

Familienzeit

SCHÖN, DASS
EUCH FAD IST!

Unser Familienthema

Österreichische Post AG | MZO2Z032529M
Amt der NÖ Landesregierung, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten

Retouren an Postfach 100, 1350 Wien





Biotechnologie
Geschichte & Gegenwart



Journalismus & Medien

Klimawandel & Nachhaltigkeit



Neurowissenschaften *neu!*



Smart World



Tier & Wir *neu!*



Weltraum



Die Science Academy NÖ bietet neugierigen Jugendlichen
 von 14 bis 16 Jahren außerhalb der Schule einzigartige
 Einblicke in die Welt der Wissenschaft.



Jänner 2024 bis Sommer 2025

15 Workshops samstags

2 Sommerwochen

Bewerbungen bis 15. Oktober 2023



ANZEIGE



www.noegv.at/scienceacademy



BEZAHLTE ANZEIGE



IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Land Niederösterreich,
Amt der NÖ Landesregierung,
Abteilung Soziales und Generationenförderung,
3109 St. Pölten, Landhausplatz 1

Verlags- und Herstellungsort:

NÖ Familienland GmbH, T: 02742 9005-19001,
noe-familienland@noel.gv.at,
www.noe-familienland.at

Konzept und Redaktionsleitung:

Barbara Trettler, Karin Feldhofer

Visuelles Konzept:

Verena Govoni

Artdirektorin: Karin Feldhofer

Grafik: Alexandra Neureiter

Redaktion:

Barbara Trettler, Karin Feldhofer,
Alexandra Neureiter, Anita Sames,
Kathrin Minich, Sophie Moser

Chefin vom Dienst:

Alexandra Neureiter

Bildredaktion: Karin Feldhofer, Alexandra Neureiter

Lektorat:

Gudrun Stecher

Coverfoto: iStock.com/MANICO

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:

2. August 2023

Blattrichtung:

periodisch erscheinendes Informations- und
Unterhaltungsmagazin für Familien
und Generationen

Druck:

Walstead Leykam Druck GmbH &
Co KG - Zweigniederlassung NP Druck,
Gutenbergstraße 12, 3100 St. Pölten

Anzeigen:

NÖ Familienland GmbH, Informationen bei
Marketingservice Thomas Mikscha GmbH,
3100 St. Pölten, T: 02742 76896

Auflage:

120.000 Stück

Ausgabe: Juni 2023

Alle in der Zeitschrift verwendeten Begriffe, Personen- und Funktionsbezeichnungen beziehen sich ungeachtet ihrer grammatikalischen Form selbstverständlich in gleicher Weise auf Frauen und Männer. Meinungen der Autoren/-innen müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen. Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz siehe www.familienpass.at, www.noe-familienland.at, Datenschutz siehe www.noe.gv.at/datenschutz.



MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C068092



Produziert nach den Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens, Walstead Let's Print Holding AG, UW 808



Ein paar Schachteln und eine Fantasiegeschichte dazu lassen kreatives Spielen entstehen.

Ich mach mir die Welt ...

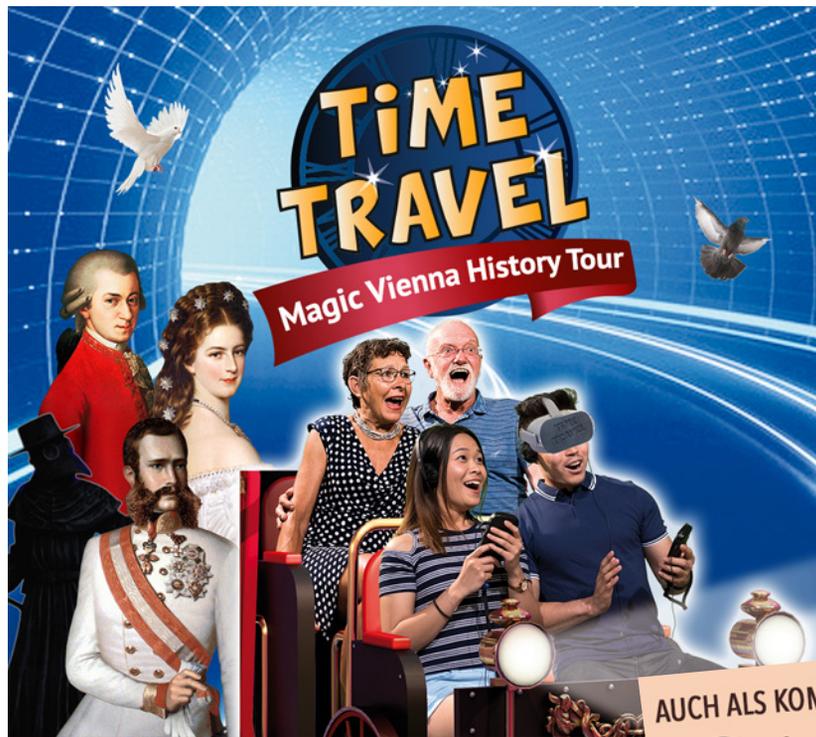
... **widdewidde wie sie mir gefällt!** Pippi Langstrumpf hat etwas, wonach sich nicht nur Kinder sehnen: Sie lässt sich nicht lenken und erlebt täglich neue Abenteuer mit ihren Freunden. Dabei strotzt sie nur so vor Selbstbewusstsein und geht freudestrahlend durch ihre kunterbunte Welt. Aber was hat Pippi, was wir nicht haben? Was fasziniert uns so an dem Mädchen mit den abstehenden Zöpfen? Womöglich beneiden wir sie besonders um eines: **Pippi hat jede Menge Zeit.**

Zeit für **Gedanken**, Zeit, um sich **Abenteurer** auszudenken, Zeit, um in **Fantasiwelten** einzutauchen, oder ganz einfach Zeit zum **Erholen**. Ein dichter Terminkalender ist bei den meisten Familien auf der Tagesordnung, denn man möchte dem Nachwuchs ja etwas (an-)bieten. Steht das Hamsterrad einmal still, setzt die Langeweile ein. Wie wichtig es aber ist, dass Kindern manchmal fad ist, **warum Langeweile die Fantasie anregt** und wie die Beschäftigung mit sich selbst auch das Vertrauen in sich selbst stärkt, lesen Sie in unserem Familienthema ab Seite 8.

„Faul sein ist wunderschön! Und dann muss man ja auch noch Zeit haben, einfach dazusitzen und vor sich hin zu schauen.“ (aus Pippi Langstrumpf von Astrid Lindgren)

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie **einen Sommer, in dem auch die Langeweile ihren Platz hat**. Ideen, was Sie mit der Zeit zwischen der Langeweile alles anstellen können, liefern wir Ihnen mit dieser Ausgabe der „Familienzeit“.

Herzlich
Ihre Redaktion



TIME TRAVEL

Magic Vienna History Tour

GESCHICHTE HAUTNAH ERLEBEN!

5D Kino - Habsburgershow - Pestgrube - NEU: Malerei in Wien (Klimt & Schiele)
VR-Music-Ride - Luftschutzbunker - Fiaker Ride
Habsburgergasse 10a, 1010 Wien - beim Graben
Tel. +43 532 15 14 - www.timetravel-vienna.at

AUCH ALS KOMBITICKET



Sisi's

AMAZING Journey 360° VR

AUF DEN SPUREN VON SISI!

Sisi's Leben & VR Boat Ride

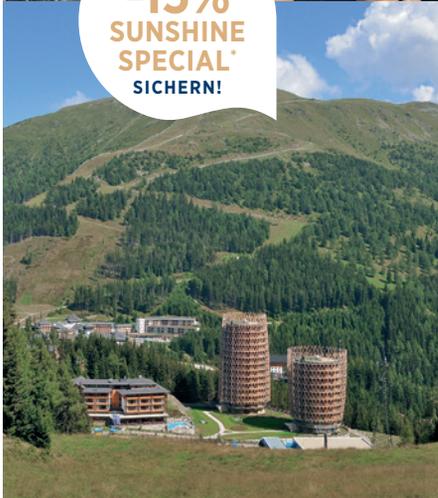
Habsburgergasse 3, 1010 Wien - beim Graben
Tel. +43 585 04 55 - www.amazing-sisi.at

FAMILY FRIENDLY
ATTRACTION

BEZAHLTE ANZEIGE



JETZT BIS ZU
-15%
SUNSHINE
SPECIAL*
SICHERN!



FALKENSTEINER
HOTELS KATSCHBERG

Familienurlaub am Katschberg

Ob Unterhaltung und ein vielseitiges Programm im Club Funimation Katschberg, Aktivurlaub im Hotel Cristallo oder die bestens ausgestatteten Falkensteiner Residences edel:weiss – unzählige Möglichkeiten, Indoor- und Outdoor Pools, Acquapura SPA, Kinderbetreuung und natürlich der unvergleichliche Geruch frischer Bergluft erwarten Sie – Willkommen in den Falkensteiner Familienhotels am Kärntner Katschberg!

* Limitiertes Angebot nach Verfügbarkeit.



Mehr Infos unter
falkensteiner.com/katschberg

FMTG Services GmbH - Walcherstraße 1A, Stiege C2, Top 6.04 - 1020 Wien - Christoph Crepaz/Till Schäfer - FN304169h - HG Wien

BEZAHLTE ANZEIGE



Leben

UNSER FAMILIENTHEMA

8
Schön, dass euch fad ist

ALLES LEHRE

16
Uhren richtig zum Ticken bringen

ZEIT FÜR SICHERHEIT

21
Sicherer Hüpfspaß

AUFGEABELT

22
Einfach beerig

AUS DEINER SICHT

50
Mit Langeweile zu neuen Ideen

Wissen

EXPERTENTIPP

18
Fotografieren leicht gemacht

JUGENDZEIT

20
Wenn Worte belästigen

WILLST DU DAS WISSEN?

24
Eintauchen in die Welt der Wissenschaft

DAS MACHT SPASS

29
Experiment

DAS MACHT SPASS

30
Rätselseiten

FAMILIENRAT

34
Erwachsen werden durch Beziehungen

Freizeit

KULTUR4KIDS

25

MEDIENTIPPS

32
Kinotipp
Streamingtipp
Podcasttipp
Buchtipps
Gesellschaftsspiele
Digitale Spiele

SONDERSTRECKE FREIZEIT

36

UNTERWEGS IN NIEDERÖSTERREICH

44
Kunst-Tour durch die Wachau

VERANSTALTUNGSKALENDER

46
Was ist los im NÖ Familienland?

MUSEEN ENTDECKEN

48
Auf den Spuren der Kelten

NÖ FAMILIENPASS

49
Die neuen NÖ Familienpass-Partnerbetriebe

Service

AUFGEMACHT

7
NÖ Freiwilligenpreis „Henri“ überreicht

GUT ZU WISSEN

12
Bunt, lebendig, fröhlich Happy Birthday!

GUT ZU WISSEN

13
Mach mit beim NÖ Frauenlauf! Pflegelehre in NÖ ab Herbst Ferienbetreuung in 99 Gemeinden Seniorensportler 2023 Sicher wohnen Checkpoint: Mobiles Jugendservice unterstützt Veranstalter

GUT ZU WISSEN

14
Dem Klang auf der Spur 5. SeniorInnenUNI am IMC Krems NÖ Seniorenbeirat neu konstituiert Top Ausbildung Mehr Schutz für Kinder Erlebnis Chorkonzert

GUT ZU WISSEN

15
GeldHeldinnen im Vormarsch Pilot: Kindergärten für Zweijährige NÖ Wohn- und Heizkostenzuschuss

Kunstmeile Krems

ERWIN MOSER
Fantastische Geschichten
04.03.2023 – 30.06.2024

Erwin Moser, Gute Nachbarn (Dietel), 1993 © Beltz & Gebberg

KARIKATUR MUSEUM KREMS

KULTUR NIEDERÖSTERREICH

BEZAHLTE ANZEIGE

40.000 JAHRE MENSCH

MAMUZ
MUSEUM MISTELBACH

KELTEN

BIS 26. NOVEMBER 2023
MAMUZ Museum Mistelbach
www.mamuz.at

KULTUR NIEDERÖSTERREICH

BEZAHLTE ANZEIGE

Nothilfe 24/7

Der **ÖAMTC-Schutzbrief** bietet Soforthilfe bei Notfällen im In- und Ausland

Immer für Sie da: Ob Tagesausflug oder ausgedehnter Family-Urlaub – der ÖAMTC-Schutzbrief ist Ihr wichtiger Reisebegleiter. Ein Sturz beim Mountainbiken, ein Auffahrunfall auf der Autobahn oder eine plötzliche Erkrankung: Mit dem ÖAMTC-Schutzbrief im Gepäck und einem erfahrenen Team im Rücken sind Sie und Ihre Familie für Notfälle im In- und Ausland bestens gewappnet. Die Palette an Hilfeleistungen reicht vom Besorgen eines dringend benötigten Ersatzreifens bis hin zum Heimtransport der ganzen Familie, etwa im Krankheitsfall oder nach einem Totalschaden am Auto. Der Schutzbrief ist vor allem auch ein finanzieller Schutz-

polster: Ganz egal, ob man auf Reisen rasch ärztliche Hilfe benötigt oder eine Kranken-Rückholung organisiert werden muss. Mit dem ÖAMTC-Schutzbrief ist auch der Transport mittels Notarzt-hubschrauber, Rettungswagen und Ambulanz-Jet gedeckt. Die Nothilfe-Zentrale ist an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar. Der ÖAMTC Schutzbrief gilt in Österreich und ganz Europa - ganz gleich, ob Sie mit Ihrem Auto oder einem anderen Verkehrsmittel unterwegs sind. Er schützt Sie, Ihren Partner und Ihre Kinder bis zum vollendeten 19. Lebensjahr.

www.oamtc.at/schutzbrief

Immer an meiner Seite

Jetzt bestellen!

