



Handpflege

Hohe Wassertemperaturen oder scharfe Seifen beim Händewaschen sowie häufige Händedesinfektion strapazieren die Haut:

Der schützende Säureschutzmantel und natürliche Hautfette, die die oberste Hornschicht der Haut widerstandsfähig halten, können ausgewaschen werden. Die Haut kann austrocknen und Hautirritationen können die Folge sein.

Daher ist die Pflege der Hände wichtig!

- Das Eincremen der Hände mit einer feuchtigkeitsspendenden und rückfettenden Hautpflege unterstützt die Regeneration der Haut.
- Strapazierte Hände sollen je nach Bedarf nach dem Waschen oder Desinfizieren oder zwischendurch eingecremt werden.

Richtiges Eincremen:

- Haselnuss-großes Stück Creme auf den Handrücken geben
- Außen- und Innenflächen der Hände,
- Hautfalten der Fingergelenke,
- Fingerkuppen und Nagelansätze,
- Fingerzwischenräume und
- auch beide Daumen eincremen.

Verfasser*innen: B. Willinger, M. Suchomel

Unter Mitarbeit von A. Wechsler-Fördös, Th. Freundlinger,
A. Grisold, M. Hell, W. Koller

Review durch: M. Ehling-Schulz, R. Sommer

Stand: 15.6.2020