Figuren sollten wenigstens 1 cm groß sein. Die „Faustregel“ besagt, dass nicht mehr als eine Faust zwischen unseren Markierungen Platz haben sollte.

WICHTIG: Die Markierungen nicht nur in einer Ecke, sondern über die ganze Scheibe verteilen. Eine andere einfache und gute Lösung: Ihr fixiert senkrechte Schnüre mit ca. 5 mm Durchmesser im Abstand von 10 cm. Wir haben bei unserer Forschungsstation einfach Schrauben ins Holz gedreht und die Schnüre daran befestigt. So passiert bei uns nichts mehr. Und eines noch: Schwarze Vogelkleber helfen nicht! 

”
**Schwarze
Vogelkleber
helfen nicht!**

“

Pixeln sehen – sie sehen weniger scharf als wir Menschen – sollten die Markierungen groß sein und sich mit klaren Umrissen und Farben von der Umgebung abheben. Als gut sichtbar haben sich Schwarz, Weiß und Orange herausgestellt. Kleine graue Punkte und feine Linien helfen nicht. Bei gut sichtbaren Streifen reichen 5 mm, aber Punkte oder

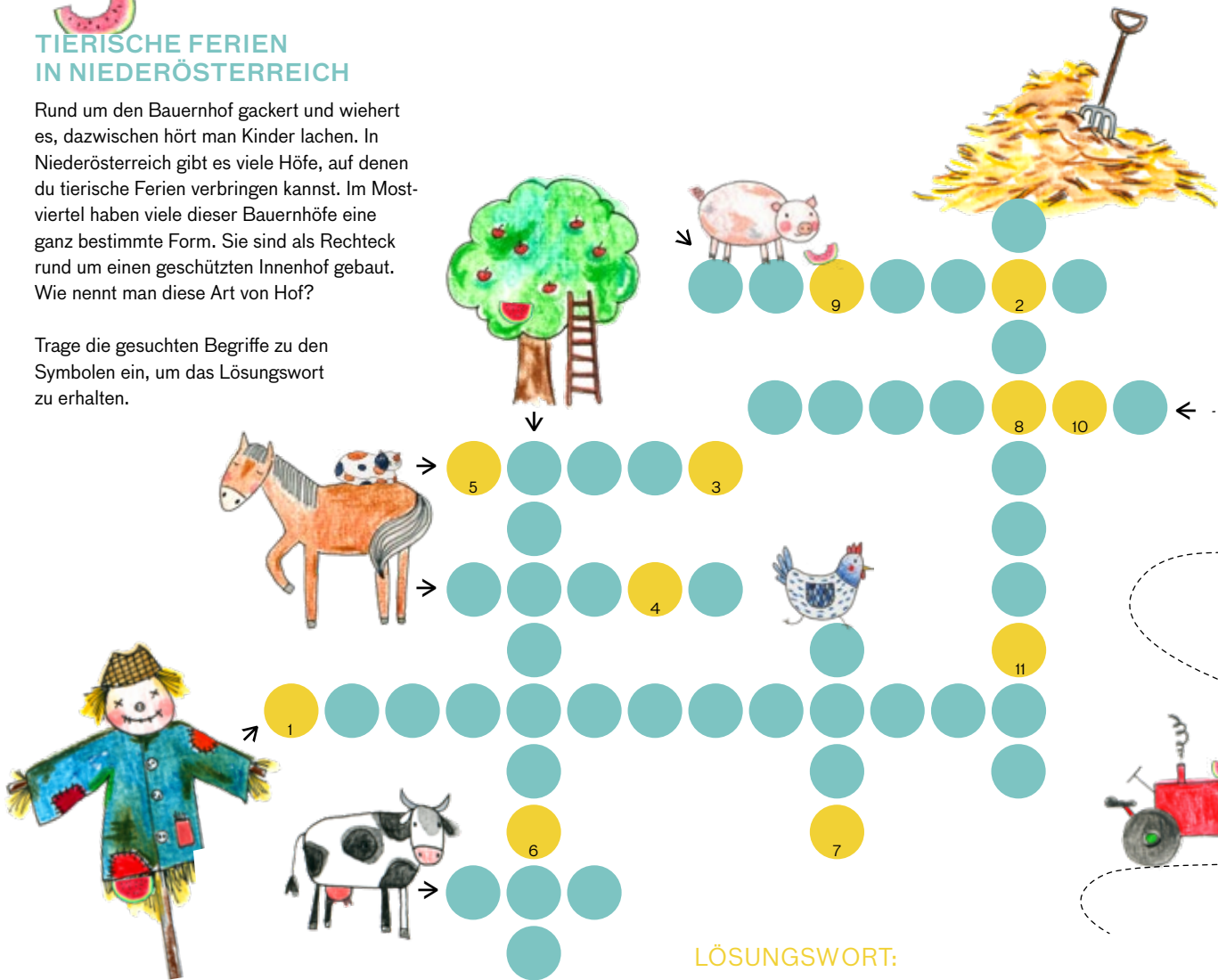


Punkte, die über die gesamte Fensterscheibe geklebt werden, sind ein sehr guter Schutz für Vögel.

TIERISCHE FERIEN IN NIEDERÖSTERREICH

Rund um den Bauernhof gackert und wiehert es, dazwischen hört man Kinder lachen. In Niederösterreich gibt es viele Höfe, auf denen du tierische Ferien verbringen kannst. Im Mostviertel haben viele dieser Bauernhöfe eine ganz bestimmte Form. Sie sind als Rechteck rund um einen geschützten Innenhof gebaut. Wie nennt man diese Art von Hof?

Trage die gesuchten Begriffe zu den Symbolen ein, um das Lösungswort zu erhalten.



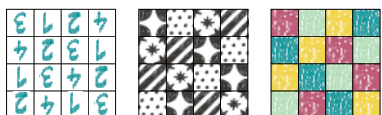
LÖSUNGSWORT:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Heute wollen wir mit euch ein Melonenkerne-Weitspucken im Garten veranstalten. Dafür müssen wir zuerst alle zwölf Wassermelonenstücke essen. Mhmm, die sind saftig. Könnt ihr sie finden?

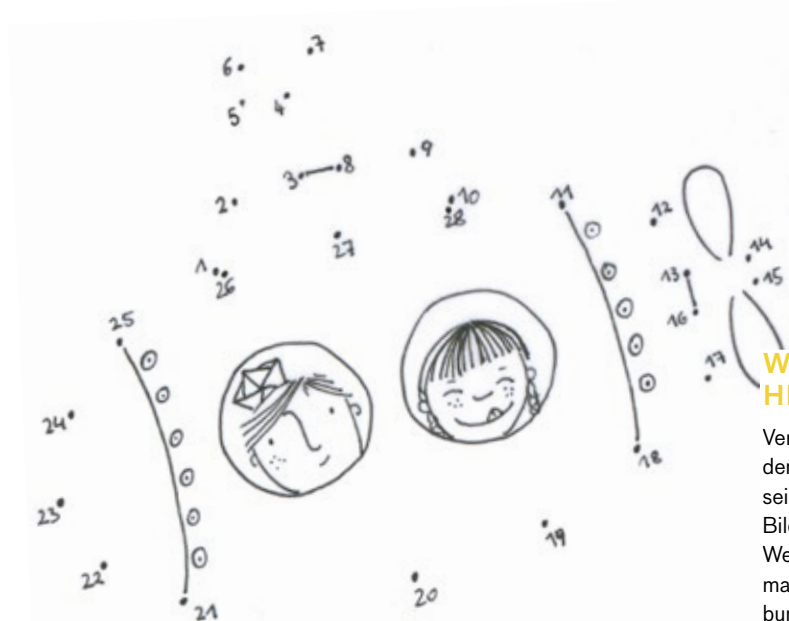
Zeit für Eis:
 $47 - 4 = 43$
 $20 + 3 = 23$, $9 \cdot 10 = 90$, $73 - 66 = 7$, $31 + 45 = 76$, $5 \cdot 20 = 100$
 mondhell
 Mondfinsternis, Mondlandung, Mondkalender, Mondsch,
 Vollmond, Sichelmond, Supermond, Halbmond, Blutmond,
 Mondörter:

Tierische Ferien in Niederösterreich: Vierkanthof



Badezimmer-Sudoku:

AUFLÖSUNGEN



WAS TAUCHT
HIER?

Verbinde die Zahlen der Reihe nach und sei gespannt, welches Bild dabei entsteht. Wenn du Lust hast, male danach alles bunt aus!

MOND-WÖRTER

Bilde zusammengesetzte Wörter mit MOND. Manchmal passen die Wörter besser als Anfang, manchmal aber auch als Schluss.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VOLL



LANDUNG

SICHEL

FINSTERNIS

SUPER

KALENDER

HALB

FISCH



HELL

BLUT

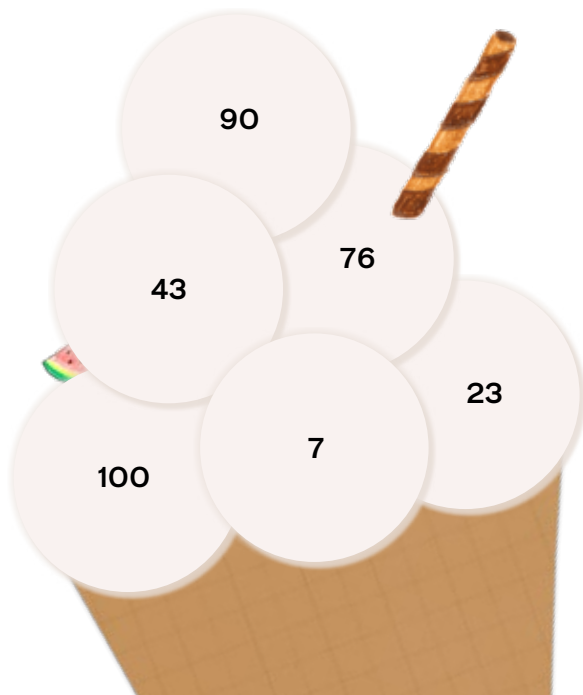


Zeit für Eis

VON ELISABETH BUCHINGER

*Endlich gibt es wieder an jeder Ecke Eis im Stanitzel zu kaufen.
Julia darf sich heute sechs Sorten aussuchen. Aber Papa schleckt mit,
denn so viel Eis passt nicht in einen Kinderbauch.*

Hilf Julia, dem Eisverkäufer die Eissorten anzusagen.
Löse die Rechenbeispiele und male die Eiskugeln in der richtigen Farbe an.
Du hast bestimmt auch gute Ideen, wie die Sorten heißen sollen?