SCHUTZBRIEF

Soforthilfe in Österreich und ganz Europa
2023



Nur für Mitglieder, um € 49,80 (für 2023)

☎ 0800 120 120 | oamtc.at
und bei jedem ÖAMTC Stützpunkt



Ein gutes Gefühl, beim Club zu sein.



NÖ Freiwilligenpreis „Henri“ in der Kategorie „Einzelperson“: Club-Niederösterreich-Präsident Paul Nemecek (links), Bruno Hoffmann (Bildmitte), Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und Rotkreuz-Präsident General Josef Schmoll (rechts).

NÖ FREIWILLIGENPREIS „HENRI“ ÜBERREICHT

*Rund 800.000 Menschen engagieren sich
in Niederösterreich ehrenamtlich.*

Einige davon wurden im Mai in Grafenegg mit dem NÖ Freiwilligenpreis „Henri“ geehrt. „Wir brauchen das Ehrenamt, wir brauchen die Freiwilligen, ihr seid eine unglaubliche Bereicherung. Die Vereine sind die Lebensadern unserer Gemeinden und machen diese noch lebenswerter und liebenswerter“, hob Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner hervor. Über den Gewinn des „Henri“ durften sich Bruno Hoffmann, die Gemeinde Senftenberg, das Unternehmen Kastner und das Kriseninterventionsteam aus Gmünd freuen und Trophäe sowie Urkunde in Empfang nehmen. „Alle ehrenamtlich Engagierten zeichnet aus, dass sie mit

einer unglaublichen Kompetenz, mit Herzblut und großer Freude bei der Sache sind“, bedankte sich Mikl-Leitner bei allen Freiwilligen – und ganz besonders bei den Ausgezeichneten.

BEWUSSTSEINSBILDUNG. Intention des NÖ Freiwilligenpreises ist es, das Bewusstsein für die Wichtigkeit freiwilliger Leistungen zu heben und vorbildhafte Bemühungen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Es waren vier Kategorien ausgeschrieben, um dem Facettenreichtum der Freiwilligkeit in Niederösterreich gerecht zu werden: Unternehmen, Einzelpersonen, Gemeinden und Gruppen/Initiativen. Aus den

insgesamt 149 Einreichungen wurden schließlich in einer Jurysitzung die Siegerinnen und Sieger ermittelt.

GELEBTE FREIWILLIGKEIT. „Henri. Der Freiwilligenpreis“ ist ein gemeinsames Projekt von Rotem Kreuz Niederösterreich, Club Niederösterreich und Partnerorganisationen. „Niederösterreich ist ein Land, in dem Freiwilligkeit gelebt wird und einen hohen Stellenwert besitzt. Mit diesem Preis holen wir humanitäres Engagement in unterschiedlichster Form und Ausprägung vor den Vorhang, um diese großartigen Leistungen auszuzeichnen“, erklärte Josef Schmoll, Präsident des NÖ Roten Kreuzes. Club-Niederösterreich-Präsident Paul Nemecek betonte: „Es gibt zahlreiche Gemeinden und auch viele Unternehmerinnen und Unternehmer, die den gesellschaftlichen Wert von Freiwilligenarbeit erkannt haben und für gute Rahmenbedingungen sorgen.“

INFORMATION

Detaillierte aktuelle Informationen gibt es auf www.rotekreuz.at und www.clubnoe.at.

SCHÖN, DASS EUCH FAD IST

Langeweile ist ganz schön spannend:
Sie lässt Kinder zu selbstständigen, kreativen
Menschen heranwachsen.

VON ANTONIA WEMER

Montag: Klavier. Dienstag: Turnverein. Mittwoch: Tischtennis. Donnerstag: Pfadfinder. Freitag: Reiten oder Fußball. Samstag: Kindergeburtstagsparty. Und sonntags dann ein Familienausflug. Schon Volksschüler haben heute oft einen Terminplan wie ein mittlerer Manager. Schließlich wollen viele Eltern ihren Sprösslingen ein Maximum an Frühförderung bieten, den Grundstein für sportliche Interessen legen, die Kreativität der Kleinen wecken, ihre sozialen Kompetenzen stärken, kurz: alles richtig machen. Dabei unterläuft ihnen häufig ein großer Fehler: Sie lassen ihrem Nachwuchs keine Zeit für Langeweile. Dabei ist gerade die wichtig für eine gesunde Entwicklung.

„Langeweile ist die Voraussetzung dafür, dass Kinder selbstständig und kreativ werden. Nur so lernen sie, mit sich alleine etwas anzufangen“, schreibt der deutsche Erziehungswissenschaftler Peter Struck in seinem Klassiker „Das Erziehungsbuch“. Er rät deshalb pro Woche zu höchstens zwei Terminen für Kindergartenkinder – Verabredungen mit anderen Kids exklusive. Aber auch bei den Größeren sollte die sogenannte „Frei-

Zeit“ nicht völlig durchgeplant sein. Denn wer in jungen Jahren ständig ein Beschäftigungsprogramm angeboten bekommt, tut sich auch als Erwachsener schwer, aus eigener Initiative heraus Dinge zu starten. Darüber hinaus wird die Leistungsfähigkeit durch Fadesse beeinflusst – und zwar positiv.

”

**Kinder, die
sich fadisieren,
brauchen keine
Animation.**

“

EIN LOB DER LANGEWEILE. Wie förderlich ein bisschen Eintönigkeit für das erfolgreiche Lösen von Aufgaben sein kann, zeigt eine Studie der University of California in Santa Barbara: Dazu wurden

145 Studenten gebeten, innerhalb von zwei Minuten möglichst viele und vorzugsweise ungewöhnliche Verwendungsmöglichkeiten für Alltagsgegenstände wie Zahnstocher oder Kleiderbügel aufzulisten. Anschließend wurden die Teilnehmer in vier Gruppen aufgeteilt: Die erste arbeitete an der Liste weiter, die zweite durfte sich ausruhen, die dritte hatte eine schwierige Problemstellung zu lösen, und die vierte bekam eine fade, unterfordernde Aufgabe. Nach zwölf Minuten sollten alle noch einmal das Gleiche tun wie zu Beginn des Experiments – also ungewöhnliche Nutzungsideen für Zahnstocher und Co. finden. Und siehe da: Während in den ersten drei Gruppen kaum Unterschiede festzustellen waren, verbesserte sich die vierte Gruppe um ganze 41 Prozent. Die Erklärung dafür ist simpel: Die Studenten, die mit einer faden Aufgabe angeödet wurden, hatten nebenbei die erste, spannendere Aufgabenstellung unterbewusst und ohne Ergebnisdruck erfolgreich weiterbearbeitet.

Schon der deutsche Philosoph Friedrich Nietzsche schrieb: „Um der Langeweile zu entgehen, arbeitet der Mensch entweder über das Maß seiner sonstigen



Schule des Nichtstuns

Einige Tipps, wie Eltern lernen können, auch mal in den Leerlauf zu schalten:

Suchen Sie sich einen Ort, an dem Sie ungestört sind und sich wohlfühlen. Das kann z. B. eine Parkbank, eine Wiese auf einer Waldlichtung oder das heimische Sofa sein.

Atmen Sie tief ein und aus. Achten Sie dabei darauf, dass die Luft durch die Nase einströmt und durch den Mund wieder hinaus.

Spüren Sie in sich hinein. Legen Sie die Hände auf Ihren Bauch und fühlen Sie, wie sich durch die Atmung die Bauchdecke auf- und abbewegt.

Verschieben Sie bewusst alle Gedanken, die Sie zu Taten treiben, auf einen späteren Zeitpunkt. Wenn Sie z. B. denken: „Ich sollte die Küche putzen“, sagen Sie zu sich: „Aber nicht jetzt.“

Richten Sie Ihre Achtsamkeit auf das Hier und Jetzt: Den Wind, der über Ihr Haut streicht, das Rascheln der Blätter, die leise Musik im Hintergrund. Genießen Sie jeden Augenblick.

ANTONIA WEMER

ist freiberufliche Journalistin, Mutter eines erwachsenen Sohnes und schreibt regelmäßig über Familienthemen.

Bedürfnisse hinaus oder er erfindet das Spiel, das heißt die Arbeit, welche kein anderes Bedürfnis stillen soll als das nach Arbeit überhaupt. Wer des Spieles überdrüssig geworden ist und durch neue Bedürfnisse keinen Grund zur Arbeit hat, den überfällt mitunter das Verlangen nach einem dritten Zustand, welcher sich zum Spiel verhält wie Schweben zum Tanzen, wie Tanzen zum Gehen, nach einer seligen, ruhigen Bewegtheit: es ist die Vision der Künstler und Philosophen von dem Glück.“

FRÜH ÜBT SICH. Der kreative Umgang mit der Langeweile beginnt bereits im Babyalter – vor allem, wenn dem frischgebackenen Erdenbewohner nicht dauernd etwas über dem Kopf oder vor dem Gesicht zappelt, wackelt oder klingelt. In stiller Geborgenheit und ohne ständigen Krimskrams entdecken schon die Jüngsten die eigenen Möglichkeiten, mit faden Gefühlen zurechtzukommen. Leider verstehen Eltern oft die Signale falsch: Wenn das Baby quengelt, wird ihm Unterhaltung angeboten, obwohl es vielleicht einfach nur eine Auszeit von den vielen neuen Reizen braucht, denen es seit seiner Ankunft auf der Welt ausgesetzt ist – und die es auch einmal in Ruhe verarbeiten muss.

Wird das Kind größer, kann man ihm einfache Materialien – wie Bauklötze – zur Verfügung stellen, mit denen es sich bei Bedarf alleine beschäftigen kann. Oft finden Kinder, denen fad ist, aber ohnehin Dinge in ihrem Umfeld, mit denen sie spannende Dinge entstehen lassen – etwa Höhlen aus Decken, Türme aus Polstern oder „fliegende“ Teppiche aus Tüchern oder Papier. Je weniger Vorgaben man ihnen dabei gibt, desto blühender ist ihre Fantasie.

Auch so manche soziale Kompetenz entwickeln die Sprösslinge erst in Situationen, in denen das Miteinander nicht

von Erwachsenen organisiert ist. Den Mut, auf einem Spielplatz auf Nachbarkinder oder Schüler der Parallelklasse zuzugehen, die man bisher nur vom Sehen kannte, und zu fragen, ob man mitspielen darf, bringt man als Achtjähriger zumeist nur dann auf, wenn einem einerseits fad ist und andererseits niemand in der Nähe ist, der sich darum kümmert, dass man in die Gruppe aufgenommen wird.

”

Erwachsene sollten entspannte Auszeiten vorleben.

“

RAUM FÜR FADESSE. Aber wie kann man als Elternteil am besten dafür sorgen, dass Kinder genügend Langeweile in ihr Leben bekommen? Erstens, indem man in ihren Alltag reichlich Leerzeiten einplant – und darauf verzichtet, für sie einen straffen Freizeitplan zu erstellen. Sollte man versucht sein, für jeden Wochentag einen Kiddy-Kurs zu buchen, hält man am besten kurz inne und erinnert sich daran zurück, was einem selbst im entsprechenden Alter am meisten Spaß gemacht hat. Waren es wirklich die durchgetakteten Aktivitäten und Frühförderprogramme? Oder doch eher die freien Nachmittage, an denen man spontan etwas machen konnte – etwa, sich mit Freunden neue Spiele ausdenken?

Zweitens, indem man sich bewusst macht, dass Kinder, denen fad ist, alles andere brauchen als Animation. Peter Struck empfiehlt Eltern, auf den Satz „Was kann ich denn machen?“ gar nicht groß zu reagieren. Je weniger Engagement von den Großen kommt, um der ach-so-schrecklichen Fadheit Einhalt zu gebieten, desto früher und selbstverständlicher lernen die Kinder, ihre Zeit eigenständig zu nutzen.

Und drittens hilft es wie immer in Erziehungsfragen, mit gutem Beispiel voranzugehen – indem man selbst Langeweile zulässt und sich nicht ständig Beschäftigungen sucht. Auch wenn man als Erwachsener zumeist kein trotziges „Mir ist soooo faaaaaad!“ von sich gibt, so nimmt man es doch immer wieder heimlich dem Fernsehprogramm, dem Internet, dem Freundeskreis, dem Hotelpersonal oder der Leitung des Lieblingsvereins übel, wenn das Entertainmentprogramm in der arbeitsfreien Zeit einmal nicht den eigenen Ansprüchen entspricht. Schließlich ist man es als moderner Mensch gewohnt, dauerunterhalten zu werden. Bleibt die Animation dann einmal aus, sucht man verzweifelt nach neuen Aktionsmöglichkeiten und Berieselungsquellen, anstatt einfach einmal in den Leerlauf zu schalten und zu schauen, was passiert. Wer möchte, dass seine Kinder sich daran gewöhnen, kreative Langeweile zuzulassen, sollte das daher zunächst einmal selbst wieder tun – und seinem Nachwuchs zeigen, dass aus den fadesten Momenten des Lebens oft spannende Augenblicke werden, die man auf keinen Fall missen möchte. 📌

Aus purer Langeweile

25 Dinge, die Kinder gerne tun, wenn ihnen fad ist:

- neue Spiele erfinden
- tagträumen
- Stofftieren eine Geschichte erzählen
- ihr Zimmer zusammenräumen
- den Wolken zusehen
- ein vernachlässigtes Musikinstrument neu entdecken
- einer Puppe das Einmaleins beibringen
- Geschenke basteln
- ein Buch lesen
- die Oma anrufen
- Papierflieger falten
- einfach drauflos tanzen
- Alltagsgegenstände entdecken
- sich Fragen ausdenken
- vor sich hinsingen
- Insekten vor dem Ertrinken retten
- schöne Steine sammeln
- das Fahrrad putzen
- eine Flaschenpost verschicken
- den Zimmerglobus studieren
- sich verkleiden
- tempelhüpfen
- Purzelbäume schlagen
- Seemannsknoten ausprobieren
- andere Kinder kennen lernen

KOLUMNE



Christiane Teschl-Hofmeister,
Landesrätin für Bildung, Soziales und Wohnbau

LIEBE FAMILIEN!

