

Pressemitteilung

„Denkwerkstatt Familie“ rückt Bewältigungsstrategien der Familien in der Coronakrise in den Mittelpunkt

[LR Teschl-Hofmeister und die NÖ Familienland GmbH im Gespräch mit renommierten Experten/-innen](#)

St. Pölten (08.06.2021) Gestern Abend fand eine Online-Podiumsdiskussion der NÖ Familienland GmbH im Rahmen ihrer „Denkwerkstatt Familie“ statt. Im Zentrum des Gesprächs mit renommierten Experten/-innen standen Fragen wie: Welche Bewältigungsstrategien haben Familien während der Coronakrise entwickelt? Was davon bleibt auch über diese Zeit hinaus bestehen und welche neuen Perspektiven eröffnen sich? Familien-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister sieht die Ergebnisse der Diskussion als wichtige Grundlage für die Zukunft: „Niederösterreichs Familien erleben und leben seit vergangenem Jahr einen veränderten Alltag, denn die Coronakrise hat vieles beeinflusst. Die Pandemie bedeutete in vielerlei Hinsicht Einschränkungen, neue Rollen, neue Wege den Beruf, den Schulalltag, die Kinderbetreuung oder die Pflege zu organisieren. Zudem veränderte die Coronakrise unser Sozialverhalten. Die Familien haben sich arrangiert, Bewältigungsstrategien entwickelt und Vieles anders gemacht. Nun gilt es zukunftsweisende Perspektiven für alle Generationen neu zu denken, aus den Erfahrungen zu lernen, um die Familien weiterhin zu stärken und um das Familienland Niederösterreich weiterhin für alle Altersgruppen lebenswert zu gestalten.“

Studie „Corona und das Familienleben“

Familiensoziologin Ulrike Zartler präsentierte zu Beginn die Ergebnisse der aktuellen Studie „Corona und das Familienleben“. Diese beschäftigt sich mit den Veränderungen im familiären Zusammenleben und zeigt, wie Familien mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter in der aktuellen Situation umgehen, welche Stressfaktoren eine Rolle spielen und welche Veränderungen sich im Verlauf der Pandemie gezeigt haben. „Die Studie zeigt, viele Eltern sind über ihrer Belastungsgrenze. Frauen und Alleinerziehende sind hierbei am stärksten betroffen. Die grundlegenden Aufgaben- und Ressourcenverteilungen in den Familien blieben gleich. Selbstoptimierung, Strukturierung, Zusammenhalt, Information und Unabhängigkeit sind wichtige Strategien der Familien, um den Mehrfachbelastungen entgegenzuwirken. Familien leisten damit einen zentralen Beitrag für das Funktionieren unserer Gesellschaft“, so Teschl-Hofmeister.

Gestärkt in die Zukunft

Am Podium begrüßte Moderator Thomas Birgfellner neben Familiensoziologin Ulrike Zartler auch Bestsellerautor und Kinder- und Jugendpsychiater Paul Hochgatterer und Niederösterreichs Kinder- und Jugendanwältin Gabriela Peterschofsky-Orange. Auch die Zuseherinnen und Zuseher waren eingeladen, sich von zu Hause aus an der Diskussion zu beteiligen und ihre Fragen einzumelden. Die Podiumsgäste teilten ihre Erfahrungen, gaben Ratschläge und zeigten Möglichkeiten auf, wie es gelingen kann gestärkt aus einer Krise zu kommen. Landesrätin Teschl-Hofmeister betonte: „Gespräche zu aktuellen Themen wie dieses sind für das Land Niederösterreich richtungsweisend. Die Ergebnisse der heutigen Podiumsdiskussion fließen in die Entwicklung von Projekten mit ein, die im Leben der Familien ankommen. Die NÖ Familienland GmbH setzt dazu als Kompetenzzentrum für Familienarbeit bereits wichtige Maßnahmen, um Familien auch während der Coronakrise bestmöglich zu unterstützen.“

Das Video zur Online-Podiumsdiskussion „Das starke Netzwerk Familie“ steht zum Nachschauen unter noe-familienland.at/podiumsdiskussion/ zur Verfügung. (Schluss)

Allgemeines zur NÖ Familienland GmbH

Die NÖ Familienland GmbH wurde 2014 als Kompetenzzentrum für Familienarbeit in Niederösterreich gegründet und setzt Projekte für und mit Familien um. Unseren Aktivitäten liegt ein Familienbegriff zu Grunde, der Familien in ihrer Pluralität und als ein Netz aus Mitgliedern aller Generationen begreift – verbunden durch die Bereitschaft, langfristig füreinander Verantwortung zu übernehmen. Die Grundlage für das was wir tun erarbeiten wir aus der Praxiserfahrung, die wir aus unseren Projekten gewinnen, aus unserem Engagement in der Vernetzungsarbeit im Bundesland und auf Bundesebene und nicht zuletzt im direkten Dialog mit den Familien. Dazu setzen wir auf wissenschaftliche Begleitung und Zukunftsforschung, lassen alle diese Daten und Erkenntnisse in unserer Denkwerkstatt Familie zusammenfließen, um daraus neue und zukunftstaugliche Projekte und Angebote für Familien zu entwickeln. Ziel unserer Arbeit ist die konkrete, auf die Bedürfnislagen der Familien abgestimmte Unterstützung. Der Weg dahin erfolgt mittels Angeboten, die sich direkt an die Familien wenden, aber auch indirekt, und zwar über Projekte in Zusammenarbeit mit Gemeinden, Schulen und anderen familienrelevanten Einrichtungen und Institutionen. Aktuell liegen unsere Schwerpunkte im Bereich Vereinbarkeit von Familie und Beruf, öffentlicher Raum und Freizeit für Familien und Generationen sowie in der Kommunikation und Partizipation. Als aktive Partnerin niederösterreichischer Gemeinden und niederösterreichischer Pflichtschulen bieten wir hochwertige pädagogische Arbeit im Rahmen der ganztägigen Schule sowie der Ferienbetreuung an und entwickeln diese Angebote weiter. Wir begleiten im Rahmen von Mitbeteiligungsprojekten Spielplatz- und Schulfreirauprojekte in ganz Niederösterreich, richten Feste und Veranstaltungen aus und verlegen Printpublikationen und digitale Medien.

Rückfragen an: Alexandra Neureiter, 02742 9005 13490, alexandra.neureiter@noel.gv.at