$20 + 3 =$



$9 \cdot 10 =$



$73 - 66 =$



$31 + 45 =$



$5 \cdot 20 =$



$47 - 4 =$



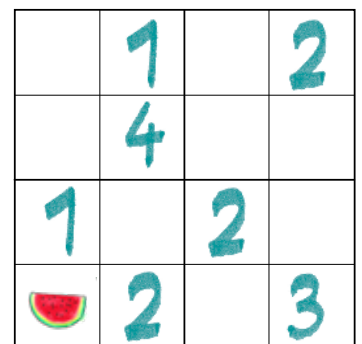
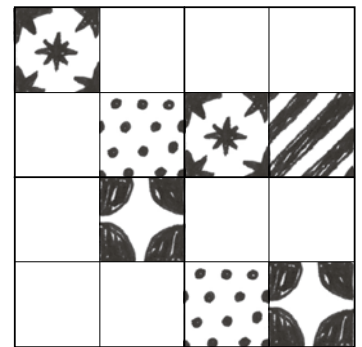
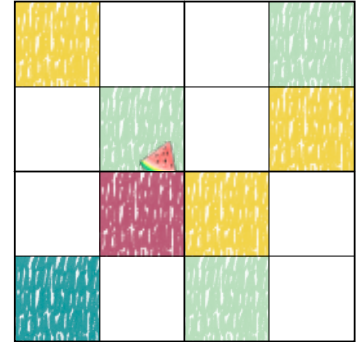
Code scannen

Wollen deine Geschwister oder
Freunde auch miträtseln?
Einfach QR-Code scannen und
die Rätselseiten ausdrucken.
Viel Spaß beim Rätseln!



BADEZIMMER-SUDOKU

Zeichne die Fliesen so ein, dass sie
in jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem
 2×2 -Feld genau einmal vorkommen.





PATRICIA TATZBER ist Literaturwissenschaftlerin und Bio-Landwirtin.
Für die Leserinnen und Leser in ihrer Hofbücherei sucht sie laufend neuen, spannenden Lesestoff.
KLAUDIA KREMSER arbeitet seit vielen Jahren in den Bereichen Kinder- und Jugendfilm sowie Jugendschutz.

PODCAST



Im Museum

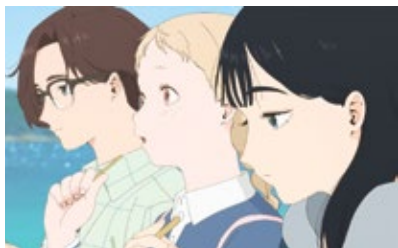
Podcast für Jugendliche und Erwachsene
Plattform: Spotify

Ob skurril, berührend, bedeutend oder einfach kurios – Im Museum erzählt die Geschichten hinter Ausstellungsstücken aus Museen in ganz Österreich und darüber hinaus. Mal geht es um Arbeitshosen, Bidets, Orakelfragen oder Haifischzähne, mal um große Namen und kunsthistorische Meisterwerke.

FILM-HIGHLIGHT

The Colors Within

Totsuko kann die Aura anderer Menschen als Farbe wahrnehmen. Besonders fasziniert ist sie von ihrer Mitschülerin Kimi, die wenig später die Schule verlässt. Totsuko findet sie in einer Buchhandlung wieder und gründet mit ihr und dem zurückhaltenden Rui eine Band. Der poetische Film zeigt, wie drei introvertierte Jugendliche über die Musik zu Freunden werden.



DVD-Tipp:
ab 19.6.2025

Japan 2024
Länge: 97 Minuten
Genre: Anime/Schule/Freundschaft
Empfohlen ab 10 Jahren



Streamingtipp:
auf [filmfreund.at](https://www.filmfreund.at)
BE/LUX/F/NL/ISR 2021
Länge: 100 Minuten
Genre: Zeitgeschichte/
Literaturverfilmung/
Animation
Empfohlen ab 11 Jahren

Wo ist Anne Frank?

Im Anne-Frank-Haus in Amsterdam erwacht Kitty zum Leben. Das ist die imaginäre Freundin, mit der Anne Frank über ihr Tagebuch kommuniziert hat. Kitty glaubt, dass Anne noch am Leben ist und macht sich auf die Suche nach ihr. Dabei wird sie selbst gesucht, denn sie hat das berühmte Tagebuch bei sich und wird daher für eine Diebin gehalten. Erst allmählich beginnt sie zu begreifen, welches Schicksal Anne erlitten hat.

Regisseur Ari Folman wählt über die Figur Kitty einen gänzlich neuen Zugang zu Anne Franks Geschichte, damit diese nicht in Vergessenheit gerät. Er lässt die Handlung auf zwei Zeitebenen (heute/damals) spielen und stellt Bezüge zur aktuellen Situation von Flüchtlingskindern her. Wunderschön gezeichnet, kann man sich mit Hilfe der beiden starken Mädchen fragen, was wir aus Annes Geschichte gelernt haben.

Humbi und Mohna auf der wilden Wiese

Vorlese-Geschichten, die von Vielfalt und Abenteuer erzählen

„Ein Team mit Herz, Hirn und Stachel“ – das sind Steinhummel-Königin Humberta von Felsenstein, kurz Humbi, die kleine Mohnbiene Mohna und Ignatz Igel. Gemeinsam erkunden sie die Wiese. In den Erzählungen von Carina Lendl ist viel Wissen über die Artenvielfalt einer Wildwiese verpackt, und große und kleine Leserinnen und Leser lernen, nicht achtlos über die Pflanzen- und Insektenwelt zu stapfen. Die Geschichten laden zum Entdecken und Beobachten ein oder nur zum Träumen. Denn: „(Vor-)Lesen macht die Gedanken bunt.“



Buchtipps: Humbi und Mohna auf der wilden Wiese
Carina Lendl
Renate Götz Verlag, Dörfles 2024
ISBN 978-3-99150-009-4



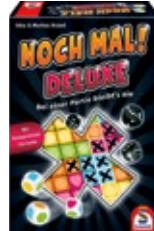
MONIKA BLASCHEGG ist Mitarbeiterin der NÖ Familienland GmbH
im Team Schulische Tagesbetreuung und Ferienbetreuung und rezensiert unsere Spieleempfehlungen.
KARINA KAISER-FALLENT ist Mitarbeiterin im Bundeskanzleramt, Abteilung Jugendpolitik und empfiehlt digitale Spiele (www.bupp.at).



KunterBunter Bauernhof

Ravensburger, ab 5 Jahren,
1 bis 4 Personen

Eine Kombination aus Taktik und Malen. Die Person, die gewürfelt hat, darf sich zuerst einen Würfel und eine Farbe aussuchen. Reihum sind nun die anderen an der Reihe und dürfen wählen. Die Motive sind in Gruppen angeordnet. Wer eine Gruppe bemalt hat, darf ein Brett des Holzzauns anmalen. Wer zuerst alle Bretter angemalt hat, gewinnt das Spiel. Auch für Erwachsene ist es ein ansprechendes Spiel!



Noch mal! Deluxe

Schmidt, ab 8 Jahren,
1 bis 4 Personen

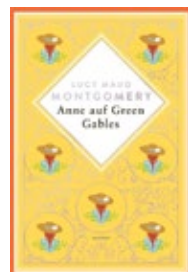
Taktik und Glück entscheiden! Wer dran ist, darf aus den Würfeln eine Kombination aus Farb- und Zahlenwürfeln wählen und diese Felder am Tableau ankreuzen. Die Mitspielenden wählen aus den übrigen Würfeln. Wer zuerst eine Spalte vollständig oder von einer Farbe alle Felder angekreuzt hat, bekommt Extrapunkte. Herausforderung bietet die kooperative Variante.

Anne auf Green Gables

Ein Lese-Sommer wie damals mit einer Heldin für Mädchen von heute

„Die Welt wäre nur halb so interessant, wenn wir schon alles über sie wüssten, nicht wahr? Dann gäb's keine Nahrung für die Fantasie!“ Lucy Maud Montgomerys „Anne auf Green Gables“ verdient auch heute noch eine uneingeschränkte Leseempfehlung. Die Geschichte ihrer temperamentvollen rothaarigen Heldin ist nicht nur romantisch, humorvoll und lebensklug, in dem 117 Jahre alten Klassiker steckt auch ein starker Bildungsroman voll moderner Ideen. Hier geht es um den Wert von Ausbildung, Berufstätigkeit und innerer Unabhängigkeit, um Freundschaft und Vorstellungskraft, um Fehler, Verlust und Neubeginn. Natürlich sind die sprachlichen Feinheiten des englischen Originals eine wahre Freude, aber zum Glück ist mittlerweile

auch eine wunderschöne Schmuckausgabe in neuer deutscher Übersetzung erhältlich – die ideale Lektüre für den kommenden Sommer!



Buchtipp: Anne auf Green Gables
Lucy Maud Montgomery
Penguin/Anaconda, München 2024
ISBN 978-3-7306-1418-1



Distant Bloom

Ember Trail
27.3.2024
1 Person
ab 9 Jahren
Plattformen: Nintendo Switch, PS4, PS5,
Windows (PC)

„Distant Bloom“ ist ein ruhiges Abenteuerspiel mit Mehrwert. Die Spielenden schlüpfen in die Rolle eines Außerirdischen, der versucht, mit Hilfe von Pflanzen die lebensfeindliche Umgebung eines Planeten wieder zu beleben. Das Spiel fördert das Verständnis für Renaturierung und Umweltschutz. Außerdem wird die Bedeutung von Zusammenarbeit und Gemeinschaft erlebbar.



Open Roads

Open Roads Team, Fullbright
22.2.2024
1 Person
ab 12 Jahren
Plattformen: Nintendo Switch, PS4, PS5,
Xbox One, Xbox Series X/S, Windows (PC)

Beim Spielen geht man als Tess zusammen mit ihrer Mutter auf eine Reise, um Geheimnisse ihrer Vergangenheit zu lüften. Sie werden zur Spurensuche motiviert und können Themen wie Verlust, innerfamiliäre Konflikte, Care-Arbeit, finanzielle Probleme und Emanzipation erleben und verstehen lernen.

GEMEINSAM FAMILIENZEIT ERLEBEN

*Sommerliche Ausflugstipps
für die ganze Familie warten
auf den nächsten Seiten*

Winnetou-Spiele Wagram 2025

„Winnetou II“

02. bis 30. August 2025.

In der Arena Wagram gibt es eine erlebnisreiche Show mit stimmungsvoller Musik, tollen Reitern, 20 Pferden, Feuer-Effekten und ein attraktives Kinderprogramm vor jeder Vorstellung.

3474 Kollersdorf | Arena Wagram

T: 0676/667 32 31 | M: reservierung@winnetouspiele-wagram.at

www.winnetouspiele-wagram.at



© Winnetou-Spiele Wagram



© Obra Kinderland

Die Abenteuerwelt für deine Familie – OBRA Kinderland!

Im OBRA Kinderland wartet ein riesiger Spielspaß: Klettertürme, lange Hängebrücken, rasante Rutschen und spritzige Wasserattraktionen wie der Gold-Waschplatz und die Reifen-Wasser-rutsche. Beim Heuspringen können sich die Kinder so richtig austoben! Obiralino und Obiralina freuen sich schon, euch durch das bespielbare Dorf zu begleiten und auf der einzigartigen Riesen-Pendelschaukel mit euch zu schaukeln. Gönn dir eine Pause mit unseren Picknickkörben oder warmen Snacks vom Kiosk. Mit dem NÖ Familienpass erhältst du vergünstigten Eintritt!