Die Stunden- und Freizeitpläne sind in den meisten Familien ziemlich vollgepackt und lassen oft nur wenig Zeitraum für Langeweile zu. Dabei ist gerade diese sehr wichtig, weil sie Kreativität und Eigenständigkeit fördert. Kinder und Jugendliche lernen so, sich selbst eine Beschäftigung zu suchen oder sich in ihre Interessen zu vertiefen. Das entspricht dann zwar nicht immer unbedingt den Vorstellungen der Eltern und Erziehungsberechtigten, ist aber für die Persönlichkeitsentwicklung enorm wichtig. Als Mutter kann ich verstehen, dass man Kinder und Jugendliche fördern und ihnen alle Möglichkeiten bieten möchte, sich zu verwirklichen. Allerdings sollte dabei stets beachtet werden, dass Raum für Pausen bleibt – Pausen, in denen Geist, Psyche und Emotionen Erholung finden. Das erachte ich für die Entwicklung und Ausgeglichenheit als wichtig. In diesem Sinne wünsche ich allen Familien einen wunderbaren, schönen und erholsamen Sommer – und mögen sie sich und einander genügend Pausen gönnen!

NÖKISS 2023

BUNT, LEBENDIG, FRÖHLICH

Der Sommer steht vor der Tür und mit ihm auch die NÖKISS, die NÖ KinderSommerSpiele, in Herzogenburg. An zwei Wochenenden, 25. bis 27. August und 1. bis 3. September jeweils ab 10 Uhr, öffnet das Stift Herzogenburg sein wunderbares Areal für Österreichs größtes Kinderfestival.

Mitmachtheater, kreative Bastelstationen, Workshops, ein Zirkus und vieles mehr finden während der NÖKISS Platz in den Gärten, Sälen und Gängen des Augustiner Chorherrenstiftes. So wird die 8000-Einwohner-Stadt Herzogenburg jeden Sommer zu Österreichs Hauptstadt der Kinder.

Mehr Informationen rund um das Programm der NÖKISS gibt es auf: noekiss.at.



Bei den NÖKISS können Kinder viel ausprobieren, entdecken und lernen.



Im Jubiläumsjahr erhalten Familien bei zahlreichen (Kooperations-)Veranstaltungen Vergünstigungen.

HAPPY BIRTHDAY!

Der NÖ Familienpass ist 40 Jahre.

Im Jahr 1983 wurde der Startschuss für den NÖ Familienpass gegeben, und er begleitete mittlerweile mehrere Generationen bei diversen Freizeit- und Einkaufsaktivitäten. Gegründet wurde die Vorteilskarte mit der Intention, Familien in Niederösterreich in Form von Rabatten finanziell zu unterstützen und ihnen exklusive Vorteile zu ermöglichen. Mittlerweile besitzen rund 200.000 Personen den NÖ Familienpass.

STARKE PARTNER. Derzeit zählt der NÖ Familienpass rund 550 Partner in ganz Niederösterreich, aber auch in anderen Bundesländern. Alle aktuellen Unternehmen und deren Vergünstigungen findet man im beiliegenden Katalog sowie online auf noe.familienpass.at.

STARKE HIGHLIGHTS. Im April fiel der offizielle Startschuss zum 40-Jahr-Jubiläum

um im Rahmen der Family+-Messe in Tulln. Die Messe fand erstmals statt und war mit etwa 15.000 Besucherinnen und Besuchern ein voller Erfolg. Inhaberinnen und Inhaber des NÖ Familienpasses erhalten heuer noch bei zahlreichen weiteren (Kooperations-)Veranstaltungen ermäßigten Eintritt.

STARKE VORTEILE. Mit dem Besitz des NÖ Familienpasses gehen noch weitere Vorteile einher, etwa Versicherungspakete. Für eine Jahresprämie von 44 Euro kann eine Unfallversicherung für die ganze Familie in Anspruch genommen werden. Um 75 Euro kann außerdem eine E-Geräte-Versicherung abgeschlossen werden. Erfolgreich läuft auch in diesem Schuljahr die beliebte und kostenlose Digitale NÖ Lernwerkstatt, bei der Schülerinnen und Schüler online begleitet Unterrichtsinhalte vertiefen können.



Sei dabei bei einem der größten Frauen-Lauf-events in Österreich.

Mach mit beim NÖ Frauenlauf!

Egal ob alleine oder in der Gruppe, als Anfängerin oder Laufprofi, beim Laufen oder Nordic-Walken: Sei dabei beim NÖ Frauenlauf am 3. September 2023 in St. Pölten. Gestartet werden kann in Einzel- und Teamwertungen. Auch für Kinder und Jugendliche gibt es die Möglichkeit, am Frauenlauf teilzunehmen. Außerdem wartet beim Kidspark ein Bungeetrampolin, eine Hüpfburg und vieles mehr auf das jüngere Publikum. Mit dem NÖ Familienpass gibt es 2 Euro Ermäßigung beim Nenngeld. Wer sich bis 30. Juni anmeldet, bekommt außerdem das offizielle NÖ Frauenlauf-Funktions-shirt kostenlos.

Pflegelehre in NÖ ab Herbst 2023. Um dem Fachkräftemangel im Pflegebereich entgegenzuwirken, wurde das Ausbildungsformat der Pflegelehre beschlossen. NÖ startet den Pilotversuch und bietet die Ausbildung ab Herbst an. Es gibt die Ausbildungen Pflegeassistentz (3 Jahre) und Pflegefachassistentz (4 Jahre). Die Praxis wird absolviert in Krankenhäusern, in Pflegeheimen, Behinderteneinrichtungen und der mobilen Hauskrankenpflege. Infos: noe.gv.at.



Checkpoint: Mobiles Jugendservice unterstützt Veranstalter



Ausgehen, feiern und Party machen sind wichtige Bestandteile der sozialen und persönlichen Entwicklung Jugendlicher. Dass dies auch in einem sicheren und verantwortungsvollen Rahmen passiert, dafür setzt sich Checkpoint, das mobile Jugendservice der Fachstelle NÖ, ein. Er unterstützt Veranstalter, die Verantwortung für ihre Gäste übernehmen wollen, indem die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Checkpoint vor Ort in Form eines Infostandes direkt

den Kontakt mit den Jugendlichen suchen. Sie bieten einen Platz zum Durchatmen, einen Schluck Wasser oder einfach Gespräche auf Augenhöhe und sorgen so für Schadensminimierung, Sensibilisierung und ein sicheres Nachtleben.

Ferienbetreuung in 99 Gemeinden

Die NÖ Familienland GmbH steht, gemeinsam mit zahlreichen Gemeinden in Niederösterreich, den Eltern und Erziehungsberechtigten in Sachen Ferienbetreuung auch heuer wieder tatkräftig zur Seite. In insgesamt 99 Gemeinden wird während der Ferien eine ganztägige Betreuung durch die Pädagoginnen und Pädagogen der NÖ Familienland GmbH angeboten. Neben Ausflügen, Projekten und Wochenthemen stehen als besonderes Highlight für die Kinder auch wieder die beliebten Wissenschaftsworkshops, die zum Experimentieren und Forschen anregen, auf dem Programm. Informationen zu den Standorten und dem Angebot der Ferienbetreuung gibt es bei den jeweiligen Gemeinden.

Seniorenportler 2023

Bis 30. September können sich sportlich aktive Personen ab 55 Jahren für die Nominierung als Seniorenportler des Jahres bewerben. Wer im Hobbybereich oder auch bei Wettbewerben außergewöhnliche sportliche Leistungen erbringt, kann seine Bewerbung unter noe.gv.at einreichen und ist damit Vorbild für viele andere Personen, die sich in Niederösterreich gerne sportlich betätigen möchten.

Sicher wohnen

Im Rahmen der Initiative „Sicheres Wohnen“ fördert das Land Niederösterreich Schutzmaßnahmen für Eigenheime und Wohnungen beim Einbau von Alarmanlagen und Sicherheitseingangstüren. Bis 31. Dezember 2023 kann die Förderung unter noe-wohnbau.at beantragt werden. Sie beträgt maximal 2.000 Euro.

Familihtag Grafenegg DEM KLANG AUF DER SPUR

Auch heuer öffnet das Schloss Grafenegg seine Türen und Tore, wenn am 18. Juni der beliebte Familientag stattfindet. Unter dem Motto „Dem Klang auf der Spur“ finden auf dem gesamten Areal von 11 bis 17 Uhr Klang-Expeditionen für Groß und Klein statt. Mitmach- und Kreativstationen, große und kleine Konzerte und Aufführungen und vieles mehr bieten der ganzen Familie einen Tag voll Spaß und Abwechslung rund um das Thema Musik. Auch die NÖ Familienland GmbH wird mit einer Station vor Ort sein. Weitere Informationen zum Tag finden Sie unter grafenegg.com.



Erlebnis Chorkonzert

2.500 Kinder und Jugendliche traten beim Landesjugendsingen 2023 im Auditorium Grafenegg auf. Dort, wo die Stars der internationalen Bühnen konzertieren, zeigten Kinder und Jugendliche und deren engagierte Chorleiterinnen und Chorleiter in 82 niederösterreichischen Chören, bewertet von einer Fachjury, ihre eindrucksvollen Leistungen. In insgesamt 10 Konzerten stand für die jungen Sängerinnen und Sänger das „Erlebnis Chorkonzert“ im Vordergrund. Ergänzend zum NÖ Landesjugendsingen präsentieren sich bis Juni 2023 in allen Regionen Niederösterreichs Jugendchöre in mehr als 30 Bezirksjugendsingen.



MEHR SCHUTZ FÜR KINDER

Umfassende Präventionsmaßnahmen sind wesentlicher Bestandteil des niederösterreichischen Pakets zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor Gewalt und Missbrauch. Sowohl in der analogen als auch in der digitalen Welt zeigt sich zunehmend, dass Kinder Opfer von Gewalt werden. „Jeder Fall ist einer zu viel. Kinder haben ein Recht auf Schutz vor Gewalt. Hier darf es null Toleranz gegenüber den Tätern geben“, so Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister. Das Land Niederösterreich stellt daher gemeinsam mit Expertinnen und Experten ein umfassendes Kinderschutzkonzept auf die Beine. Informationen: noe.gv.at.

5. SeniorInnenUNI am IMC Krems

Bewusste Lebensplanung im Alter und neue Tätigkeitsfelder zu erschließen, das ermöglicht die SeniorInnenUNI an der IMC Krems. Das viersemestrige Weiterbildungsangebot richtet sich an Frauen und Männer in der nachberuflichen Lebensphase, die ihr Wissen erweitern und neues Know-how erlernen möchten. Die Themengebiete der acht Module reichen von Gesundheit und Prävention über IT und Neue Technologien bis hin zu Wirtschaft, Projektmanagement und Persönlichkeitsentwicklung. Die Anmeldung zur 5. SeniorInnenUNI startet in Kürze, man kann sich aber bereits auf die InteressentInnenliste setzen lassen: seniorinnenuni.at.

NÖ Seniorenbeirat neu konstituiert

Unter dem Vorsitz von Senioren-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister hat sich der NÖ Seniorenbeirat für die kommende Legislaturperiode neu konstituiert. Zum 1. Stellvertreter wurde Herbert Nowohradsky von den NÖ Senioren und zum 2. Stellvertreter Hannes Bauer vom NÖ Pensionistenverband ernannt. Der Seniorenbeirat Niederösterreich vertritt all jene Organisationen und Vereine, die sich für die Anliegen älterer Menschen im Bundesland einsetzen.

Top Ausbildung

Die NÖ Familienland GmbH bietet die Chance zur Ausbildung zur Freizeitpädagogin/zum Freizeitpädagogen inklusive Weiterbildungsangebote. Die Mitarbeiter/-innen sichern an Standorten in ganz Niederösterreich die schulische Tagesbetreuung. Infos: noe-familienland.at/jobs.



Das Projekt „GeldHeldinnen“ vermittelt Frauen einen selbstbestimmteren Umgang mit Geld.

GELDHELDINNEN IM VORMARSCH

Projekt fördert Finanzkompetenz von Frauen.

Ziel des Finanzbildungsprojekts „GeldHeldinnen – selbstbestimmter Umgang mit Geld in jeder Lebensphase“, durchgeführt vom Verein „wendepunkt“ in Kooperation mit dem Sozialunternehmen „Three coins“ im Auftrag des Landes Niederösterreich, ist, die Finanzkompetenz von Frauen und deren selbstbestimmten Umgang mit Geld zu verbessern.

SIE WAREN GEFRAGT. Im Jahr 2022 wurden dazu Bedarfserhebungen und Finanztalks sowie themenspezifische Maßnahmen im Bereich Öffentlichkeitsarbeit durchgeführt. Alle daraus gewonnenen Informationen und Ergebnisse haben in weiterer Folge zur Entwicklung

des Money Messengers beigetragen. Dieses digitale Nachrichtenservice vermittelt über eine frei wählbare Plattform (Facebook, Instagram oder WhatsApp) sechs Wochen lang Tipps und Tricks für einen besseren Umgang mit Geld. Neben dem Money Messenger wurde auch eine Informationsbroschüre zur Lebensphase Mutterschaft entwickelt, die Tipps zu Beihilfen, Mental-load und Care-Arbeit gibt.

INFORMATIONEN. Infos rund um das Projekt „Geldheldinnen – selbstbestimmter Umgang mit Geld in jeder Lebensphase“ und zum Money Messenger gibt es auf: frauundgeld.at.