OBRA Kinderland

Kirchenplatz 5 | 4872 Neukirchen a. d. Vöckla

T: +43 (0)699/16886443

www.obrakinderland.at



© Roman Jandl (2)

Ein Sommer wie damals! Sommerprogramm im Museumsdorf Niedersulz

In der warmen Jahreszeit wird im Museumsdorf neben den kühlen Gebäuden, grünen Innenhöfen, zwei Spielplätzen und Tieren am Bauernhof ein spannendes Programm für Kinder und Familien geboten und lädt ein, das Dorfleben um 1900 spielerisch zu entdecken: Beim „Kinderalltag anno dazumal“ am **25.5.2025 (10-17 Uhr)** zeigen Mitmach-Stationen wie Butter stampfen oder Wäsche waschen, wie Kinder früher lebten.

Am **29.6.2025 (10-17 Uhr)** lädt das „Kinder- und Spielefest“ zum Ausprobieren alter Spiele wie Tempelhüpfen oder Blinde Kuh ein. Ein Stempelpass bringt Spaß und eine kleine Überraschung. Jeden **Dienstag im Juli & August (10-16 Uhr)** wird beim „Basteln mit Naturmaterialien“ kreativ gewerkelt – etwa beim Filzen mit Schafwolle oder Samenkugeln formen.

Weinviertel Museumsdorf Niedersulz

2224 Niedersulz 250

Geöffnet täglich 9.30-18.00 Uhr (letzter Einlass 17.00 Uhr)

www.museumsdorf.at



© Roman Jandl (2)

Urgeschichte erleben im MAMUZ Museum Mistelbach und Schloss Asparn/Zaya

Wie Menschen vor Tausenden von Jahren lebten, können Familien an zwei Standorten erfahren. Das MAMUZ Museum Mistelbach zeigt 2025 „EISZEIT“: Wie konnten sich die Menschen in der Eiszeit behaupten, welche Werkzeuge, Waffen und ausgeklügelten Techniken gab es? Ein Rätselheft führt durch die Ausstellung mit zahlreichen Originalfunden und lebensgroßen Rekonstruktionen. Im MAMUZ Schloss Asparn/Zaya machen rekonstruierte Wohn- und Wirtschaftsgebäude das Leben von der Steinzeit bis ins frühe Mittelalter begreifbar. Ebendort werden historische Feste gefeiert, wie etwa das spektakuläre Hunnenfest mit Reiterdarbietungen und Schaukämpfen am 23. und 24. August 2025. Auch historisches Handwerk, wie Messer schmieden, Töpfern u.v.m. gibt es hier bei Kursen im Juli und August zu erlernen.

MAMUZ Museum Mistelbach Waldstraße 44-46 | 2130 Mistelbach

MAMUZ Schloss Asparn/Zaya Schlossgasse 1 | 2151 Asparn/Zaya

geöffnet Di-So 10-17 Uhr, an Feiertagen auch montags geöffnet

www.mamuz.at



© Theo Kust (2)

Das Haus der Wildnis in Lunz am See Dem Urwald so nah wie nie

Das UNESCO-Weltnaturerbe Wildnisgebiet Dürrenstein-Lassingtal beherbergt den bedeutendsten Urwaldrest der Alpen. Im Haus der Wildnis erleben Besucher*innen aller Altersgruppen die Faszination des Urwalds hautnah – mit VR-Brille, 180°-Kino und Augmented Reality.

Tipp:

Fest der Wildnis am **15. August 2025** – spannendes Programm mit Wissens- und Spielstationen bei **freiem Eintritt!**

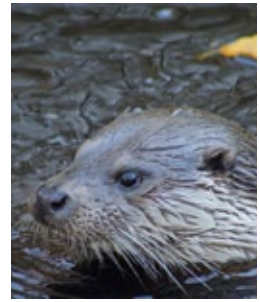
Öffnungszeiten: Di-So, 9-17 Uhr

Mehr Infos unter haus-der-wildnis.at

M: info@haus-der-wildnis.at | T: +43 (0)7486 21122

Naturpark Hochmoor Schrems

Im Besucherzentrum „UnterWasser-Reich“ des Naturparks Hochmoor Schrems wird in einer interaktiven Indoor-Erlebnisausstellung und im naturnahen Wassergarten großen & kleinen Besuchern die faszinierende Welt der Waldviertler Teiche & Moore nähergebracht. Das Hochmoor Schrems ist mit ca. 300 ha das größte Moor Niederösterreichs, ca. 120 ha wurden im Jahr 2000 zum Naturpark erklärt.



© Ursula Steinlechner

Otter-Schaufrütterungen tgl. 10.30, 13.30 und 16 Uhr

Mikroskop-Liveshows tgl. 11.30 und 15 Uhr,

Neue interaktive Sonderausstellung:

„Das Klima im Wandel – Unser Beitrag für eine bessere Zukunft“

Highlights: Heimische Fische in großen Aquarien, selbst mikroskopieren & experimentieren, Otter-Indoorbau, Rätselralley, Spielplatz, Seilzugfloße, Wanderwege, Aussichtswarte „Himmelsleiter“, Café mit Teichterrasse, Souvenir-Shop

29. März bis 2. November 2025, täglich 10-17 Uhr

UnterWasserReich Naturpark Hochmoor Schrems

Moorbadstraße 4 | 3943 Schrems

T: +43 (0)2853/76334 | M: info@unterwasserreich.at

www.unterwasserreich.at



Schloss Rothschild Waidhofen a/d Ybbs Kommt mit auf eine Zeitreise!

Geschichte erleben und ganz viel Spannendes dabei entdecken: Schloss Rothschild im Herzen des Mostviertels bietet alles für einen aufregenden Tag mit der ganzen Familie. Ob in den Ferien oder für einen Ausflug zwischendurch, hier könnt ihr entdecken, wie das Leben in einer Burg war. Ihr probiert Alltagsgegenstände und Kleidung von anno dazumal. Entdeckt die Besonderheiten einer alten Schmiede oder kühlt euch im klaren Wasser des Schwarzbaches ab. Außerdem seht ihr im Schloss Rothschild auch das 5-Elemente-Museum und die Mostviertler Spielzeugwelt.

Tipp: Kombiniert einen Besuch im Schloss Rothschild mit Badespaß im Parkbad Waidhofen a/d Ybbs oder einer Fahrrad-Tour am Ybbstalradweg. Ein aufregender Familienausflug ist garantiert!



© Stadt Waidhofen an der Ybbs

Schloss Rothschild

Schlossweg 2 | 3340 Waidhofen a/d Ybbs
T: +43 (0)7442 511 470

www.schloss-rothschild.at



Familienpark Hubhof Das perfekte Ausflugsziel für die Familie

Am Hubhof erwartet euch auf einem riesigen **Abenteuerspielgelände** ein abwechslungsreiches Angebot aus **Spiel, Spaß** und **Lehrreichem**. Unter anderem mit über **40 lebensgroßen, teils beweglichen Dinosauriern**, einer **Urzeitschau**, **Neandertalern** und einer **Fossilien-Ausgrabungsstelle**. Im **Märchenwald** gibt es 16 Märchenszenen zu entdecken. Neben der **Sommer-Tubingbahn**, erfreuen sich die Familien auch am **Miniaturgolf** oder den **Riesen-Spielen**. Dann ist beim **Irrgarten** noch Orientierung gefragt, bevor im **Indianerland** nach **Edelsteinen** gesucht werden kann. Weiters gibt es noch eine **Kindereisenbahn**, **Schaukelradboote**, eine **Kletterwand mit Riesenrutsche**, einen **Spielplatz** und vieles mehr.

Familienpark Hubhof

Seeb 54 | 3643 Aggsbach Markt in der Wachau

Öffnungszeiten: Juni: Sa., So. und an

Feiertagen von 10-18 Uhr geöffnet

Juli und August: täglich von 10-18 Uhr geöffnet

T: +43 (0)664/44 08 003

www.familienpark.at



© SKB/Daniel Zupanc



© SKB/Reza Sarkari

Im Kindermuseum Schloss Schönbrunn – Geschichte(n) erleben!

Möchtest du in die Vergangenheit reisen und einmal in Gewänder und Rollen der Kinder von anno dazumal schlüpfen? Im Kindermuseum erfährst du, wie der Alltag für eine Kaiserfamilie im 18. Jahrhundert aussah, also zur Zeit von Maria Theresia.

In den 12 Räumen im Erdgeschoss lernst du Spannendes über Mode, Essen, Spielzeug, Unterricht, Hygiene und vieles mehr. Du kannst Spielsachen von früher ausprobieren, die geheime Fächersprache lernen oder die „kaiserliche Tafel“ decken. Auch eine Verkleidungsecke steht zur Verfügung: Schlüpfe in ein Kostüm und werde Prinz oder Prinzessin!

Geburtsstagsfeiern sind ebenfalls möglich:
Informationen und Öffnungszeiten unter
www.kindermuseumschoenbrunn.at



© STYX Naturcosmetic

Natur & Genuss in der WORLD of STYX

Eine Reise durch die faszinierende Welt von STYX bietet unvergessliche Erlebnisse für alle Sinne. Tauchen Sie ein in die Produktion von duftender Naturkosmetik, verkosten Sie handgemachte BIO-Schokolade und entdecken Sie beim entspannten Shoppen einzigartige Produkte, die unter die Haut gehen!

In den Sommerferien werden spezielle Kinderführungen angeboten, bei denen die kleinen Besucher zu Entdeckern, Naturkosmetik-Herstellern und Schokoladen-Tester werden.

Die Kinderführungen finden in den Sommerferien **mittwochs um 10.30 Uhr, freitags um 14.00 Uhr und sonntags um 10.30 Uhr sowie 14.00 Uhr** statt. (Start: 29. Juni 2025)

Nähere Informationen auf styx.at/Besuchen



© DDSG Blue Danube Wöckinger (2)

Schiffahrt mit der DDSG Blue Danube

„Modern und vielfältig“ – so präsentiert sich die Flotte der DDSG Blue Danube. Egal ob auf der Großen Donaurundfahrt, einer Abendrundfahrt oder beim City Cruisen, ein Besuch auf einem DDSG Schiff bringt immer viel Abwechslung und Spaß für die ganze Familie. Selbstverständlich werden auch der große und der kleine Hunger gestillt, die Kulinarik an Bord ist bei den Gästen sehr beliebt. Probieren Sie den DDSG Käptn's Grillteller oder das frisch zubereitete Wiener Schnitzel an Bord.

Übrigens – Kinder bis 6 Jahre fahren als „blinde Passagiere“ mit und bis 15 Jahre, gibt es eine Ermäßigung von 50 Prozent!

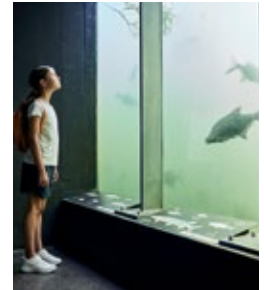
Worauf warten – heute noch das Ticket sichern für eine Schifffahrt mit der DDSG Blue Danube.

DDSG Blue Danube
T: +43 (0)588 80-0 | M: info@ddsg-blue-danube.at
www.ddsg-blue-danube.at

Sommerlicher Ausflug in die Au

Im schlossORTH Nationalpark-Zentrum warten spannende Erlebnisse. Angenehm kühl ist es in der Unterwasserstation auf dem Auerlebnisgelände Schlossinsel – viele Fische tummeln sich hier vor den Glasscheiben. Rastplätze, barrierefreie Infoelemente und Einrichtungen zum Spielen ergänzen das Angebot. Führungen werden an Wochenenden und Feiertagen angeboten, der Besuch ohne Führung ist täglich möglich.

Im August gibt es zusätzlich jeden Donnerstag ein Ferienprogramm: Gemeinsam mit dem Nationalpark-Rangerteam erkundet ihr die Lebewesen der Au, macht Experimente, bastelt und spielt.



© NO Werbung_Mayerhofer



schlossORTH Nationalpark-Zentrum
Schlossplatz 1 | 2304 Orth/Donau
T: +43 (0)2212/3555 | M: schlossorth@donauauen.at
www.donauauen.at



© Thermenresort Laa_Pflanzl Media (4)



Sommer in der Therme Laa | Hotel | Silent Spa | Villas

Die Therme Laa, ein Resort der VAMED Vitality World, bietet inmitten des Weinviertels nicht nur eine Auszeit für Ruhesuchende, sondern ist auch eine beliebte Destination für einen vielfältigen Familienurlaub, abseits von Stress und Hektik. Von 23. Mai bis 31. August 2025 lädt die Sommertherme wieder zum Badespaß für Groß und Klein ein: Dabei profitieren die Gäste nicht nur vom attraktiven Sommerthermen-Tarif, sondern genießen auch zahlreiche Zusatzangebote für einen unbeschwerten Urlaubstag.

Genügend Raum in den Familienoasen

Familien dürfen sich bei ihrem Badetag auf besondere Flexibilität freuen: Denn mit dem Sommertherme-Ticket können sie nicht nur das Außenareal, sondern auch den gesamten Innenbereich der Therme Laa nutzen. Für ausreichend Platz und eine heimelige Atmosphäre sorgen die Familienoasen, die gegen Aufpreis buchbar sind. Dabei handelt es sich um komfortable Liegeinseln mit bequemen Polstern, die Familien zum Entspannen einladen. Die Reservierung ist pro Liegeinsel für mindestens einen Erwachsenen mit einem Kind und für maximal zwei Erwachsene mit drei Kindern möglich. Im Sommer besteht die Auswahl zwischen einer Innen- oder Außenliege unter freiem Himmel. NEU: Die Familienoase im Außenbereich erstrahlt in diesem Jahr in ganz neuem Design.

Die Kinder-Wasserwelt

Im nur 30 cm hohen, gut überschaubaren Kinderbecken können kleine Nichtschwimmer das Element Wasser entdecken. Wasserspaß bietet mit ihren 90 Metern ebenso die Rutsche „Fantasia“. Im Obergeschoss der Kinderwelt oder bei Schönwetter im Thermen-Außenbereich findet täglich ein kostenloses Kinderanimations-Programm statt – Montag bis

Freitag ab 13 Uhr und Samstag, Sonntag, Feiertag ab 10 Uhr. Auch Kindergeburtstagspartys sind in der Therme Laa möglich. Bei Anfrage für eine Kinder-Geburtstagsparty melden Sie sich unter kinderanimation@therme-laa.at oder +43 (0) 2522 / 84 700 570.

Die Kinderanimation entbindet Eltern nicht von ihrer Aufsichtspflicht.

Sommerthermen-Specials

Weitere Highlights, die Familien während der Sommersaison in der Therme genießen können: Poolservice, eine Strand- und Sommerbar, ein Outdoor-Foodtrailer mit vielfältigen Snacks, ein umfassendes Kinderprogramm mit Highlights, wie beispielsweise Besuche von Kinderzauberkünstler Florian Graf oder Betty Bernstein, und vieles mehr. Das Sommerthermen-Ticket ist den gesamten Tag von 9.00 bis 22.00 Uhr gültig und im Onlineshop sowie vor Ort an der Kassa der Therme Laa erhältlich. Über den Kauf im Onlineshop sichert man sich nicht nur ein Ticket mit Bestpreisgarantie, sondern gleichzeitig auch einen garantierten Eintritt am Wunschtermin mit Check-In an der Fastlane.

Sommerthermentarif

(im Onlineshop und direkt an der Thermenkassa erhältlich):

Thermeneintritt Erwachsene: € 28,50

Thermeneintritt Kinder (von 7 bis 13,99 Jahren): € 17,50

Thermeneintritt Kinder (von 3 bis 6,99 Jahren): € 9,50

Kinder unter 3 Jahren: kostenlos

Die Sommerthermen-Aktion

ist gültig von 23. Mai bis 31. August 2025.

Therme Laa | Hotel | Silent Spa | Villas

Thermenplatz 1 | 2136 Laa an der Thaya

T: +43 (0)2522 84 700 | M: therme@therme-laa.at

www.therme-laa.at

© NÖVOG/Schwarz-König (4)



Erlebniszug Ötscherbär: Spannende Ausflüge für die ganze Familie

Der Familienerlebniszug Ötscherbär der Mariazellerbahn ist in der Saison 2025 bis 2. November an Samstagen, Sonn- und Feiertagen für die Gäste unterwegs: Von der niederösterreichischen Landeshauptstadt St. Pölten geht es durch das Dirndltal und den Naturpark Ötscher-Tormäuer bis in den steirischen Wallfahrtsort Mariazell, über 19 Viadukte und durch 21 Tunnel.

Die liebevoll restaurierten Waggonen werden von der weltweit ältesten Elektro-Schmalspurlokomotive gezogen – eine Besonderheit, die kleine und große Eisenbahnfans in ihren Bann zieht. Im Speisewagen locken kindgerechte Snacks, Erfrischungen und regionale Köstlichkeiten, der neugestaltete Kinderspielwaggon sorgt für jede Menge Abwechslung während der Fahrt. In den Sommermonaten fährt der goldene Aussichtswagen mit und bietet Cabrio-Feeling pur. An ausgewählten Terminen ist das flauschige Ötscherbär-Maskottchen mit an Bord des Erlebniszugs und lässt die Kinderherzen höher schlagen.

Highlights 2025:

• Bernhard Fibich in der Mariazellerbahn

Am 21. Juni wird's musikalisch, wenn der bekannte Kinderliedermacher Bernhard Fibich im Zug mitreist und einige seiner Lieder „unplugged“ zum Besten gibt. Danach gibt's in Laubenbachmühle ein tolles Konzert. Die Rückfahrt mit dem Erlebniszug Ötscherbär rundet den Ausflugstag ab.

• Sommerferien Erlebniszug

Im Juli und August verwandelt sich der Ötscherbär immer samstags in den Sommerferien-Erlebniszug mit Spiel, Spaß und Kinderbetreuung.

• Märchen-Lesezug

Im September ist der Ötscherbär jeden Samstag als Märchenlesezug unterwegs, der die Kinder während der Fahrt in zauberhafte Welten entführt.

• Kasperltheater in Laubenbachmühle

Am 11. Oktober kommen Kasperl und seine Freunde nach Laubenbachmühle. Schon im Zug ist für Spiel, Spaß und Spannung gesorgt.

Ausflugstipps

Eine Ötscherbär-Fahrt lässt sich hervorragend mit einer Radtour für Groß und Klein kombinieren, denn der Radwagen ist immer mit an Bord. Auch die zahlreichen Ausflugsziele im Pielachtal und das Wanderparadies Naturpark Ötscher-Tormäuer können mit dem Ötscherbär bequem erreicht werden, so wird bereits die Anreise zum gemeinsamen Erlebnis.

Alle Infos zur Mariazellerbahn, weitere Ausflugsideen und Angebote gibt es unter: www.mariazellerbahn.at

Kontakt & Buchung Niederösterreich Bahnen Infocenter

T: +43 (0)2742 360 990-1000 | M: info@niederoesterreichbahnen.at
www.niederoesterreichbahnen.at

Tickets: webshop.niederoesterreichbahnen.at

© Nafez Rehuf



© Richard Marschik

Das Schubert-Museum: Lustwandeln und interdisziplinäres Genießen

Das Herzstück von Schloss Atzenbrugg ist sein top-modernes Museum, das auf 600 Quadratmetern den Sprung in die Geschichte zum Vergnügen macht – für Groß und Klein, für Kenner und Laien. Ob im großzügigen gestalteten Park mit seinem Schubert-Häuschen und den vielen interaktiven Vermittlungsstationen oder beim Lustwandeln durch die prachtvollen Ausstellungsräume samt Selfiespots und Hör- bzw. Video-Installationen.

Das sorgfältig gestaltete Kinderheft lässt den gemeinsamen Rundgang für Familien spannend und interaktiv werden. Das Heft bietet, fröhlich illustriert, Informatives und Wissenswertes über Franz Schubert und seine Musik.

Schubert Schloss Atzenbrugg
Schlossplatz 1 | 3452 Atzenbrugg
M: info@schubertschloss.at
www.schubertschloss.at



Unterhaltung für Jung und Alt

Schaukämpfe, Possen und Gaukler, Axtwerfen und Bogenschießen hautnah miterleben. Händler und Handwerker bieten ihre Waren feil, mittelalterliche Musik und schönes Ambiente runden dieses Erlebnis für die ganze Familie ab. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt, alter Baumbestand spendet Schatten und lädt zum Verweilen ein.



© Gaudium zur Purg

Gaudium zur Purg Parkgasse 30/2 | 3251 Purgstall a. d. Erlauf
T: +43 (0)676/644 24 67 | M: office@gaudium-zur-purg.at

Leopold-Figl-Museum

Das Leopold-Figl-Museum zeigt das Leben des ehem. Bundeskanzlers in Wechselwirkung mit seinem Umfeld. Besuchsmöglichkeit: Nur gegen tel. Voranmeldung bei der Museumsbetreuerin, Fr. Kornhofer (02275/4272) od. im Gemeindeamt Michelhausen (02275/5241). (1. November bis Ende Feb. geschl.).



© Marktgemeinde Michelhausen

Eintrittspreis: Erwachsene: € 3,50 | Senioren € 3,00
Kinder: € 1,00 (Freier Eintritt mit Familienpass)
www.rust-im-tullnerfeld.at



Entdeckungsreise bei SONNENTOR im Kräuterdorf Sprögnitz

Wer im Sommer nach Ausflugsideen sucht, ist im **SONNENTOR Erlebnis** im Kräuterdorf Sprögnitz richtig. Die Familienführung durch die duftende Tee- und Gewürzproduktion lädt jeden 1. und 3. Sonntag auf eine Entdeckungsreise mit Suche nach dem Bio-Bengelchen Schatz ein. Film und große Verkostung inklusive.

Spüren, entdecken und Neues lernen heißt es mit 19 Erlebnissen im angenehm kühlen **Wald-Reich**. 10 Gehminuten vom Haupteingang entfernt, lässt das Wald-Reich in seine besondere Umgebung eintauchen. Wie wäre es mit einer kostenlosen Fußreflexzonenmassage auf dem Waldteppich oder einer Waldolympiade mit Zapfenzielwurf, Tierisch auf Zack und 3-Gewinn. Wissbegierige erfahren mehr über Walddiere, Kräuter und Früchte im Wald sowie die Sprache der Bäume.

Nach abwechslungsreichen Erlebnissen sorgt das Bio-Gasthaus Leibspeis' für Erfrischungen mit hausgemachten Limonaden und köstlichen Sommergerichten. Gleich angrenzend an die sonnige Terrasse des Gasthauses bringt der **Naturspielplatz mit Sandbaustelle, Wasserspielplatz, Riesenhängematte oder Hängebrücke** Kinderaugen zum Strahlen. Rätsel-Fans stellen in den blühenden Kräutergärten mit einer Schatzsuche das eigene Kräuterwissen auf die Probe.