START IM SEPTEMBER

PILOT: KINDERGÄRTEN FÜR ZWEIJÄHRIGE

Im Rahmen der „blau-gelben Kinderbetreuungs-Offensive“ präsentierte Familien-Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister kürzlich den Start zur Umsetzung des Betreuungsangebots für Zweijährige. Mit der Ausweitung auf die jüngere Altersgruppe möchte man Familien die Möglichkeit geben, die Karenzlücke zu schließen.

Im September 2023 starten rund 17 Pilotkindergärten in Niederösterreich mit diesem Betreuungsangebot und geben – bis zur flächendeckenden Umsetzung in allen Kindergärten Niederösterreichs im September 2024 – Aufschluss über die Bedürfnisse dieser Altersgruppe.

NÖ Wohn- und Heizkostenzuschuss

Der NÖ Wohn- und Heizkostenzuschuss soll Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher finanziell entlasten. Er unterstützt Haushalte in Niederösterreich, deren Jahreseinkommen bei einer Person 40.000 Euro bzw. bei mehreren Personen pro Haushalt 100.000 Euro nicht übersteigt. Die Förderhöhe ist von der Anzahl der Mitglieder des Haushalts, die zum Zeitpunkt der Antragstellung die Voraussetzungen erfüllen, abhängig und beträgt für die erste Person im Haushalt 150 Euro und für jede weitere Person 50 Euro. Beantragen kann man den Zuschuss noch bis 30. Juni online unter noe.gv.at oder unter T: 02742 9005-15970.



Ein Job als Uhrmacher? Der Talente Check unterstützt Jugendliche in ihrer Berufswahl.

UHREN RICHTIG ZUM TICKEN BRINGEN

Ein besonderes Gespür für Feinmotorik attestierte der Talente Check dem 13-jährigen Martin Hofer aus Neunkirchen.

Mein Opa hat eine große Uhrensammlung. Wenn etwas kaputt war, durfte ich ihn zum Uhrmacher begleiten und einen Blick ins Innere der Uhr werfen. Es hat mich immer fasziniert, wie die einzelnen Räder ineinandergreifen. Diese Präzision, mit der der Uhrmacher zu Werke ging, diese filigranen Teile – das war echt beeindruckend“, meint Martin Hofer und nimmt neben seiner Mutter Susanne im Büro von Stefan Gratzl, dem Leiter der Abteilung Bildung in der Wirtschaftskammer NÖ, Platz. „Aber auf die Idee, Uhrmacher zu werden, wäre ich vor dem Talente Check nicht gekommen“, gesteht der 13-Jährige.

SCHNUPPERLEHRE. Der Test ergab beim jungen Neunkirchner im Rahmen des Talente Checks ein besonderes Gespür für Feinmotorik, wie es Uhrmacher – heute Zeitmesstechniker genannt – brauchen. Was er damit anfangen soll, lotet er im Beratungsgespräch mit den Experten der Wirtschaftskammer aus. „Es gibt zwei Möglichkeiten, den Beruf zu erlernen. In der Schule in Karlstein im Waldviertel – für euch aus Neunkirchen etwas weiter entfernt – oder in Form einer Lehre“, erklärt Stefan Gratzl und rät: „Aber bevor du dich entscheidest, solltest du den Beruf erstmal ausprobieren. Wir haben mit der Schnupper- und Ferial-

praktikakarte ein tolles Tool, um nach Betrieben zu suchen, die die Möglichkeit zum Schnuppern bieten.“ Sollte der Beruf den Vorstellungen entsprechen, geht es daran, den passenden Lehrbetrieb zu finden.

LEHRE MIT ZUKUNFT. Nun empfiehlt der Experte die Lehrbetriebsübersicht der Wirtschaftskammer NÖ auf lehrbetriebsuebersicht.wko.at. „Hier lässt sich bequem nach Lehrberuf, Bezirk, Gemeinde etc. suchen“, erläutert Gratzl dem Burschen, der die Adresse sofort in sein Handy tippt. „Aber hat denn der Beruf des Uhrmachers überhaupt noch Zukunft?“, will Mama Susanne wissen. „Natürlich“, betont Gratzl. „Alle Lehrberufe werden permanent weiterentwickelt und an die sich ändernden Bedingungen der Arbeitswelt angepasst. Jeder Lehrberuf hat Zukunft.“ Nachsatz: „Uhren wird es immer geben.“ Und mit einer Lehre stehen jungen Menschen sämtliche Wege offen: Von der gefragten Fachkraft über den Meister (dem Bachelor gleichgestellt) bis hin zum Unternehmertum. **i**

INFORMATIONEN

Die Wirtschaftskammer NÖ ist Anlaufstelle für alle Fragen rund um die Themen Berufsorientierung und Ausbildungsmöglichkeiten.
www.lehre-respekt.at
www.talentecheck.at
www.wknoe-biz.at

Diese Ferien werden spannend, denn die voestalpine Stahlwelt ermöglicht auch in diesem Sommer eine faszinierende Reise in die Welt des Stahls.

Besonderes Highlight sind die Fahrten mit der Dora Dampfloch im August.

Außergewöhnliche Ausstellungswelt

Wie wird Stahl eigentlich hergestellt? In welchen Produkten unseres Alltags steckt Stahl? Und wie kann man Stahl grüner machen? Diese Fragen werden bei einer Führung durch die voestalpine Stahlwelt in Linz spannend und abwechslungsreich beantwortet. Die speziellen Familienführungen gehen die Guides besonders auf die jungen Besucher ein. An speziellen Kinderstationen wird zum Beispiel alles anschaulich erklärt. Der neue Ausstellungsbereich zum Thema „greentec steel“ zeigt den Weg der voestalpine zu einer grünen Stahlproduktion.

Werkstour nicht verpassen

Nach dem spannenden Rundgang durch die Ausstellungswelt fahren die Besucher in den Multimedia-Bussen auf das über 5 Quadratkilometer große Werksgelände der voestalpine im Linz. Dabei werden auch unterschiedliche Produktionsanlagen wie zum Beispiel der Hochofen oder Automotive Components besucht.



Spannender
Familienausflug
nach Linz

Ein Blick hinter die Kulissen der

voestalpine

EINFACH ONLINE BUCHEN

Die neue Website der voestalpine Stahlwelt bietet die Möglichkeit einfach und schnell Plätze für die Führungen selbst zu buchen. Einfach die teilnehmenden Personen mit dem richtigen Alter angeben und schon erscheinen alle freien Termine.

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag:
9.00–17.00 Uhr

Führung buchen:

Montag – Donnerstag: 8.00–16.00 Uhr
Freitag: 8.00–13.00 Uhr
T: +43/50304/15-8900
anmeldung.stahlwelt@voestalpine.com



www.voestalpine.com/stahlwelt | www.facebook.com/stahlwelt | Instagram: @stahlwelt

happy
summer
fun

family
PARK

Österreichs größter Freizeitpark



Die Biberburg

Erlebe jetzt die größte
Wildwasserbahn Österreichs

familypark.at



FOTOGRAFIEREN LEICHT GEMACHT

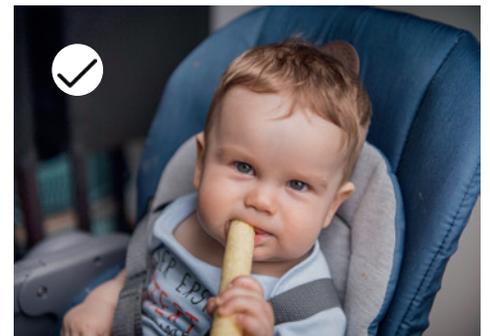
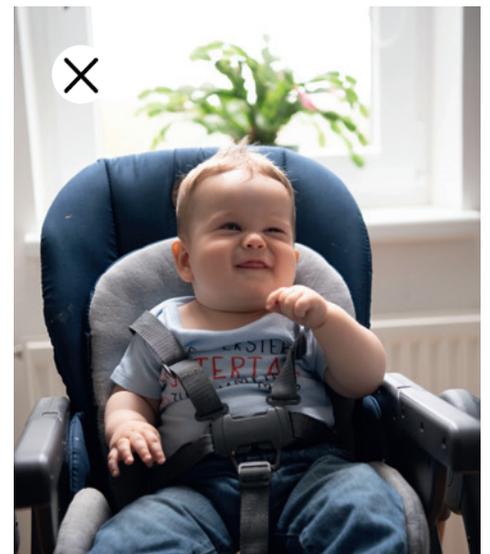
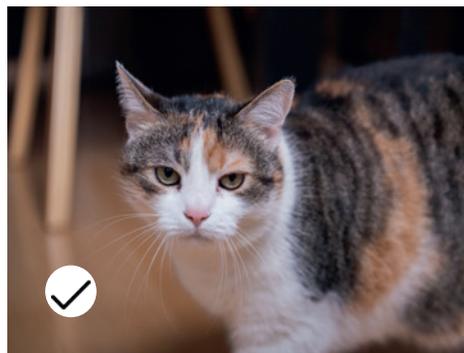
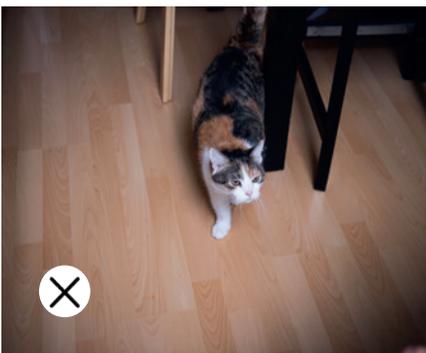
*Im Sommer füllen sich die Fotoalben der Familien wieder mit neuen Erinnerungen.
Wie das perfekte Foto – auch mit dem Handy – gelingen kann?
Es ist eigentlich ganz einfach!*

VON DANIELA MATEJSCHEK



AUF DEN HINTERGRUND ACHTEN.

Oft vergisst man in der Hitze des Gefechts, darauf zu achten, was sich im Hintergrund abspielt. Und so geschieht es oft, dass unseren Liebsten diverse Zimmerpflanzen oder Laternen aus dem Kopf „wachsen“. Dies gilt es natürlich zu vermeiden!



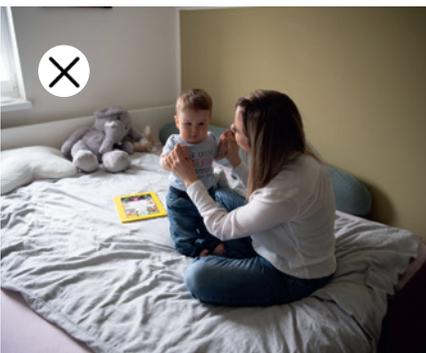
DIE RICHTIGE PERSPEKTIVE WÄHLEN.

Auch beim Fotografieren gilt: Nimm dir Zeit! Bevor man schnell einmal abdrückt, sollte man sich überlegen, welches Ergebnis man sehen möchte. Fotografiert man Kinder oder Tiere, ist es äußerst ratsam, auf Augenhöhe zu gehen und auf der Kamera oder dem Handy den Porträtmodus zu aktivieren. So liegt der Fokus auf dem Model und die Hintergründe bilden einen angenehmen unscharfen Rahmen.



PERFEKTES LICHT.

Anstatt sofort abzurufen, gilt auch hier: Ruhe bewahren und die Szene aktiv gestalten. Manchmal reicht es auch schon, wenn man einfach die Richtung wechselt und das natürliche Licht nutzt, statt gegen das Licht des Fensters zu fotografieren. Das Ergebnis: angenehm weich aufgehellte Gesichter. Auch künstliche Lichtquellen sind, soweit möglich, zu vermeiden, da sie oft unangenehme Farbstiche ins Foto bringen.



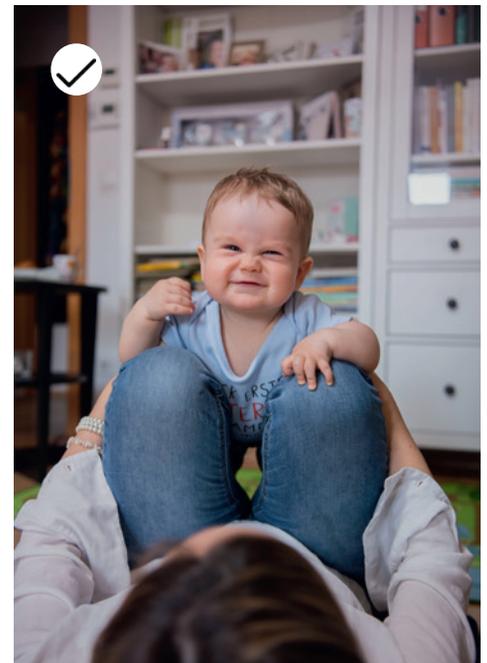
NATÜRLICHE RAHMEN SCHAFFEN.

Natürliche Rahmen bringen ein bisschen mehr Dynamik in unser Foto und lenken den Fokus automatisch dorthin, wo wir ihn haben wollen. Im Freien kann man durch Äste hindurchfotografieren, Blumen unscharf in den Vordergrund setzen oder einfach herumstehende Objekte so positionieren, dass sie das Foto ein bisschen lebendiger machen.



EMOTIONEN FESTHALTEN.

Meistens sind es unsere Emotionen, die uns animieren, eine Situation auf einem Bild festzuhalten. Allerdings ist man oft enttäuscht, wenn man das fertige Foto betrachtet, das dann keinen Funken Emotion mehr in sich trägt. Deswegen: Fokus auf das Gesicht, unnötige Details in den Hintergrund/die Unschärfe setzen, Porträtmodus aktivieren, den Bildausschnitt aktiv wählen.



DANIELA MATEJSCEK

ist Berufsfotografin aus Leidenschaft und liebt es, schöne Momente mit Menschen und deren Emotionen mit der Kamera einzufangen.



Viele junge Menschen fühlen sich aufgrund von Belästigungen im öffentlichen Raum unsicher.