SONNENTOR Erlebnis

3913 Sprögnitz 10 | T: +43 (0)2875/7256-100
M: erlebnis@sonnentor.com | www.sonnentor.com/erlebnis



© SONNENTOR/@nudholz.at (2), SONNENTOR (1)



© Diözese St. Pölten (2)

Museum am Dom St. Pölten – Entdecke 2000 Jahre Geschichte!

Hast du gewusst, dass sich im Eingangsbereich des Museums zwei Riesen befinden? Wie kommen sie und die vielen anderen besonderen Dinge hierher?

Im Museum am Dom kannst du auf eine Entdeckungsreise gehen: Untergebracht in einem ehemaligen Kloster gibt es viele Schätze aufzuspüren. Erfahre mehr über jahrhundertealte Kunstwerke und ihre Entstehung! Außerdem kannst du besondere Menschen und ihre Geschichte kennenlernen: Weißt du, warum der heilige Dionysius seinen eigenen Kopf in Händen hält oder was die heilige Margaretha mit einem Drachen zu tun hat?

Schnapp dir unser Rätselheft und finde es heraus! 2000 Jahre spannende Geschichte(n) warten auf dich!

Alle Informationen und Öffnungszeiten unter:
www.museumamdom.at



© SG-boulderbar-stpoelten

Boulderspaß für die ganze Familie

In der boulderbar St. Pölten wird Bewegung zum Abenteuer! Auf 1000 m² warten altersgerechte Kletterrouten, ein eigener Kinderbereich mit Rutsche und Höhle sowie viel Platz für kleine und große Kletterfans. Ein Highlight in den Sommerferien: die Bärenrallye für Kinder ab 3 Jahren! Beim spielerischen Erkunden der Boulderhalle gilt es spannende Boulder-Aufgaben zu lösen. Für alle ab 6 gibt es zusätzlich einfache Routen im allgemeinen Bereich. Leihschuhe und Chalk gibt's vor Ort, bequeme Kleidung reicht aus. Danach lädt die gemütliche Bar zum Stärken und Verweilen ein.



boulderbar St. Pölten
Herzogenburger Str. 69 | 3100 St. Pölten
www.boulderbar.net/stpoelten

© R. Zach-Kiesling (2)



© Katrin Nusterer



Mit der Rax-Seilbahn ins Wanderparadies Raxalpe

Bergabenteuer für große und kleine Freigeister & Pioniere auf knapp 1.600m Seehöhe! Nach achtminütiger Fahrt mit der Rax-Seilbahn gelangt ihr aufs Hochplateau der Raxalpe, wo vom flacheren Rundweg bis zur anspruchsvollen Tour jeder auf seine Kosten kommt. Für Familien ideal ist die gemütliche Wanderung von der Seilbahn-Bergstation zum Otthaus, das ihr auch mit kleineren Kindern in knapp 45 Minuten erreicht. Rückentragen könnt ihr euch gerne bei der Seilbahn ausleihen. Unterhalb des Otthaus warten im Alpengarten auf 4.000m² seltene und geschützte Pflanzen auf euren Besuch. Und natürlich verwöhnt euch das Otthaus mit unterschiedlichen Hüttenschmankerln. Wenn ihr einen spektakulären Sonnenaufgang erleben möchtet, bleibt einfach in unseren Betrieben auf der Raxalpe über Nacht. Bei der Aussichtsplattform hinter dem Otthaus könnt ihr übrigens einen atemberaubenden Rundblick genießen. Für Teenies empfehlen wir unsere Locandy-Hörspiel-Abenteuer, die via App die Besonderheit der Tier- und Pflanzenwelt der Rax spielerisch präsentieren.

Tipp: Am 28.6. findet unser beliebter Kindertag statt! Kostenlose Seilbahnfahrt für Kids unter 15 Jahren, Spiel- und Bastelstationen, Flying-Fox-Action, Alpakas, Gewinnspiel mit tollen Preisen uvm. Alle Infos dazu: events.raxalpe.com

RAX-SEILBAHN
Österreichische Bergbahnen GmbH
2651 Reichenau a.d. Rax | T: +43 (0)2666 52295
M: incoming@raxalpe.com | **www.raxalpe.com**

© Teresa Nummer



© A. Häusler

Wir feiern 25 Jahre Nationalpark Thayatal!

Wunderschöne Wanderwege und Erlebnisplätze entlang der Thaya, der große Abenteuerspielplatz beim Nationalparkhaus oder der Wildkatzen Wanderweg machen den Familienausflug zu einem Erlebnis.

Familiennachmittag auf der Brücke, ganz nach dem Motto: Alte Spiele – neue Freunde! Sonntag, 6. Juli, 14.00 Uhr

Wir laden ein, miteinander alte Kinderspiele zu spielen, gemeinsam Lieder zu singen und zusammen kreativ zu werden. Ein kunterbuntes Programm bei der Thayabrücke für Familien aus Österreich und Tschechien erwartet Sie!

Aug in Aug mit der scheuen Waldbewohnerin Wildkatzenfütterung für Groß und Klein

Frieda & Carlo, unsere beiden Wildkatzen, sind in der größten Wildkatzenanlage Österreichs beim Nationalparkhaus Hardegg zu Hause. Lernen Sie unsere beiden Botschafter der Wildnis bei einer Schaufrütterung kennen! In den Ferien täglich um 15.30 Uhr! Kosten: Erwachsene € 4,50 Kinder € 3,-

www.np-thayatal.at



© sonnenland draisinentour gmbh (2)

Ihr Tagesausflug ins Sonnenland zur Draisinentour

Entdecke ein einzigartiges Erlebnis mit viel Spaß und Sport

Nach einer ausführlichen Einschulung können Sie mit Ihrer Familie, Freunden, Kollegen, Vereinen ... auf einer romantischen Bahnstrecke vom Blaufränkischland bis nach Oberpullendorf, vorbei an Weingärten, Sonnenblumenfeldern, schattigen Wäldern und Dörfern auf ca. 23 km Länge mit den Fahrraddraisinen die Natur genießen. Natürlich kommt auch die Kulinarik nicht zu kurz. Auf den einzelnen bewirteten Stationen wird auch bestens für Ihr leibliches Wohl gesorgt. Die Draisinentour bietet ein Rund-um-Paket mit Sport, jeder Menge Spaß und burgenländischer Kulinarik, das für Alt und Jung ein unvergessliches Erlebnis garantiert!

Weitere Infos und Buchungen unter www.draisinentour.at

Reservierungen und Infos unter:

M: info@draisinentour.at oder T: +43 (0)2613/80100

WIESELBURGER VOLKSFEST

vom 22. bis 29. Juni

Ein Erlebnis für die ganze Familie: Traditioneller Bieranisch, regionale Schmankerl, stilvolle Drinks und Nervenkitzel im Vergnügungspark sorgen für abwechslungsreiche Festtage. Ob Partyhits, volkstümlicher Sound oder moderne Beats – das Musikprogramm überzeugt mit Vielfalt und Stimmung. Mehr Infos, Programm und Tickets:

www.wieselburger-volksfest.at



© Michael Schafranek

Tiererlebnispark Buchenberg

Die mythischen Rufe der Eulen, das Heulen des Wolfsrudels, die Sterne und der Mond werden Sie in ihren Bann ziehen. Diese Nächte genießen Sie mitten im Tierpark mit einem Ausblick über die Stadt. Am besten buchen Sie ihre Übernachtung in Kombination mit unseren anderen Erlebnis-Angeboten.

Nähere Informationen auf unserer Homepage: www.tierpark.at oder unter: info@tierpark.at



© Tiererlebnispark Buchenberg

© atelier oischinsky



© RSC/T.Mauerhofer

Römerstadt Carnuntum

Kombinieren Sie eine Reise in die Vergangenheit mit einem Ausflug voller mediterranem Flair. In der Römerstadt Carnuntum begehen Sie weltweit einzigartige römische Häuser: Rekonstruiert mit originalen Werkzeugen, genau an den Orten, an denen sie vor über 1.700 Jahren gebaut wurden. Dabei kommen auch junge Römerfreunde voll auf ihre Kosten! In den Sommerferien wartet ein brandneues Familienspiel auf die Besucher, gratis mit dem Eintrittsticket an der Kassa erhältlich! Außerdem steigen auch dieses Jahr wieder tolle Veranstaltungen in Carnuntum, die Details dazu finden Sie auf der Webseite der Römerstadt!

Das Tagesticket gilt für den Eintritt ins Römische Stadtviertel sowie ins Museum Carnuntinum am Tag des Besuchs, der niederösterreichische Familienpass sowie die NÖ-Card sind beide pro Saison einmal gültig. Die Römerstadt Carnuntum ist bis 16. November täglich von 9.00 bis 17.00 geöffnet!

Römerstadt Carnuntum

2404 Petronell-Carnuntum | Hauptstraße 1A

T: +43 (0)2163 33770

www.carnuntum.at

© Rupert Pessl



© Rupert Pessl



© Klaus Pichler

Gesamterlebnis Schallaburg

Die Ruhe des Schlossgartens genießen oder die Ausstellung entdecken? Die Schallaburg bietet ein Gesamterlebnis!

Wenn das Mostviertel in voller Blüte steht und die Sonne die Landschaft in warmes Licht taucht, wird die Schallaburg zum idealen Ausflugsziel für die ganze Familie. Spazieren Sie durch den historischen Arkadenhof, entdecken Sie spannende Kulturgeschichten und genießen Sie regionale Köstlichkeiten im Restaurant. Ob gemütlicher Spaziergang im Schlossgarten oder Erkundungstour durch die alte Burganlage – die Schallaburg ist ein Ort zum Staunen, Entdecken und Verweilen.

Die Ausstellung entdecken

Jeder Mensch träumt! Träume begleiten uns nicht nur in der Nacht, sie prägen auch unseren Alltag. Menschen versuchen seit jeher Träume festzuhalten, zu deuten, zu beeinflussen und zu erforschen. Die Ausstellung 2025 eröffnet Räume für Tagträume und nächtliche Fantasien, für persönliche Wunschträume und gemeinschaftliche Utopien. Sie lädt zum Träumen ein und ermutigt dazu – in einer Zeit, in der es wichtiger erscheint, denn je, Träume zu haben.

Ein Tag voller Abenteuer

Nach dem Besuch der Ausstellung ist das Schallaburg-Erlebnis noch lange nicht vorbei. Wussten Sie etwa, dass Sport auf der Schallaburg schon vor fast 500 Jahren ein Thema war? Die Schallaburg birgt die vermutlich letzte Renaissance-Schießstatt Europas und die Grundmauern eines Ballhauses, in dem einst ein Vorläufer des Tennisspiels gespielt wurde. Damals wie heute ist es ein Ort des Spiels und der Bewegung. Es kann jederzeit zu den Schlägern gegriffen werden, um das Ballhaus beim Badminton spielen wieder zum Leben zu erwecken.

Außerdem können besonders Wagemutige ihr Geschick jeden Samstag beim Bogenschießen unter Beweis stellen.