WENN WORTE BELÄSTIGEN

*Catcalling passiert tagtäglich, und die Mehrheit schaut weg.
Was steckt dahinter und was können wir alle dagegen tun?*

VON ALEXANDRA REHAK

Der Ausdruck „Catcalling“ steht für sämtliche berührungsgelosen Formen sexueller Belästigung im öffentlichen Raum. Ein vermeintlich harmloses Nachpfeifen, Rufe, anzügliche Geräusche oder sexuell-konnotierte Bemerkungen zählen hier dazu. Zudringlichkeiten dieser Art werden jedoch oft verharmlost.

Tatsächlich kann Catcalling schwerwiegende Folgen für die Betroffenen haben: Psychische Schwierigkeiten und Erkrankungen wie Essstörungen können verstärkt oder gar ausgelöst werden. Oft sind es junge Menschen oder Personen aus der LGBTQ-Community (Sammelbegriff für alle Geschlechter, Geschlechts-

identitäten und sexuellen Orientierungen, ergänzend zu den Begriffen „männlich“ und „weiblich“), die sich im öffentlichen Raum nicht mehr sicher fühlen und beginnen, bestimmte Fußwege zu meiden oder ihren Kleidungsstil zu ändern.

STRAFFREIER RAUM? Bei einer in Deutschland durchgeführten Studie gaben fast alle Befragten an, in den letzten drei Monaten eine Bewertung ihres Aussehens erlebt zu haben oder deshalb angestarrt worden zu sein. Mehr als die Hälfte wurde aufgrund des Geschlechts beleidigt, war sexuellen Annäherungsversuchen, sexistischen Sprüchen und anzüglichen Bemerkungen ausgesetzt. Über 42

Prozent wurden sexistisch beschimpft. In Spanien, Frankreich, Belgien, den Niederlanden und Portugal ist Catcalling deshalb bereits strafbar, und auch in Österreich soll verbale sexuelle Belästigung ins Strafgesetzbuch aufgenommen werden. Zumindest wenn es nach dem aktuellen Volksbegehren „Catcalling strafbar machen“ geht.

BETROFFEN. WAS TUN? Es gilt, immer an die eigene Sicherheit zu denken! Daher ist es wohl manchmal am besten, die Täterinnen oder Täter selbst zu ignorieren und sich an eine Vertrauensperson zu wenden. Fühlt man sich jedoch stark genug, ist es gut, auf verbale Belästigungen direkt zu reagieren. Ein solches Verhalten darf nicht toleriert werden. So macht man sich gleichzeitig für Betroffene stark, die sich selbst nicht imstande fühlen, auf Catcalling zu reagieren. Im Ausbildungs- oder Arbeitsumfeld stellen solche Handlungen übrigens eine Diskriminierung aufgrund des Geschlechts dar und können vor die Gleichbehandlungsanwaltschaft gebracht werden. Informationen zur konkreten Vorgehensweise gibt es bei der Jugend:info NÖ unter jugendinfo-noe.at. Und man sollte immer daran denken, dass man nicht selbst durch eine Unachtsamkeit oder einen lustig gemeinten Spruch selbst zur belästigenden Person wird. ⓘ

ALEXANDRA REHAK

ist als Juristin für die Jugend:info Niederösterreich tätig und beschäftigt sich mit sämtlichen rechtlichen Themen, die junge Menschen interessieren oder betreffen.

SICHERER HÜPFSPASS

Endlich ist der Sommer da und die Outdoor-Trampoline haben Saison. Für sichere Freudensprünge gibt es hier ein paar Empfehlungen und Tipps.

VON JOHANNA TRAUNER-KARNER

Trampolinspringen ist eine beliebte Freizeitbeschäftigung für Klein und Groß und fördert spielerisch Koordination und Beweglichkeit. Doch auf das sichere Springen kommt es an! Wie eine Unfallstatistik des Kuratoriums für Verkehrssicherheit zeigt, ist das Trampolin bei Kindern unter 15 Jahren die häufigste Unfallursache im Garten. Schuld daran sind oft das Fehlen von Schutzvorrichtungen, der falsche Standort im Garten oder falsches Verhalten auf dem Trampolin selbst. Wer ein paar Punkte beachtet, sorgt für unfallfreies Hüpfvergnügen.

Empfehlungen in der Gebrauchsanweisung beachten:

- Die Gebrauchsanweisung möglichst schon vor dem Kauf lesen.
- Die Altersempfehlung beachten! Für Kleinkinder ist ein Trampolin nicht geeignet, da der Körperbau für die auf einem Trampolin wirkenden Kräfte noch nicht stabil genug ist.

Den richtigen Standort wählen:

- Umliegende Gegenstände vor dem Aufstellen entfernen.
- Das Trampolin auf einem ebenen und stabilen Untergrund aufstellen

und ausreichend Abstand zu Wänden, Zäunen etc. halten.

Sicherungen und Schutzvorrichtungen verwenden:

- Die Gebrauchsanweisung genau befolgen.
- Beim Aufstellen des Trampolins auch an eine ausreichende Sicherung (z. B. Bodenverankerung) denken.
- Gartentrampoline nur mit Polsterung der Federn sowie unbeschädigtem Sicherheitsnetz aufstellen und das Netz beim Springen immer schließen.

Regelmäßige Kontrolle und Wartung:

Das Trampolin regelmäßig auf Abnutzungs- bzw. Verwitterungserscheinungen prüfen, vor allem vor der ersten Benützung nach dem Winter.

Tipps für sicheres Springen auf dem Trampolin:

- Kinder nur unter Aufsicht und einzeln springen lassen, um Zusammenstöße zu vermeiden.
- Nur mittig springen, um sich nicht bei Stürzen am Rand des Trampolins zu verletzen.
- Pausen einlegen, um sich kurz zu erholen und nicht übermütig zu werden.
- Speisen und Getränke haben auf dem Trampolin nichts verloren!
- Gewagte Sprünge ohne Anleitung und Aufsicht von Erwachsenen sind tabu! Bei einem missglückten Salto-Versuch kann es zu schweren Verletzungen kommen.
- Schmuck und Brillen vor dem Springen ablegen und barfuß bzw. mit Gymnastikschuhen springen. 



Mit kleinen Tipps
Trampolinspringen
sicherer gestalten.

EINFACH BEERIG

Beeren schmecken nicht nur verführerisch gut, sondern sind mit ihrem Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen zudem ein wahres Superfood.

VON CLAUDIA EBNER

Kinder lieben es, die süßen Früchte gleich direkt von der Pflanze zu naschen. Aber auch eingekocht als Marmelade, Mus oder Saft zählen Erdbeeren, Himbeeren und Co. zu den Lieblingen der Kleinsten.

ANLEGEN UND PFLEGEN. Beerensträucher brauchen wenig Platz, und so findet sich fast in jedem Garten eine

passende Ecke. Beeren können aber auch im Hochbeet, entlang einer Gartenmauer oder in Kübeln auf dem Balkon gezogen werden. Der optimale Zeitpunkt zum Pflanzen der Stauden und Sträucher ist der Spätsommer (Erdbeeren) bzw. der Herbst (Beerensträucher). Beeren mögen es sonnig und warm! Die meisten Arten sind Flachwurzler und bevorzugen lockeren, nährstoffreichen Boden.

Schwere, lehmige Böden können mit Kompost, Laub und/oder Sand verbessert werden.

BEERENKUNDE. Erdbeeren sind botanisch betrachtet Sammelnussfrüchte. Es gibt einmaltragende und zweimaltragende Sorten sowie immertragende Monatserdbeeren. Ältere Sorten, wie die bekannte „Mieze Schindler“, sind besonders aromatisch, liefern jedoch etwas weniger Ertrag als moderne Sorten. Damit die Früchte sauber und gesund bleiben, sollte man den Boden nach der Blüte (ab Mitte Mai) vorsichtig lockern und mit Stroh bedecken.

Himbeeren zählen zu den Sammelsteinfrüchten und lassen sich recht einfach kultivieren. Vor der Pflanzung sollte der Boden aufgelockert und mit Mist oder Kompost gedüngt werden. Um das Unkraut im Zaum zu halten und das flache Wurzelsystem vor Austrocknung zu schützen, empfiehlt es sich, mit Rasenschnitt zu mulchen. Himbeeren benötigen eine Rankhilfe. Besonders bewährt ist im Hausgarten die „Staberziehung“. Dabei werden die grünen Jungtriebe und die Tragruten (verholzte vorjährige Triebe) getrennt und abwechselnd angebunden. Sie müssen regelmäßig geschnitten werden, um reichlich Früchte zu tragen. Nach der Ernte der Beeren sollten die Tragruten möglichst bodennah abgeschnitten werden.

VITAMINBOMBEN. Beeren weisen einen hohen Vitamin-C-Gehalt auf und übertreffen dabei sogar Zitrusfrüchte. Zudem



Beerensträucher brauchen wenig Platz. Sie mögen es vor allem sonnig und warm.

enthalten sie Folsäure, Eisen und Kalium, wodurch sie sich positiv auf die Blutbildung und das Herz-Kreislauf-System auswirken. Ballaststoffe wie Pektin tragen zu einer gesunden Verdauung bei. Die Farbstoffe der Beeren (Flavonoide) haben antioxidative Wirkung und senken so das Risiko für Krebserkrankungen. Sie stärken das Immunsystem und beeinflussen den Cholesterinspiegel positiv. Dunkel gefärbte Beeren wie Heidelbeeren und schwarze Ribiseln weisen besonders hohe Konzentrationen dieser Flavonoide auf. **E**



ÜBER TOPFEN.NOCKERL

Foodbloggerin Claudia Ebner ist Biologie- und Chemielehrerin und wohnt mit ihrer Familie im Mostviertel, umgeben von grünen Wiesen und sanften Hügeln. Gemeinsam mit ihrer Mutter bewirtschaftet sie einen traditionellen Hausgarten.
Instagram: @topfen.nockerl

Beeren sind süß und gesund!



RIBISELKUCHEN MIT SCHNEEHAUBE

Zutaten:
160 g Butter
160 g Staubzucker
4 Eier (Gr. M)
220 g Mehl
2 cl Milch
2 cl Eierlikör
170 g Kristallzucker
2 TL Backpulver
250 g Ribiseln

Zubereitung:

1. Backrohr auf 180 Grad vorheizen.
2. Zimmerwarme Butter, Eierlikör und Staubzucker schaumig rühren.
3. Drei Dotter und ein Ei einzeln in die Buttermasse einrühren.
4. Mehl und Backpulver sieben und unter den Teig heben.
5. Teig in eine gefettete Springform füllen und 20 Minuten bei 180 Grad backen.
6. Währenddessen drei Eiklar mit Kristallzucker steif schlagen.
7. Ribiseln unter den Schnee heben und die Masse auf dem Teig verteilen.
8. Kuchen nochmals 20 Minuten bei 160 Grad backen, bis die Schneehaube leicht gebräunt ist.

NICECREAM

Eine gesunde Alternative zu herkömmlichem Eis, perfekt, um überreife Bananen zu verwerten.

Zutaten:
3 reife Bananen
200 ml Erdbeermus
200 g tiefgekühlte Himbeeren
2 EL Honig
60 ml Schlagobers oder Milch (Pflanzenmilch)

Zubereitung:

1. Reife Bananen in Scheiben schneiden und über Nacht einfrieren.
2. Gefrorene Bananen, gekühltes Erdbeermus, gefrorene Himbeeren, Honig und Schlagobers in einem Standmixer fein pürieren. Es entsteht eine halbgefrorene, cremige Masse.
3. Wenn vorhanden, kann die Creme noch in einer Eismaschine weiter gerührt werden.



EINTAUCHEN IN DIE WELT DER WISSENSCHAFT

Was ist das? Wie funktioniert das oder was kann man damit machen? In der Science Academy Niederösterreich können neugierige Jugendliche forschen.

VON ANGELIKA BRIX

Die Science Academy Niederösterreich gibt in acht Lehrgängen spannende Einblicke in die Welt der Wissenschaft. Die Lehrgänge finden direkt an unterschiedlichen innovativen Forschungseinrichtungen in Niederösterreich statt.

VON BIO BIS WELTRAUM. Im neuen Lehrgang „Neurowissenschaften“ erhalten die teilnehmenden Jugendlichen in drei Semestern und zwei Sommerwochen einen Einblick in das menschliche Gehirn: Wie funktioniert eine Nervenzelle? Wie hat sich unser Gehirn entwickelt und wie funktionieren unsere Sinne? Außerdem erfahren die Teilneh-

menden, wie ein neurowissenschaftliches Labor arbeitet, wie das Gehirn Informationen speichert und wie maschinelles Lernen funktioniert. Der Lehrgang wird geleitet vom ISTA, Institute of Science and Technology Austria. Neben Veranstaltungen wie dem Open Campus oder der Langen Nacht der Forschung gibt es jetzt in der Science Academy NÖ die Möglichkeit, das ISTA noch besser kennenzulernen.

Ebenfalls neu ist der Lehrgang „Tier & Wir“. Dabei dreht sich alles um Tiere und Lebensmittel. Welche Haltungsbedingungen benötigen Nutztiere, speziell Rinder, Schweine und Pferde? Wie sieht die Mensch-Tier-Beziehung aus und wie

In den Labors am Institute of Science and Technology Austria können Jugendliche ihre Interessen vertiefen.

hat sie sich entwickelt? Wo kommen unsere Lebensmittel her? Einige der Workshops in diesem Lehrgang finden direkt an der VetFarm in Pottenstein statt. Dort können die Teilnehmenden im Labor selbst tätig sein und die Veterinärmedizin von der praktischen Seite kennenlernen. Dieser Lehrgang wird von der Veterinärmedizinischen Universität Wien geleitet.

Neben diesen beiden neuen Lehrgängen gibt es noch sechs weitere: Biotechnologie, Geschichte und Gegenwart, Journalismus und Medien, Klimawandel und Nachhaltigkeit, Smart World und Welt-raum. Für all diese Lehrgänge können sich Jugendliche von 14 bis 16 Jahren, die großes Interesse an wissenschaftlichen Themen haben, bewerben.

BEWIRB DICH. Wenn du Lust hast, einen außergewöhnlichen Einblick in die Welt der Wissenschaft zu erhalten und selbst wissenschaftlich zu arbeiten, dann bewirb dich unter noe.gv.at/science-academy. 

INFORMATIONEN

Die Bewerbungsfrist läuft von 15. Mai bis 15. Oktober 2023. Die ersten 15 Fixplätze pro Lehrgang werden an Bewerbungen vergeben, die bis 1. August einlangen. Die weiteren Plätze nach Ende der Bewerbungsfrist. Alle Infos unter: noe.gv.at/scienceacademy.

KULTUR⁴ WIRTSCHAFT

Niederösterreichs Kulturbetriebe starten mit einem vielfältigen und abwechslungsreichen Programm in den Sommer 2023.

Der Beginn der warmen Jahreszeit steht immer auch für eine große Vielfalt an kulturellen Highlights – von Open-Air-Musicals über Ausstellungen bis hin zu Familienfesten. Dank den niederösterreichischen **Bühnen** können kleine ebenso wie große Besucher:innen mit den Darsteller:innen in ferne Welten eintauchen, auf große Abenteuer gehen, einen Blick hinter die Kulissen von Opernklassikern werfen oder zu Protagonist:innen einer Inszenierung werden. Und da der Sommer immer auch die Zeit der Freiluftveranstaltungen ist, werden mittelalterliche Burgen und opulente Gärten zu beeindruckenden Bühnen für spannende Geschichten. In den **Museen** wiederum werden längst vergangene Zeiten dank interaktiven und kindgerechten Ausstellungen auf beeindruckende Weise lebendig – und Erwachsene können noch einmal Kind sein. Die warme Jahreszeit ist auch die Zeit der **Spiele- und Kinderfeste**, bei denen Puppenspieler:innen, Schauspieler:innen und Musiker:innen für jede Menge Abwechslung sorgen und garantiert keine (kindliche) Langeweile aufkommen lassen. Für welche Veranstaltung sich Familien schlussendlich auch entscheiden – klar ist in jedem Fall: Dank der Vielfalt der niederösterreichischen Kulturlandschaft werden alle Sinne angesprochen.

Ich nehme dich mit auf
abenteuerliche Reisen
zu den alten Römern, zu
schönen Burgfräulein und
mutigen Rittern.



„Ich habe viele Sommer mit meinen Kindern in Niederösterreich verbracht. Nicht nur die Besuche von Museen oder großen Theatern haben uns die Zeit vertrieben, es waren auch die Begegnungen mit vielen kleinen Kulturinitiativen, die in ihrer Buntheit und Vielfalt beeindruckt haben.“

Margit Mezgolic
Regisseurin Theater- und
Gesangsworkshop Burgarena Reinsberg



Interaktive Ausstellungen, bunte Kinderfeste und fantasievolle Theaterstücke – Kultur pur für Familien



5+



Theaterspaß

1

TAM
3830 Waidhofen/Thaya

Beim Theaterspaß im TAM-Garten wird wieder Witziges und Spritziges, musikalisch begleitet von Franz Wiczorek, geboten.

24. und 25. 6.
www.tam.at

5+



Kind sein

2

Schallaburg
3382 Schallaburg

In der neuen, interaktiven Schallaburg-Ausstellung können Besucher:innen die Welt mit Kinder- und Kinderaugen entdecken. Dabei erfahren sie, was es – heute ebenso wie früher – heißt, ein Kind zu sein.

Aktuell
www.schallaburg.at



4+

Kinder- und Spielefest

3

Museumsdorf Niedersulz
2224 Niedersulz

Im Weinviertler Museumsdorf können kleine und große Besucher:innen lustige Spiele aus vergangenen Zeiten spielen – von Kasten- oder Tempelhüpfen über ZehnerIn bis Blindekuh.

2. 7.
www.museumsdorf.at



3+

Rapunzel – neu frisiert

Märchensommer
2161 Poysbrunn

Das Kinderwandertheater von Nina Blum präsentiert diesen Sommer ein haarsträubendes Abenteuer. Darin haben Prinz Felix und das Mädchen mit den langen Haaren jede Menge Abenteuer zu bestehen.

6. 7.–27. 8.
www.maerchensommer.at

4



5+

Theater- und Gesangsworkshop

Burgarena Reinsberg
3264 Reinsberg

Margit Mezgolich und Christian Kohlhofer (Schauspiel), Isabel Gaber (Gesang) und Michaela Kohm (Tanz) bringen mit Kindern ein Theaterstück auf die Bühne.

10.–13. 7.
kulturdorf.reinsberg.at

5

Bei welchen dieser Kulturhighlights für Kinder Sie mit dem NÖ Familienpass familienfreundliche Vorteile erhalten, erfahren Sie unter:
www.familienpass.at





Anne of Green Gables

teatro
2340 Mödling **6**

In der Welturaufführung des neuen teatro-Musicals wirbelt die aufgeweckte und abenteuerlustige Waise Anne Shirley das Leben eines Geschwisterpaares durcheinander.

15., 16., 22., 23., 28., 29., 30. 7., 3., 4., 5. 8.
www.teatro.at



7+



6+

Aida-Familientage

8 Oper Burg Gars
3571 Gars am Kamp

Junge Besucher:innen können in die Welt der Oper eintauchen und einen Blick hinter die Kulissen der Oper Burg Gars werfen.

18., 25. 7., 1. 8.
operburggars.at



3+

Ritter Rost und Prinz Protz

9 Kindermusical-Sommer NÖ
3553 Schiltern

Auch diesen Sommer erwartet Familien inmitten der Kittenberger Erlebnisgärten wieder ein weiteres Abenteuer aus der Ritter-Rost-Reihe.

5. 7.–6. 8.
www.kindermusical-sommer.at



**NOCH MEHR
KINDERPROGRAMM
www.kultur4kids.at**

Don Carlo für Kinder

Oper Klosterneuburg
3400 Klosterneuburg **7**

In einer speziell für Kinder erarbeiteten und gekürzten Fassung wird Verdis berührende Oper „Don Carlo“ in Klosterneuburg altersgerecht und verständlich vermittelt. Das Universum Oper wird somit zu einem kulturellen Erlebnis für Klein und Groß.

23. 7.
www.operklosterneuburg.at



6+



3+

NÖKISS

11 Stift Herzogenburg
3130 Herzogenburg

Die NÖ KinderSommerSpiele (NÖKISS) feiern ihr 50-jähriges Jubiläum mit 60 Stunden Kindertheater, Puppenspiel und Ballett.

25.–27. 8., 1.–3. 9.
noekiss.at



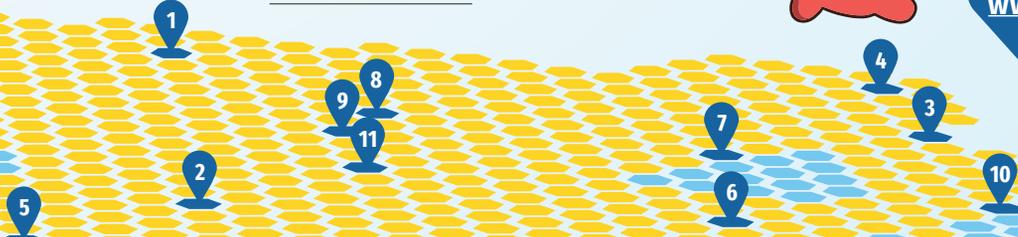
4+

Fest der Spätantike

10 Römerstadt Carnuntum
2404 Petronell-Carnuntum

Beim Fest der Spätantike können Familien in der Römerstadt Carnuntum eine spannende Reise in die Zeit vor 1.700 Jahren unternehmen.

12. und 13. 8.
www.carnuntum.at





KULTUR⁴ kids – Podcast Gewinnspiel



**JETZT
REINHÖREN
UND TOLLE
PREISE
GEWINNEN!**



Lausche dem spannenden Kultur4kids-Podcast und trag die gesuchten Wörter in dieses Rätsel ein. Finde von oben nach unten gelesen das gesuchte Lösungswort, schick es an team@kultur4kids.at und mit ein bisschen Glück gewinnst du tolle Preise.

Kultur4kids Staffel „Nibelungengau“



Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 1

Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 2



Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 5

Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 3

Gesuchtes Wort aus der
Podcast-Folge 4

LÖSUNGSWORT



Unter allen Einsendungen **bis 1. September 2023** werden folgende Preise verlost:*

- 5 x Kultur4kids Bluetooth Kopfhörer
- 2 x 2 Niederösterreich-CARDS
- Gutscheine für ein Familienfrühstück, Erlebnisführung oder Backen mit Kindern im Haubiversum

*Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich einverstanden damit, dass die erhobenen Daten (elektronisch) verarbeitet werden dürfen, sowie Informationsmaterial zugesandt werden kann. Diese Einverständniserklärung kann jederzeit per E-Mail an team@kultur4kids.at widerrufen werden.

Datenschutzhinweis:
siehe www.noeg.vg.at/datenschutz



**Sophie Berger und Robert Steiner
moderieren den Kultur4kids - Podcast!**

Mit Kulturgeschichten aus Niederösterreich zum Reinhören und Mitmachen sorgen die beiden für tolle Abenteuer im Kopf!

**Wir wachsen
mit Kultur!**

www.kultur4kids.at

und auf allen gängigen
Podcast-Playern





DO-IT-YOURSELF MALKREIDEN

Graue Gehwege und Hauseinfahrten waren gestern. Wir verzieren sie mit Straßenkreiden in allen Farben des Regenbogens. Wie man sie ganz einfach selbst herstellen kann, zeigen wir hier!

AUS DEM DIY EXPERIMENTE HANDBUCH FRÜHLINGSSESSION

1 Für die Gießformen klebe eine Seite der Klopapierrollen mit Klebeband zu. Vermische etwa eine halbe Tasse Wasser mit drei Esslöffel Gips. Verrühre alles zu einer glatten Masse.

2 Füge nun Lebensmittelfarbe hinzu, so viel, bis dir die Farbe gefällt. Fülle den Gips in deine Gießformen. Je nach Gips und Temperatur musst du nun eine bis 36 Stunden warten.

3 Wenn der Gips ganz durchgetrocknet ist, kannst du die Klopapierrollen entfernen und die Straßen mit bunten Farben verschönern.

DAS PASSIERT ...

Gipspulver entsteht durch Verbrennung. Dabei wird Kristallwasser abgeschieden, das Pulver ist dadurch wasserarm. Wenn es mit Wasser zusammenkommt, wachsen neue Kristalle. Diese haben die Form von langen, feinen Nadeln, die miteinander verfilzen. Durch die Einlagerung des Kristallwassers wird der Gips hart.

WUSSTEST DU, DASS ...

Tafelkreide ursprünglich aus einer feinkörnigen und weichen Form des Kalksteins bestand? Da dies teuer ist, wird heute vorrangig Gips (Calciumsulfat) oder Magnesiumoxid verwendet.

Kreide selbst machen

Schwierigkeitsgrad: einfach
Dauer des Experiments: ca. 60 Minuten
Thema: chemische Bindungen

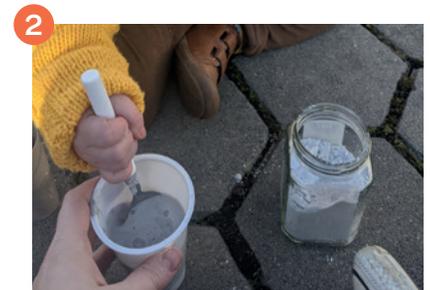
Du benötigst:

leere Klopapierrollen
Klebeband
Gips (am besten weißer Modellbau- oder Hobbygips)
Lebensmittelfarbe
Wasser
Behältnis und Löffel zum Anrühren

Die DIY Experimente Handbücher sind auf www.noel.gv.at/diy-handbuch kostenlos erhältlich.



1 Beklebe Klopapierrollen mit Klebeband und vermische Wasser und Gips.



2 Gib Lebensmittelfarbe dazu und lasse den Gips eine bis 36 Stunden ruhen.



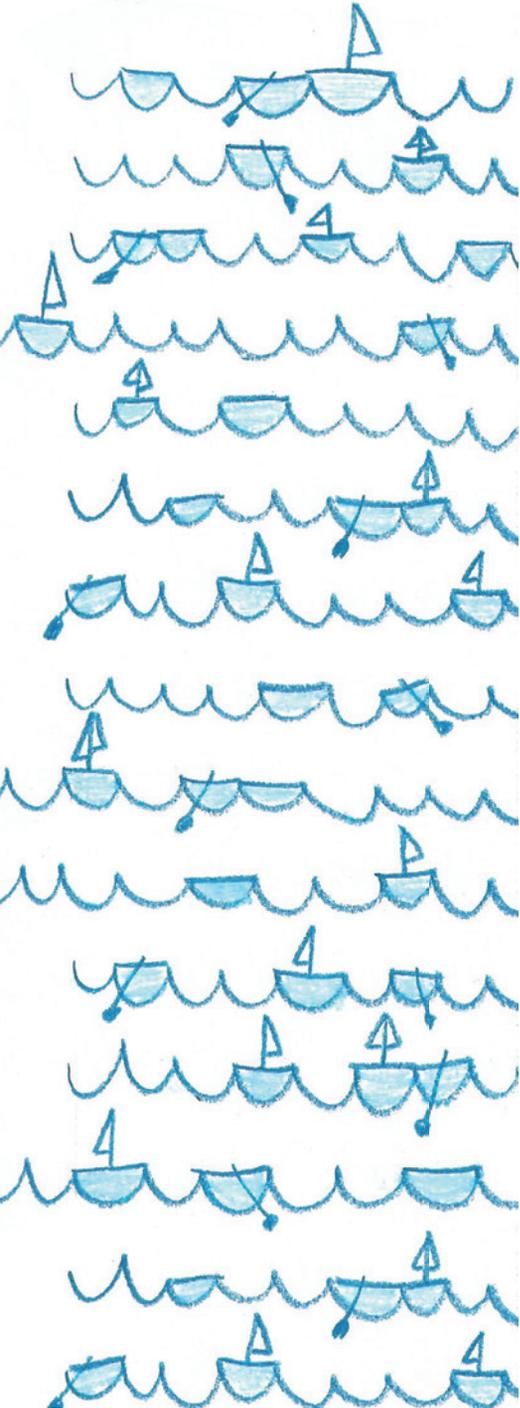
3 Entferne die Klopapierrollen – und los geht's!