Zeitreise mit Naturgenuss

Für Naturbegeisterte gibt es wunderschöne Wanderwege, die rund um die Schallaburg führen und die malerische Landschaft in ihrer vollen Pracht direkt vor der Tür erlebbar machen. Der historische Garten der Schallaburg lädt dazu ein, die Ruhe und Schönheit der Natur in vollen Zügen zu genießen und gleichzeitig einen einzigartigen Blick auf die Geschichte und die Architektur der Schallaburg zu werfen. Der Garten ist nicht nur ein Ort der Erholung, sondern auch ein Platz, der die Verbindung von Natur, Kultur und Geschichte erlebbar macht.

Das Gesamterlebnis Schallaburg

Ein Spaziergang durch 1000 Jahre Geschichte, eine Ausstellungsführung oder Handwerk und regionale Schmankerl bei den KunstWerkTagen – was darf es denn heute sein? Egal, ob Kultur, Abenteuer oder Natur – auf der Schallaburg gibt es jeden Tag etwas Neues zu entdecken. Die Schallaburg ist ein Lieblingsplatz, der in Erinnerung bleibt!

TIPP: Mit der SchallaCard 2025 genießen Sie und ihre Kinder die Schallaburg und ihre Veranstaltungen die gesamte Ausstellungssaison!

Öffnungszeiten

12. April bis 2. November 2025 | Montag bis Freitag | 9 bis 17 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage | 9 bis 18 Uhr
Kassaschluss jeweils eine Stunde vorher

Kontakt & Buchung

T: +43 (0)2754 6317-0 | M: buchung@schallaburg.at
Weitere Informationen unter: www.schallaburg.at



Der Baumkronenweg Kopfung – Das Original Hoch hinaus ins Naturerlebnis

Eintauchen. Staunen. Durchatmen.

Am Baumkronenweg Kopfung wandern Sie auf Augenhöhe mit den Wipfeln des Sauwaldes – auf einem der längsten Baumkronenwege der Welt. Über **1.000 Meter** lang und bis zu **15 Meter hoch**, schlängelt sich die eindrucksvolle Holzkonstruktion mitten durch die Baumkronen – ein Naturerlebnis der besonderen Art.

Entdecken Sie gemeinsam mit der ganzen Familie bei einem gemütlichen Rundweg neue Perspektiven auf den Wald – hautnah, ursprünglich und nachhaltig. Mehr als **30 Erlebnisstationen** laden zum Mitmachen, Lernen und Staunen ein: Von der faszinierenden Tierwelt bis hin zu den kleinen Wundern der Pflanzenwelt – hier wird Natur zum Abenteuer!

Der krönende Abschluss: Der **40 Meter hohe Aussichtsturm** mit Panoramablick über das atemberaubende **Dreiländereck Österreich-Deutschland-Tschechien** – bei klarem Wetter sogar bis in die Alpen!

Erleben Sie magische Familientage im Baumhotel – Natur, Familie und unendlich viel Spaß!

Familie, Natur und jede Menge Spaß

Verbringen Sie mit Ihrer Familie einen unvergesslichen Urlaub in einem unserer Baumhotels. Für Action, Spannung und lustige Stunden sorgen wir!

Im Paket inkludiert:

- 3 Tage/2 Nächte
- ein Begrüßungsgetränk
- Halbpension (4-Gänge-Abendmenü & Frühstücksbuffet)
- Nachtwanderung
- Escape Room im 40 m hohen Erlebnisturm
- Eintritt zum Baumkronenweg
- eine kleine Erinnerung
- DONAU.Erlebnis Card

Kontakt:

Baumkronenweg GmbH

T: +43 (0)7763 2289-0 | M: office@baumkronenweg.at

www.baumkronenweg.at



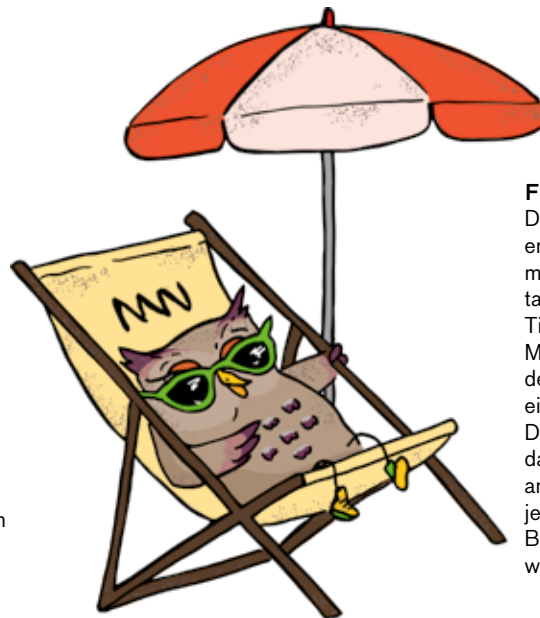
MUSEEN ENTDECKEN

Ab ins Museum! Dort warten längst vergessene Spiele, traumhafte Erlebnisse, kreative Entdeckungsreisen und vieles mehr. Mit dem NÖ Familienpass kann die ganze Familie 11 Museen in Niederösterreich um je 10 Euro erkunden.



LEBENDIGE ARCHÄOLOGIE.

Früh übt sich! Vor der Kulisse des MAMUZ Schloss Asparn/Zaya wird jahrtausendealtes Handwerk wieder lebendig. In zweistündigen Einheiten werden altersgerechte Kurse angeboten: Messer schmieden, Knochen schnitzen, töpfern, filzen, Kupferschmuck oder Steinzeitmesser herstellen. Weitere Informationen und Kurstermine unter www.mamuz.at. Anmeldung erforderlich.



FERIEN MIT POLDI.

Die schlaue Museums-Eule Poldi erwartet Kinder und Familien mit Ausstellungen, Familiensonntagen, Kreativstationen, dem Tierischen Dienstag, der Museumsakademie für Kids und der Urlaubspost von Poldi mit einem bunten Programm. Das Haus der Geschichte und das Haus für Natur sind mit angenehmen Temperaturen bei jedem Wetter mehr als einen Besuch wert: www.museumnoe.at/ferien



LEBEN ANNO 1900.

Wie haben die Menschen früher gelebt, Häuser gebaut, Essen gekocht? Was lernten die Kinder in der Dorfschule? Wo lebten die Tiere? Das und vieles mehr kann man bei einem spannenden Rundgang durch das Weinviertler Museumsdorf Niedersulz entdecken. Ein spielerischer, interaktiver Rätselspaß für die ganze Familie mit Ziege Zieglinde! Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat. Nächste Termine: 1. Juni, 15. Juni, 6. Juli, 20. Juli. www.museumsdorf.at



ATELIERPROGRAMM.

Mit hochkarätigen Werken und audiovisuellen Stationen widmet sich das Egon Schiele Museum dem Leben und Werk von Tullns berühmtestem Sohn. Über den Donauradweg oder mit dem Zug ist das ehemalige Bezirksgefängnis perfekt erreichbar. In den Schulferien gibt es jeden zweiten Sonntag Atelierprogramm und immer zu den Öffnungszeiten das Atelier to go für Kids. Infos unter www.schielemuseum.at.



KINDERSTADT CARNUNTUM.

Am 14. und 15. Juni 2025 verwandelt sich Carnuntum in die Stadt der Kinder. Beim Kinderfest in der Römerstadt sorgen Aktiv- und Mitmachstationen für ein spielerisches Kennenlernen der römischen Vergangenheit. Ob Sackhüpfen, römische Sagen, auf Papyrus schreiben oder Bastelstationen, in Carnuntum kommen junge Römerfreunde an diesem Wochenende ganz auf ihre Kosten! www.carnuntum.at/de/kinderfest.



EISZEIT ENTDECKEN.

Im Rahmen der Ausstellung Eiszeit gibt es spannende Erlebnisbereiche für Kinder, die zu den Themen Jagen, Kochen oder Behausungen und Kleidung Wissenswertes vermitteln. Einmal pro Monat werden dazu abwechslungsreiche Workshops angeboten. Spielerisch erfahren die Jüngsten, wie die Menschen damals lebten und wie die Eiszeit die Menschheitsgeschichte prägte. Workshoptermine unter www.mamuz.at.



TRAUMHAFTES BURGERLEBNIS.

Träume begleiten uns, können uns beflügeln oder bringen uns zum Staunen. Die Ausstellung „Träume ... träumen“ lädt Familien ein, gemeinsam Tagträume und Fantasien zu entdecken. Träume sind für alle da – ob persönliche Wünsche, große Träume oder gemeinschaftliche Visionen. Bis zum 2. November erwartet die Besucherinnen und Besucher eine Welt voller Fantasie und Realität. www.schallaburg.at.



FEIERN IM KINDERKUNSTLABOR.

Das Geburtstagskind und seine Gäste können gemeinsam den „Magic Moment“ im KinderKunstLabor erleben. Sie entdecken die aktuelle Ausstellung „Papier, Stein, Schere“, klettern im riesigen Netz oder spielen im Archipel. Außerdem können sie an einem kreativen Workshop teilnehmen und dabei selbst künstlerisch aktiv werden! Buchungen unter www.kinderkunstlabor.at.



ABENTEUER KUNST.

Erleben Sie Kunst und Kultur für die ganze Familie! Bei einer kurzweiligen Familienführung durch die aktuellen Ausstellungen der Kunstmeile Krems lernen Sie die einzelnen Museen kennen und erhalten spannende Fakten, unterhaltsame Geschichten und exklusive Einblicke. Alle Infos und Termine unter: kunstmeile.at/familienfuehrung

WILLKOMMENER FAMILIENZUWACHS

Die neuen NÖ-Familienpass-Partnerbetriebe



Inhaberinnen und Inhaber des NÖ Familienpasses profitieren von Ermäßigungen und sonstigen Vorteilen bei hunderten Partnerbetrieben aus den verschiedensten Bereichen. In jeder Ausgabe der „Familienzeit“ werden neue Partnerbetriebe und deren Vorteile vorgestellt. Eine komplette Übersicht

inklusive einiger Filtermöglichkeiten finden Sie auf noe.familienpass.at/vorteile. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie Neues!

Tipp: Um Vorteile bei Partnerbetrieben nutzen zu können, weisen Sie bitte den NÖ Familienpass vor Inanspruchnahme von Leistungen vor.

LEGENDE

- Information
- Wickeltisch
- Spielplatz
- Spielecke/Zimmer
- Kinderspeisekarte
- Kinderhochstuhl
- Barrierefrei
- auch für Familienkarteninhaber/-innen anderer Bundesländer

AMSTETTEN



Kindersecondhand noch1mal mit Julia Panstingl

5 % Erm. auf den gesamten Einkauf. GÜNSTIG u. NACHHALTIG neuwertige Kinderartikel wie Schuhe, Kleidung, Bücher u. Spiele aus zweiter Hand kaufen. Abholung od. österreichweiter Versand.

3300 Amstetten, Hauptplatz 25
Mobil: 0660/42 123 43
E-Mail: springinklejulia@gmx.at

GÄNSERNDORF JEDENSPEIGEN

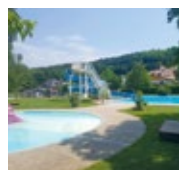


RITTERFEST – JEDENSPEIGEN 16. & 17. August 2025

Erm. Eintritt Erw. € 16,-; Kinder v. 7–15 J. € 8,-; Kinder bis 6 J. frei! Bei spektakulären Ritterturnieren zu Pferd wird man durch edle Ritter, Gaukler, Handwerker u. Spielleute in die Zeit des Mittelalters versetzt.