Schiff ahoi!



Heute ist eine Menge los vor der Küste Kroatiens. Viele Boote sind hinaus aufs Meer gefahren. Es gibt Motorboote, Ruderboote und Boote mit großen Segeln. Wie viele Segelboote entdeckst du?



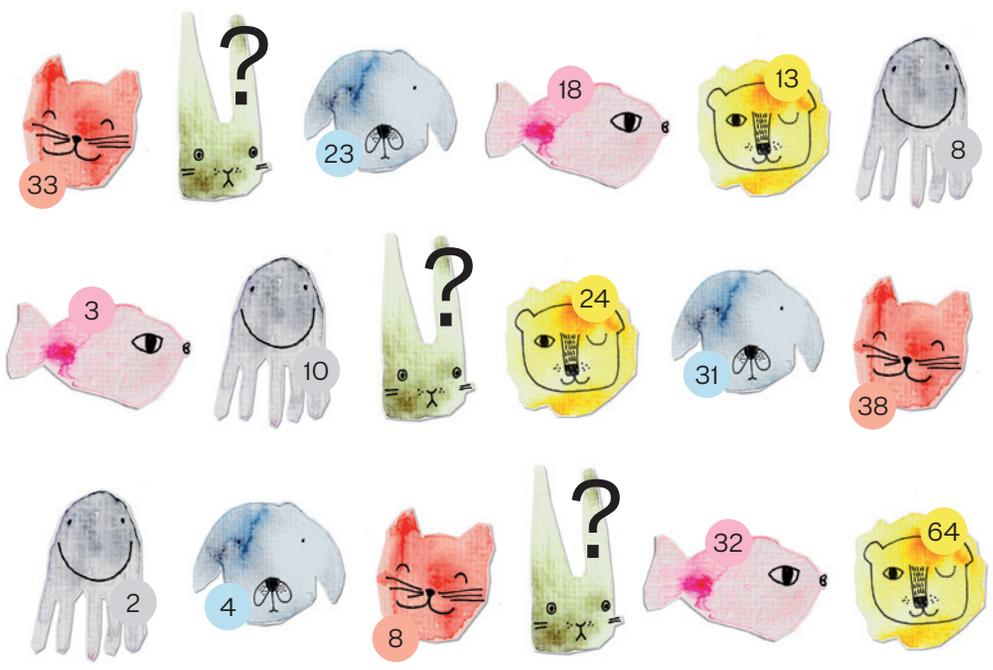
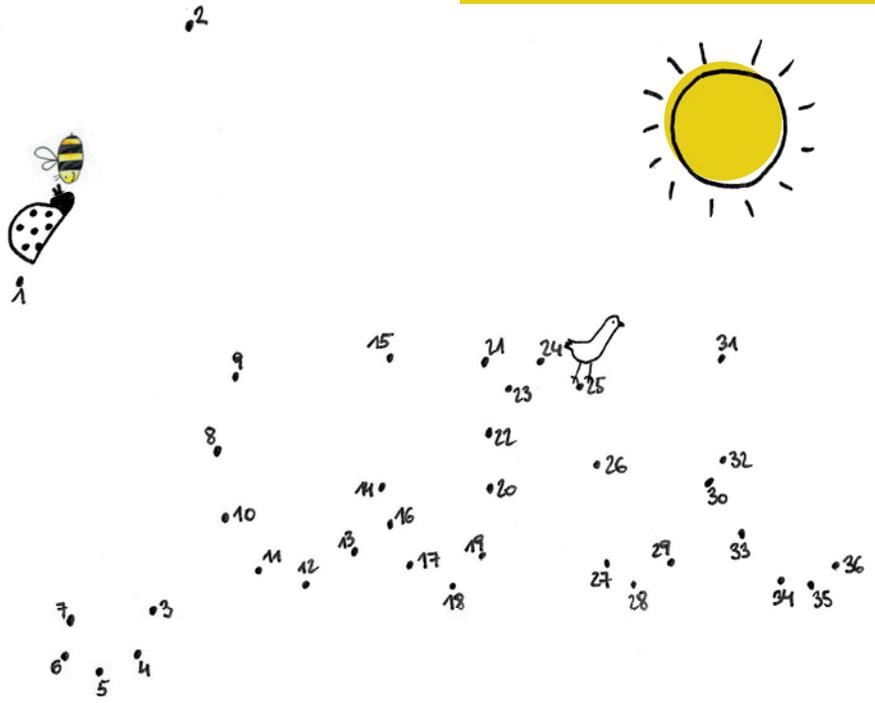
SUMM, SUMM, SUMM

Die fleißigen Bienen sind als Bestäuber so wichtig für unsere Natur und haben in der warmen Jahreszeit viel zu tun. Wie viele Bienen summen auf unseren beiden Rätselseiten?



EIN WORT ENTSTEHT

Verbinde die Zahlen der Reihe nach und sei gespannt, welches Wort dabei entsteht. Und wenn du Lust hast, male doch Käfer und Vogel bunt an.



EIN TAG IM ZOO

Oben siehst du drei logische Zahlenreihen. In jeder der drei Reihen fehlt beim Hasen die Zahl. Durch Dazuzählen, Abziehen oder Multiplizieren findest du heraus, welche Zahl zum jeweiligen Hasen gehört.

Reihe oben: _____
 Reihe mittig: _____
 Reihe unten: _____



Miras Geburtstagsfest

VON ELISABETH BUCHINGER

Mira hat fünf Freunde zu ihrem Geburtstagsfest eingeladen. Mama hat viele Luftballons am Gartenzaun aufgehängt und Papa hat Miras Lieblingskuchen gebacken. Außerdem gibt es selbstgemachte Zitronenlimonade. Alle Kinder haben für Mira Geschenke mitgebracht: ein Malbuch, Seifenblasen, Fingerfarben, ein Springseil und einen Ball. Zusammen spielen sie lustige Spiele und toben im Garten herum. Was für ein schöner Tag!

Die 13 unterstrichenen Wörter haben sich unter vielen Buchstaben versteckt. Finde sie und kreise sie ein! Los, du schaffst das bestimmt!



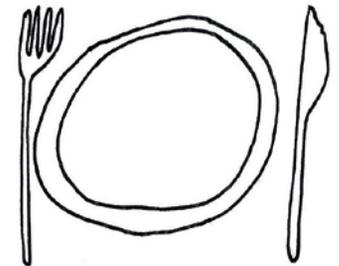
N	P	H	Z	E	G	B	A	N	U	T	A	C	H	U	L
A	J	G	U	B	V	I	U	M	S	P	I	E	L	E	P
F	R	E	U	N	D	E	G	F	K	I	E	B	U	S	F
E	R	B	U	G	E	S	C	H	E	N	K	E	F	B	I
W	Z	U	B	H	J	K	L	E	R	Z	U	I	T	O	N
A	S	R	D	F	G	H	J	W	E	R	T	Z	B	U	G
Z	I	T	R	O	N	E	N	L	I	M	O	N	A	D	E
Y	V	S	B	N	M	R	T	Z	G	D	F	G	L	O	R
G	H	T	E	Z	U	I	O	P	A	K	B	N	L	M	F
E	M	A	L	B	U	C	H	G	R	L	A	Z	O	I	A
B	N	G	Q	W	E	R	T	Z	T	H	L	J	N	K	R
U	I	S	P	R	I	N	G	S	E	I	L	K	S	P	B
E	R	F	Z	U	O	P	M	V	N	E	O	B	X	C	E
L	I	E	B	L	I	N	G	S	K	U	C	H	E	N	N
R	T	S	E	I	F	E	N	B	L	A	S	E	N	O	U
D	F	T	V	B	N	M	E	R	T	Z	U	I	C	V	B



WALDVIERTLER SOMMER

Im Juli zaubern im niederösterreichischen Waldviertel zahlreiche Blumenfelder rote Farbkleckse in die grüne Landschaft. Um welche Blume handelt es sich dabei?

Wenn du eine Naschkatze bist, fällt dir sicher auch eine der vielen Süßspeisen ein, die man aus den Samen dieser Blume machen kann. Zeichne doch ein gutes Gericht auf den leeren Teller.



B	F	L	V	B	N	M	E	R	T	Z	U	I	C	V	B
R	T	S	E	I	F	E	N	B	L	A	S	E	N	O	U
N	L	I	E	B	L	I	N	G	S	K	U	C	H	E	N
E	R	F	Z	U	O	P	M	V	N	E	O	B	X	C	E
S	P	B	U	I	S	P	R	I	N	G	S	E	I	L	K
B	N	G	Q	W	E	R	T	Z	T	H	L	J	N	K	R
I	A	K	B	N	L	M	F	G	H	T	E	Z	U	I	O
A	E	M	A	L	B	U	C	H	G	R	L	A	Z	O	I
R	F	Z	U	O	P	M	V	N	E	O	B	X	C	E	E
L	I	E	B	L	I	N	G	S	K	U	C	H	E	N	N
F	E	R	B	U	G	E	S	C	H	E	N	K	E	F	B
P	A	J	G	U	B	V	I	U	M	S	P	I	E	L	E
L	N	P	H	Z	E	G	B	A	N	U	T	A	C	H	U

Schiff aholt: 17 | Ein Wort entsteht: Juni
Summ, summ, summ: 15 | Ein Tag im Zoo: 28, 17, 16
Waldviertler Sommer: Mohnblume
Miras Geburtstagsfest:

AUFLÖSUNGEN



PATRICIA TATZBER ist Literaturwissenschaftlerin und Bio-Landwirtin.
Für die Leserinnen und Leser in ihrer Hofbücherei sucht sie laufend neuen, spannenden Lesestoff.
KLAUDIA KREMSER arbeitet seit vielen Jahren in den Bereichen Kinder- und Jugendfilm sowie Jugendschutz.

PODCAST



Ö1 Kinderuni

Podcast für Kinder und Eltern,
Wissenschaft & Forschung
Plattform: Spotify oder auf oe1.orf.at/kinderuni

Die Ö1 Kinderuni-reporterinnen und -reporter im Alter von 7 bis 12 Jahren gehen den großen Fragen der Wissenschaft und Forschung auf den Grund. Mit ihren geschickt gestellten Fragen an diverse Fachleute lösen sie so manches Rätsel und bieten lehrreiche Inhalte für alle Generationen.

FILM-HIGHLIGHT

Kleiner Aladin und der Zauberteppich

Aladin und seine schlaue Ziege Suleika dürfen mit dem Zauberteppich eines Nachbarn in die Stadt des Sultans fliegen. Dort sollen sie seinen „Diamanten“ suchen und ihm zurückbringen. Für Aladin ist diese Reise ein großes Abenteuer, bei dem er ein cooles Mädchen kennenlernt. Bunt, lustig, spannend, liebevoll gezeichnet und ein toller Blick in eine andere Welt!



Streamingtipp: auf filmfreund.at
Dänemark 2018 | Länge: 79 Minuten
Genre: Abenteuer/Orient/Animation
Empfohlen ab 6 Jahren



Kinotipp:
seit **05.05.2023**
Niederlande/Belgien 2022
Länge: 73 Minuten
Genre: Familie/Komödie/
Stop-Motion-Film
Empfohlen ab 8 Jahren

Oink

Zu ihrem 9. Geburtstag wünscht sich Babs einen Hund. Daraus wird aber nichts, denn ihr Vater ist auf Hunde allergisch. Stattdessen bekommt sie von ihrem Großvater ein Ferkel geschenkt, das sie auf den Namen „Oink“ tauft. Auch wenn Babs es nicht wahrhaben will, mehren sich die Anzeichen, dass mit ihrem Opa irgendetwas nicht stimmt. Vor 25 Jahren ist er wegen Schummeleien nämlich nicht zum Würstchen-König

gekrönt, sondern nach Amerika verjagt worden. Der mit viel Liebe zum Detail (Kostüme, Kulissen) gemachte Trickfilm ist von herrlich anarchischem Humor und unterläuft lustvoll gängige Erwartungen an einen Kinderfilm. Themen wie Familienstreitigkeiten oder Vegetarismus werden mit Hilfe der sorgfältig erdachten Figuren klug und kindgerecht verhandelt. Und am Ende haben Babs und Oink zum Glück noch richtig Schwein.

Wer sind wir?

Lesevergnügen mit Mehrwert ab 12 Jahren

Wenn die eigene Urgroßmutter ihren hundertsten Geburtstag feiert, ist das schon ein denkwürdiger Moment. Die Familienfeier, die lange Rede des Großonkels und die neugierigen Fragen der Verwandten findet Ben reichlich anstrengend - zwischendurch braucht er eine Pause und „einfach mehr Luft“. Wenn jedoch seine Urgroßmutter von früher erzählt, hört er gespannt zu und lernt, wie dramatisch die österreichische Geschichte ist, wenn man sie selbst erlebt.