Marktgemeinde: 2264 Jedenspeigen, Bahnstr. 2
Tel.: 0 25 36/82 24 | E-Mail: gemeinde@jedenspeigen.gv.at
www.ritter-jedenspeigen.at

AMSTETTEN NEUHOFEN AN DER YBBS



Freibad Neuhofen

10 % Erm. auf den Eintritt im Freibad. An heißen Tagen bietet das neue Freibad perfekte Abkühlung für Schwimmer & Nichtschwimmer. Kinder können sich in Becken & Wasserpark austoben.

3364 Neuhofen an der Ybbs, Badstr. 7
Tel.: 0 74 75/52 7 00 | E-Mail: gemeinde@neuhofen-ybbs.at
www.neuhofen-ybbs.at

KREMS STADT



HOFBRÄU AM STEINERTOR Mitten im Zentrum

0,25l Hollersaft für Kinder kostenlos bei Speisenkonsumation der Erw. Im Herzen von Krems bietet das Hofbräu hervorragende Küche u. stimmungsvolle Atmosphäre. Eine spezielle Kinderkarte für die kleinsten Gäste.

3500 Krems, Südtirolerplatz 2
Tel.: 0 27 32/72 8 97 | E-Mail: reservierung@fest-gesellschaft.at
www.hofbraeu-am-steinertor.at

AMSTETTEN ST. PETER/AU

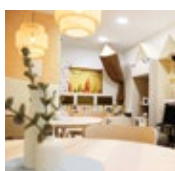


Möbel Polt Einrichtungshaus & Tischlerei

10 % Erm. auf unser umfangreiches Sortiment an Dekoartikeln! Wir bieten individuelle Planung für Kinderzimmer, Wohnzimmer, Küche, Esszimmer, Schlafzimmer (inkl. Matratzen), Vorzimmer u. Badezimmer an.

3352 St. Peter/Au, Amstettner Straße 13 + 16
Tel.: 0 74 77/42 1 85 | E-Mail: office.eh@moebelpolt.at
www.moebelpolt.at

KREMS STADT



WOHNZIMMER KREMS Wohlfühlen wie zu Hause

0,25l Fruchtsaft für Kinder kostenlos bei Speisenkonsumation der Erw. Im Café Wohnzimmer steht Gemütlichkeit u. Wohlfühlen an oberster Stelle. Genießt euren Kaffee während Kinder im angrenzenden „Spielzimmer“ Spaß haben!

3500 Krems, Utzstr.1
Tel.: 0 27 32/72 8 97-400 | E-Mail: reservierung@fest-gesellschaft.at
www.wohnzimmer-krems.at

KREMS REGION SCHILTERN



Ritter Rost und Prinz Protz
9. Juli bis 10. August 2025
Kittenberger Erlebnisgärten

10 % Erm. auf Kinderkarten! Neues Stück: „Ritter Rost hat Geburtstag“. Weil früher alles besser war, baut Drache Koks eine Zeittaxi-Maschine – u. schon geht's in die Kindheit, wo Papa Rost & Bös Urururgroßmutter warten!

3553 Schiltern, Laabergstr. 15
Tickets unter 0 27 34/82 28-30
www.kindermusical-sommer.at

LILIENFELD KERNHOF



Gschoadwirt

Bei Speisekonsumation der Erw. gibt es für Kinder eine Süßigkeit. Unser Gasthof lädt nicht nur zum Schlafen u. Essen für Groß u. Klein ein, sondern hat auch einen Gastgarten mit Blick auf den Kinderspielfeldplatz.

3195 Kernhof, Gescheid 7
Tel.: 0 27 68/ 72 20 | **E-Mail:** gasthof@gschoadwirt.com
www.gschoadwirt.at

MELK



Mole Melk
Genuss am Donauspitz

Ein gratis Eis für die Kinder (bei Konsumation der Erw.). Die Mole Melk ist ein Top-Ausflugsziel für Menschen aus der Region u. darüber hinaus. Modernes Gastronomieangebot trifft auf attraktives Schifffahrtszentrum.

3390 Melk, Kolomaniau 3
Tel.: 0 27 52/52 2 91 | **E-Mail:** office@molemelk.at
www.molemelk.at

MÖDLING BREITENFURT BEI WIEN



Mitkal GmbH
Ihre freie KFZ – Werkstatt

5 % Erm. auf die gesamte Reparaturrechnung. Inspektion, Reparatur od. Wartung – wir sind Ihr kompetenter Partner rund um Kfz od. Caravan. Persönlicher Service, faire Preise u. Qualität auf die Sie sich verlassen können.

2384 Breitenfurt bei Wien, Laaber Str. 61-63
Tel.: 0 22 39/34 4 44 | **E-Mail:** office@mitkal.at
www.mitkal.at

ST. PÖLTEN LAND GABLITZ



Gasthaus HochramAlpe
Die Alm im Wienerwald

1 hausgemachter Holler- od. Lavendelsaft für Kinder kostenlos bei Speisekonsumation der Erw. Das perfekte Ausflugsziel bietet kulinarisches Vergnügen: Berg u. Tal u. ein wunderschöner Teich, der zum Bootfahren einlädt.

3003 Gablitz, Hochram 17
Tel.: 0 22 31/62 9 71 | **E-Mail:** post@hochramalpe.at
www.hochramalpe.at

ÜBERREGIONAL OBERÖSTERREICH

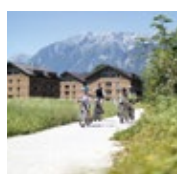


Flosse Abenteuerland im Aldiana Club Ampflwang

10 % Erm. auf den Eintrittspreis. Im 500 m² großen Indoor-Spielpark erwarten euch ein Ninja Parkour, Trampoline, Riesenrutschen, ein Kletter-Vulkan, ein Kleinkinderbereich mit Bällebad, Geburtstagsräume mit Schatzkammer!

4843 Ampflwang, Wörmansedt 1
Tel.: 0 76 75/40 20-0
www.aldiana-ampflwang.at/flosse-abenteuerland/

ÜBERREGIONAL OBERÖSTERREICH



ALPRIMA Aparthotel Hinterstoder
Unabhängig, flexibel und ganz nah am Abenteuer

20 % Erm. Urlaub ganz nach deinem Geschmack – im ALPRIMA Aparthotel. In unseren Apartments gestaltest du deinen Aufenthalt flexibel u. individuell. Im Urlaub zu Hause – ALPRIMA. (Mindestaufenthalte siehe online).

4573 Hinterstoder, Hinterstoder 50
Tel.: 0 75 64/54 9 10 | **E-Mail:** info@alprima.at
www.alprima.at

LAND UM LAÄ
im Wienerwald

www.landumlaa.at

Ausflugsziele für die ganze Familie

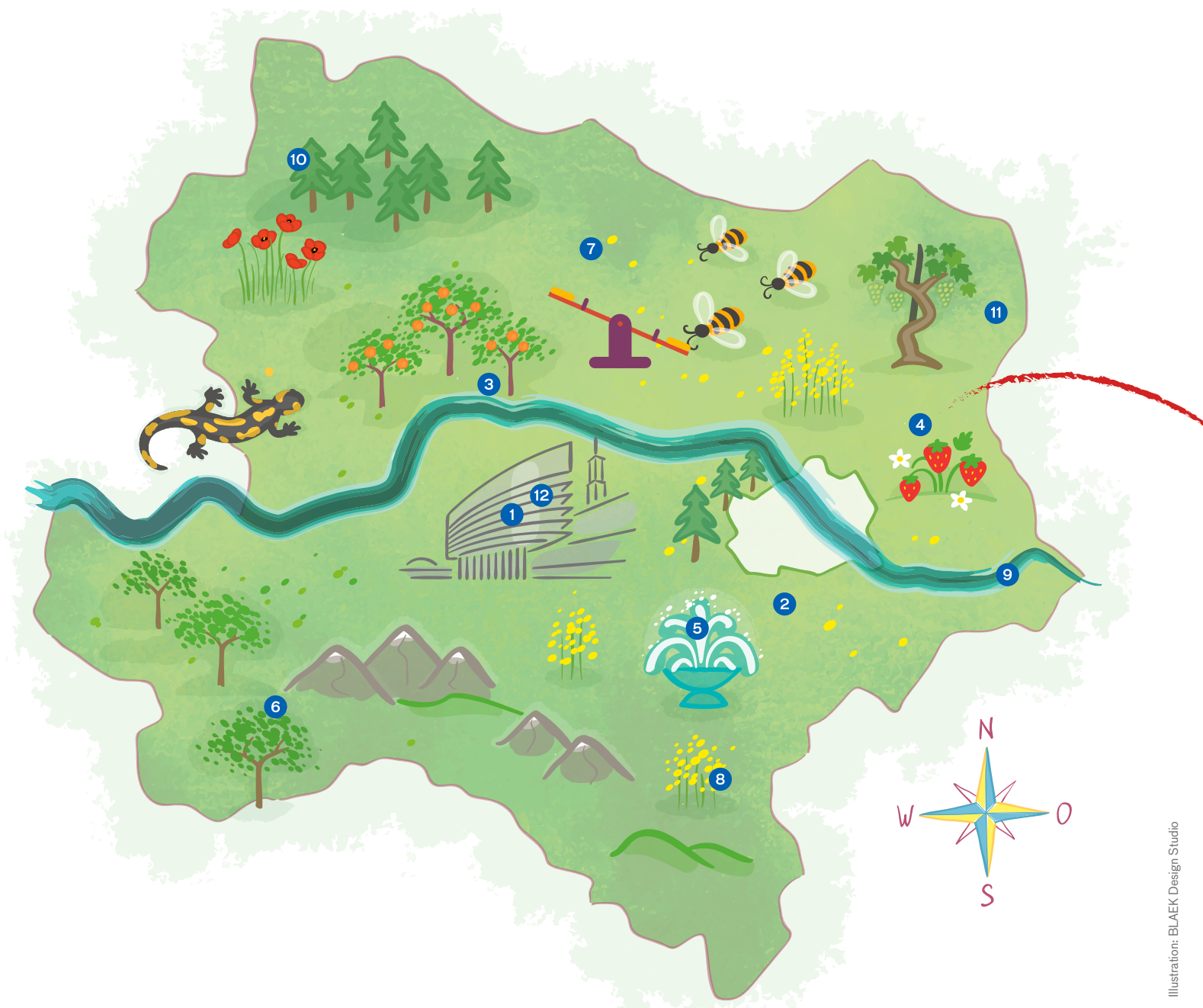
- **Therme Laa – Hotel | Silent Spa | Villas**
- **Urlaubsangebote für Familien mit Kindern**
- **Familienfreundliche Radrouten und Wanderwege**
- **Museen, Burg Laa mit historischem Burginnenhof, mittelalterlichem Butterfassturm mit Aussichtsplattform.**

TIPP: Zwiebelfest Laa - 15. - 17. August 2025

Mehr Informationen zum Land um Laa:
+43 (0) 2522 / 2501 603 | tourismus@laa.at | www.landumlaa.at

WAS IST LOS IM NÖ FAMILIENLAND?

*Spiel, Spaß und Spannung für Groß und Klein auf einen Blick,
das bietet Ihnen dieser Veranstaltungskalender.
Also raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen!*



1

Circus Baobab

13. und 14.6.2025 | ab 19:30 Uhr
Festspielhaus St. Pölten

Circus Baobab stellt in seinem neuen Programm den Widerstand westafrikanischer Frauen in den Mittelpunkt. Für Jugendliche ab 12 Jahren.

2

Kinderabenteuer Waldpädagogik

18.6.2025 | 11 – 12:30 Uhr
Schlosspark Laxenburg

Was blüht denn da? Und was krabbelt dort unter dem Baum? Bei dieser Führung gibt es die richtigen Antworten für Groß und Klein! Spielerisches Entdecken der Natur ist Programm. Anmeldung und weitere Termine unter www.schloss-laxenburg.at

3

Family Factory

21.6.2025 | 14 – 17 Uhr
Atelier Kunstmeile Krems

Buntstift, Bleistift, Filzstift, Feder und Tusche zaubern spannende Motive aufs Papier. Geschichten werden in lustigen Comics festgehalten.

4

Dampftage im Eisenbahnmuseum

22.6.2025 | ab 10 Uhr
Heizhaus Strasshof

Majestätisch setzen sich die eleganten Lokomotiven in Bewegung und laden ein, dies und mehr hautnah mitzuerleben. Weitere Termine unter www.eisenbahnmuseum-heizhaus.com.

5

Sommerferien im Atelier

1.7. – 30.8.2025

Arnulf-Rainer-Museum, Baden

Kreative Workshops bieten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Neues auszuprobieren und zu experimentieren. Jeder Workshop hat einen eigenen Schwerpunkt und beschäftigt sich mit innovativen Techniken und Materialien.

6

Sommerzwischern mit Habi

10.7.2025 | 10 – 11:30 Uhr
Haus der Wildnis, Lunz am See

Alle Vögel sind schon da! Aber warum singen Vögel eigentlich? Und wer singt denn hier überhaupt? In diesem Workshop dreht sich alles rund um unsere Vogelwelt! Für Kinder ab 5 Jahren.

7

Mondscheinkino

17.7. – 10.8.2025 (Do – So) | ab 21 Uhr
Eggenburg, Wiese beim Kanzlerturm

Kinoerlebnis unter freiem Himmel ist Programm! Fackellichter vor den imposanten Zinnen und tolle Filme sorgen für unvergessliche Kinoabende. Mit Schmankerln und Popcorn ist für einen perfekten Kinoabend gesorgt. Ermäßigter Eintritt mit dem NÖ Familienpass.

8

Mitmachausstellung

bis 20.7.2025 (Mi – So) | 10 – 17 Uhr
Museum St. Peter an der Sperr

In der interaktiven Mitmachausstellung „Was wird morgen sein?“ können Zukunftswünsche als leuchtende Sterne in die Weiten der Galaxie geschickt werden. Zurück auf der Erde, beginnt das große Abenteuer. Auf dem Programm stehen wissenschaftliche Experimente und das Kennenlernen von fantastischen Zukunftsberufen. Ermäßigter Eintritt mit dem NÖ Familienpass.

9

Auf Spurensuche mit Kater Gino

2.8.2025 | 14 – 15:30 Uhr
Hainburg an der Donau

Der schlaue Kater Gino kennt viele Geheimnisse aus längst vergangenen Tagen rund um die Mittelalterstadt Hainburg. Bei diesem Rundgang können neugierige Kinder Abenteuerliches entdecken und am Ende auch noch eine spannende Mutprobe bestehen. Für Kinder ab 6 Jahren. Weitere Termine und Infos unter www.info.hainburg-donau.gv.at.

10

Malen im Skulpturenpark

23.8.2025 | 15 – 17 Uhr

Das Kunstmuseum Waldviertel, Schrems

Das Kunstmuseum Waldviertel lädt herzlichst zum Malen im Skulpturenpark ein. Ob mit der ganzen Familie, den Kindern, dem Partner oder allein, jeder ist herzlich willkommen! Anmeldung unter E: info@daskunstmuseum.at.

11

Mittelalterfest „RittERleben“

16. – 17.8.2025

Schloss Jedenspeigen

Wenn kühne Ritter, Händler, Handwerker und kurzweilige Gaukler der Gemeinde Jedenspeigen ihre Aufwartung machen, dann kann das nur eines bedeuten: Das Ritterspektakel steht an! Von 3. bis 31. Juli verlosen wir unter www.familienpass.at/gewinnspiele 5 VIP-Packages für das Mittelalterfest.

12

Woll- und Stoffmesse

27. – 28.9.2025 | ab 9 Uhr
Die Konerei, St. Pölten

Auf rund 2.000 m² präsentieren zahlreiche Aussteller aus dem In- und Ausland die vielseitige Welt der textilen Handarbeiten – von Stricken, Häkeln und Nähen bis zu Filzen, Spinnen, Klöppeln und Patchwork. Eine besondere Attraktion ist die große Klöppelausstellung. Ergänzt wird das Programm durch ein vielfältiges Angebot an Workshops zum Mitmachen.



Treffpunkt für Familien

Fels am Wagram/Gösing

Im Ortszentrum von Gösing, nahe der Kirche, befindet sich ein abwechslungsreich gestalteter Spielplatz. Der perfekte Ort, um eine Auszeit zu genießen. Nestschaukel, Seilschlingel, Sandbaustelle, Hüpfpalisaden und eine Rutsche sorgen für ein tolles Spielerlebnis. Große Bäume spenden Schatten und laden zum Entspannen und Picknicken ein.

Deinen Einsatz
beim letzten
Fußballmatch fand
ich richtig gut!

War echt
anstrengend, aber
hat sich gelohnt.
Kommst du beim
nächsten Match wieder
zuschauen?

ZEIT FÜR LASAGNE UND TISCHGESPRÄCHE

Der Alltag hat die Patchworkfamilie rund um Hans Peter und Maximilian unter der Woche fest im Griff. Gemeinsame Mahlzeiten und bewusste Familienzeit planen sie an den Wochenenden fix ein.



Hans Peter
(46)



Maximilian
(15)

MACHEN SIE MIT!

Wir freuen uns, wenn auch Sie in der „Familienzeit“ zum Thema der jeweiligen Ausgabe einen Beitrag schreiben möchten. Bei Interesse stellen Sie sich der Redaktion kurz per E-Mail über noe-familienland@noel.gv.at mit Namen, Alter und (Verwandtschafts-) Beziehung vor.

Und was
war bei
dir heute
los?

Als meine Schwester und ich Kinder waren, war unsere Mutter immer zu Hause, und ich muss ehrlich zugeben, sie hat uns sehr verwöhnt. Sie hat uns oft unser jeweiliges Lieblingsessen gekocht und manchmal sogar mehrere Gerichte pro Tag zubereitet. Damals hat sich bei vielen Familien ein großer Teil des Alltags um das Essen gedreht. Es gab fixe Essenszeiten und jeden Sonntag Schweinsbraten. Als Kind habe ich das als etwas Wunderbares empfunden und sehe es als einen wesentlichen Teil meiner schönen Kindheit. Heutzutage sind die Lebensumstände anders, und ich könnte mir das so nicht vorstellen. Meine Frau und ich sind berufstätig und auch Maxi hat neben der Schule Termine und Verpflichtungen. Wir schaffen es unter der Woche vielleicht ein- bis zweimal, gemeinsam abendzuessen. An den Wochenenden sind gemeinsame Mahlzeiten ein Fixpunkt. Es beginnt mit dem gemeinsamen Kochen. Oft wird's unser „Familienlieblingsgericht“, Lasagne. Beim Essen legen wir die Handys beiseite, der Fernseher bleibt abgedreht. Wir unterhalten uns, erzählen, wie die Woche war, planen die kommende Woche und führen gute Gespräche. Dass uns das allen gleich wichtig ist, finde ich toll. Beim Thema Essen und speziell bei den gemeinsamen Mahlzeiten merke ich, dass sich die Zeiten geändert haben. Trotzdem haben wir für uns einen guten Weg gefunden, wo wir uns zwar gezielt Zeit dafür nehmen müssen, es dann aber umso schöner ist.

Meine Mama und Hans Peter gehen beide arbeiten, daher ist es unter der Woche ganz normal, dass ich mir nach der Schule schnell selbst etwas zum Essen mache. Es macht mir auch richtig Spaß, immer mal etwas Neues auszuprobieren. Am Abend kocht meine Mama manchmal eine Kleinigkeit. Meistens treffen wir uns da in der Küche und plaudern so über den Tag. Richtig ausgiebige Familienessen gibt's am Wochenende, und dann ist das gemeinsame Essen für uns etwas Besonderes. Oft darf ich mir wünschen, was es zu essen gibt. Selbstgemachte Lasagne ist unser Lieblingsgericht. Während meine Mama und Hans Peter kochen, decke ich den Tisch. Das ist meinen Eltern am Wochenende wichtig, dass es schön aussieht. Mir ist die Deko eigentlich egal. Mir ist es wichtig, dass wir gemütlich beisammensitzen und uns unterhalten. Ich finde es gut so, wie es bei uns ist. Unter der Woche erledigt jeder von uns nach der Arbeit und nach der Schule, was so zu tun ist. Am Wochenende ist dann Familienzeit angesagt, wir machen uns dafür eine fixe Zeit aus und das schätzt man dann umso mehr. Außerdem ist am Wochenende auch Zeit, dass man nach dem Essen noch sitzenbleibt, sich unterhält oder miteinander etwas spielt. Ich mag die Mischung. Unter der Woche darf es schnell gehen, man isst alleine oder zu zweit. Dafür ist das gemeinsame Essen und Zusammensein am Wochenende dann ein echtes Erlebnis. Wenn ich selbst mal eine Familie habe, möchte ich das so beibehalten.



NÖ Familienland*

GENERATIONEN LEBEN ZUKUNFT

Komm ins Team!

Die NÖ Familienland GmbH bietet sowohl qualifizierten **Freizeitbetreuer/-innen** als auch **Quereinsteiger/-innen** einen abwechslungsreichen Job im Bereich der schulischen Tagesbetreuung.

Auch ohne Vorkenntnisse besteht mit dem **Grundkurs Pädagogik** die Chance, als Freizeitbetreuer/-in in diesem spannenden Berufsfeld durchzustarten.

Information und Bewerbung:

NÖ Familienland GmbH
Bewerbungen bitte via Online-Formular
unter noe-familienland.at/jobs hochladen.





NV

Mama, bitteeeeeee!

Eltern sind manchmal echt peinlich.
Aber sie wissen sehr oft, was ich brauche.

Erste Monatsprämie gratis.

Start^{plus}

Das Leben selbst in die Hand nehmen. Aus eigener Kraft.
Mit voller Verantwortung. Und der passenden Versicherung.
Das Start^{plus} Versicherungspaket für alle ab 15 bis 25.

Nähe verbindet.

Unsere Niederösterreichische Versicherung



nv.at

Das Produktinformationsblatt finden Sie auf nv.at
Erste Start^{plus} Monatsprämie gratis im Abschlusszeitraum von 1.4. bis 30.09.2025.