Buchtipps: Einfach mehr Luft
Von Alexandra Holmes
143 Seiten | Jungbrunnen 2023
ISBN 978-3-7026-5977-6



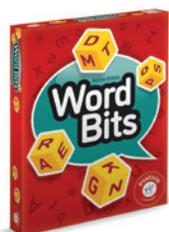
MONIKA BLASCHEGG ist Mitarbeiterin der NÖ Familienland GmbH im Team Schulische Tagesbetreuung und Ferienbetreuung und rezensiert unsere Spieleempfehlungen.
KARINA KAISER-FALLENT ist Mitarbeiterin im Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend und empfiehlt digitale Spiele (bupp.at).



Auto-Bingo

Schmidt | ab 5 Jahren
für 1-3 Personen

Das kurzweilige Pocketspiel beinhaltet sechs doppelseitige Spielkarten und drei abwaschbare Stifte. Je nachdem, was der Blick aus dem Auto oder dem Zug gerade zu bieten hat, kann man zwischen einer Tafel mit Automarken, Motiven auf dem Land, der Autobahn und der Stadt wählen. Wer zuerst fünf Motive in einer Reihe oder Diagonale entdecken konnte, hat ein „Bingo!“. Das Spiel eignet sich auch gut als Solospiel. Mit einem Taschentuch lassen sich die Markierungen auf der Karte ganz einfach wieder abwischen!



Word Bits

Piatnik | ab 8 Jahren
für 1-4 Personen

Mit einem Kartendeck und vier Würfeln mit unterschiedlichen Buchstabenkombinationen wird gespielt. Die Karten werden zunächst gemischt und 20 davon auf einen Stapel gelegt. Dann wird eine Karte aufgedeckt. Darauf ist eine Kategorie angeführt und die Anzahl der benötigten Würfel. Je nach Karte werden 1 bis 4 Würfel gewürfelt. Ziel ist es, möglichst schnell ein Wort zu finden, das alle gewürfelten Buchstaben beinhaltet und zur Kategorie passt. Wer zuerst einen Begriff gefunden hat, erhält die Karte!



Tchia

Awaceb, Awaceb S.A.S., 21.03.2023
ab 12 Jahren | 1 Person | Spannendes
Abenteuerspiel in einer Inselwelt
Plattformen: PlayStation 5, PlayStation 4,
Microsoft Windows

Erlebe mit Tchia, einem Mädchen Neukaledoniens, packende Abenteuer in einer traumhaften Inselwelt! Hilf ihr, ihren Vater wiederzufinden und böse Mächte zu besiegen. Tchia schlüpft in die Körper verschiedener Tiere und macht sich deren Fähigkeiten zu Nutze. Die Aufgaben und Möglichkeiten in der freien Spielwelt sind sehr abwechslungsreich, das pädagogische Potenzial des Spiels ist groß!

Was wird gleich geschehen?

Philosophieren ab dem Kindergartenalter

Gleich wird die Tür sich öffnen, ein Lichtschimmer lässt es erahnen. Gleich wird der erste Regentropfen fallen, die dunkle Wolke hängt bereits tief und schwer am Himmel. Der magische Moment, bevor der Vogel vor unserem Fenster zu singen beginnt, bevor wir einen lieben Menschen umarmen oder uns für eine bestimmte Eissorte entscheiden. Die zartgetönten Bilder von Linda Wolfsgruber fangen ihn ein, jenen kurzen, ungeduldigen, euphorischen Augenblick der Erwartung. Der Text von Ela Wildberger inspiriert Kinder und Erwachsene zum Nachspüren – was fühlst du, was überlegst du, was träumst du in diesem Moment?



Buchtipp: Der Moment, bevor ...
Text von Ela Wildberger
Bilder von Linda Wolfsgruber
Tyrolia 2021
ISBN 978-3-7022-3954-1



Blanc

Casus Ludi, 14.02.2023
ab 7 Jahren | 1 bis 2 Spielende
Kooperatives Jump and Run | Plattformen:
Nintendo Switch, Microsoft Windows

Als Rehkitz und Wolfsjunges sucht man zusammen wieder den Anschluss an seine Familien. Gemeinsam überwindet man alle Hindernisse der widrigen Winterlandschaft. Am meisten Spaß bietet dieses Spiel im Kooperationsmodus, wo jede/-r ein Tier steuert und man gemeinsam die Rätsel löst.



Kinder lernen durch Imitation und eigene Erfahrungen, wie sie auf Situationen reagieren.

ERWACHSEN WERDEN DURCH BEZIEHUNGEN

Kinder lernen von Vorbildern und brauchen liebevolle zwischenmenschliche Beziehungen in ihrem Umfeld, um zu reifen Erwachsenen zu werden.

VON JULIA LÖSCHL

Eltern wollen, dass ihre Kinder zu selbstständigen Erwachsenen heranwachsen. Doch was braucht es dafür? Je nachdem, wem Sie diese Fragen stellen, werden Sie unterschiedliche Antworten erhalten. Viele Eltern verirren sich im Dschungel von Ratgebern und Erziehungsexperten, während sie Rat suchen.

ERFAHRUNGEN IN DER KINDHEIT. Blicken Sie auf Ihr eigenes Leben zurück. Welche Personen haben Sie als Baby, Kleinkind, Kindergartenkind, Schülerin bzw. Schüler oder während Ihrer Ausbil-

dung begleitet, waren wichtig und haben Ihre Entwicklung und Erfahrung geprägt? So, wie Sie aus Ihrem Umfeld gelernt haben, tut dies auch Ihr Kind.

LERNEN VON VORBILDERN. Sie merken schon, das Umfeld spielt für die Entwicklung eine wichtige Rolle. Denn Kinder und Jugendliche lernen am besten durch Vorbilder in ihrem Umfeld und aus ihren eigenen Erfahrungen. Durch das Vorleben entwickeln sie eigene Lebens- und Lösungsstrategien, z. B. wie man angemessen auf bestimmte Situationen reagiert. Deshalb ist es gut, Ihrem Kind

JULIA LÖSCHL

ist Säuglings-, Kinder-, Jugendliche- und Elternberaterin. Sie hat mehr als 3000 Stunden Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. In ihrer Praxis „Leben in Farbe“ in Michelhausen bietet sie einfühlsame Beratung.

selbst das vorzuleben, was Sie sich von ihm wünschen und erwarten.

WICHTIGE BEZUGSPERSONEN.

Liebevolle zwischenmenschliche Beziehungen sind von großer Bedeutung für die Entwicklung. Diese Beziehungen geben Kindern und Jugendlichen genug Stabilität und Sicherheit, damit sie sich selbst und die Welt entdecken können. Sie finden diese meist bei Eltern, Großeltern oder Verwandten, doch auch andere Menschen, beispielsweise Freunde und Pädagogen, können solche Beziehungen zu den Kindern und Jugendlichen aufbauen. Sie profitieren sehr, wenn mehrere liebevolle Bezugspersonen da sind – nicht nur eine, sondern zwei, drei, vier oder mehr.

Seien Sie für eine gute Entwicklung Ihres Kindes ein gutes Vorbild, sorgen Sie für ein abwechslungsreiches Umfeld mit vielen liebevollen Menschen. Seien Sie nachsichtig mit Ihrem Kind und sich selbst, alle tun ihr Bestes für eine gutes und funktionierendes Miteinander. Sollen Sie dennoch an Ihre Grenzen stoßen, suchen Sie sich Unterstützung. **📌**

Einfach zufrieden wohnen.



Geförderter Wohnbau in ganz NÖ,
z.B. in Altlenzbach-Nest, Böheimkirchen, Erlauf,
Hofamt Priel, Orth an der Donau und Warth.

© istockphoto.com | RichVintage

verkauf@nbg.at | www.nbg.at



BEZAHLTE ANZEIGE

FUNKEL,
FUNKEL,
KLEINER
STERN



HILFswerk

Auch für
Quereinsteiger/
-innen!

Werde

Tagesmutter/-vater!

Wir bieten dir eine pädagogische Ausbildung
mit Qualität und Praxisnähe!

Die nächsten Lehrgänge starten im Herbst:

- 15. September 2023 in St. Pölten
- 27. September 2023 in Korneuburg



ALLE INFOS ZUR AUSBILDUNG:
infotageseltern.noe.hilfswerk.at

BEZAHLTE ANZEIGE



Das wohl höchste Fluchtspiel der Welt am Baumkronenweg Kopting

Sei es im märchenhaften Raum "Unfairytale", in unserer zauberhaften "Zauberschule" oder beim Einbrechen in unseren "Oachkatzi's Eleven"...beim Rätseln, Ein- und Ausbrechen in und aus einem unserer drei Escape Räumen im Erlebnisturm wird ein Besuch am Baumkronenweg zum Abenteuer für jedermann!

Wir garantieren nicht das Entkommen, aber ein unvergessliches Erlebnis!



BAUM
KRONEN
WEG

das Original



YOU EXIT

Einlass zum Naturerlebnispark:
täglich 10:00 - 17:00 Uhr
Baumkronenweg GmbH
Knechtelsdorf 1, A-4794 Kopting

office@baumkronenweg.at

www.baumkronenweg.at

+43 7763 2289-0

BEZAHLTE ANZEIGE

Naturpark Hochmoor Schrems

Im Besucherzentrum „UnterWasserReich“ des Naturparks Hochmoor Schrems wird in einer interaktiven Indoor-Erlebnisausstellung und im naturnahen Wassergarten großen & kleinen Besuchern die faszinierende Welt der Waldviertler Teiche & Moore nähergebracht. Das Hochmoor Schrems ist mit ca. 300 ha das größte Moor Niederösterreichs, ca. 120 ha wurden im Jahr 2000 zum Naturpark erklärt.



© Wolfgang Dolak

Otter-Schaufütterungen tgl. 10.30, 13.30 und 16 Uhr

Mikroskop-Liveshows tgl. 11.30 und 15 Uhr,

Aktuelle interaktive Sonderausstellung: „Kleiner Teich – großer Wert. Warum Teiche Hotspots der Biodiversität sind“

Highlights: Heimische Fische in großen Aquarien, selbst mikroskopieren & experimentieren, Otter-Indoorbau, Rätselrallye, Spielplatz, Seilzugfloße, Wanderwege, Aussichtswarte „Himmelsleiter“, Café mit Teichterrasse, Souvenir-Shop

1. April – 5. November 2023, täglich 10.00–17.00 Uhr

UnterWasserReich Naturpark Hochmoor Schrems

Moorbadstraße 4 | 3943 Schrems

T: 02853/76334 | info@unterwasserreich.at

www.unterwasserreich.at



© Familienpark Hubhof

Familienpark Hubhof

Am Hubhof erwartet euch auf einem riesigen **Abenteuerspielgelände** ein abwechslungsreiches Angebot aus **Spiel, Spaß** und **Lehrreichem**. Unter anderem mit über **40 lebensgroßen Dinosauriern**, einer Urzeitschau mit **beweglichen Urzeitieren**, Neandertalern und einer Fossilien-Ausgrabungsstelle. Auch acht **riesige Insekten** sorgen bei den Besuchern für Staunen. Bei der Wanderung durch den **Märchenwald** gibt es 16 Märchenszenen zu entdecken, das Märchen wird erzählt und einige Figuren bewegen sich. Neben einem **Babyspielplatz** und den Zwergziegen erfreuen sich die Familien auch am **Miniaturgolf** oder den **Riesen-Spielen**. Dann ist beim **Irrgarten** noch Orientierung gefragt, bevor im **Indianerdorf** nach **Edelsteinen** und Gold gesucht werden kann. Weiters gibt es noch eine **Kindereisenbahn**, **Schaukelradboote** und vieles mehr. Jetzt Neu: Eine **Kletterwand mit Riesenrutsche**, auf der sich die Kinder austoben können.

Familienpark Hubhof

Seeb 54 | 3643 Aggsbach Markt in der Wachau

Nähere Infos und Öffnungszeiten: T: 0664/44 08 003

www.familienpark.at



„Kind sein“ auf der Schallaburg

Kinder bauen sich Luftschlösser, müssen aber in einer Welt der Erwachsenen leben. Sie sollen Erwartungen erfüllen und sind zugleich von vielem ausgeschlossen. Die Kindheit prägt uns wie keine andere Zeit. Aber was bedeutet „Kind sein“ damals und heute?

Ab 13. Mai lädt die Schallaburg ihre Besucherinnen und Besucher ein, dem Alltag zu entfliehen und die Welt mit der aktuellen Ausstellung „KIND SEIN“ wieder mit Kinderaugen zu sehen.

„Jetzt verstehen wir uns!“ In Begleitung zur Ausstellung erarbeiten Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Gesprächslabor „Jetzt verstehen wir uns!“ sprachliche Werkzeuge für eine verständliche Kommunikation, die Generationen verbindet.

Schallaburg Escape Room 2023 Lösen Sie gemeinsam ein historisches Rätsel. Die knifflige Aufgabe lautet: Wie hat Hans Wilhelm von Losenstein Mitte des 16. Jahrhunderts das Bauprojekt Schallaburg finanziert? Ging das alles mit rechten Dingen zu?

Die Schallaburg heißt Kulturwellness! Spannende, abwechslungsreiche Ausstellungen am Puls der Zeit, ein belebter Arkadenhof, pure Entspannung im Schlossgarten, Bogenschießen sowie Air-Badminton in der historischen Spielstätte und kulinarische Highlights im Restaurant – das ist die Erlebniswelt Schallaburg.

Kontakt und Öffnungszeiten Schallaburg:

3382 Schallaburg 1 | Mo.-Fr. 9-17 Uhr (Einlass bis 16 Uhr)

Sa., So. u. Feiertag 9-18 Uhr (Einlass bis 17 Uhr)

T: 02754 6317-0

Infos. www.schallaburg.at



© Rupert Pessl, Cristóbal Schmal, Klaus Pichler



© Theo Küst

Das Haus der Wildnis in Lunz am See Als Vogel über das Wildnisgebiet fliegen und dem Urwald hautnah sein

Das Wildnisgebiet Dürrenstein-Lassingtal ist UNESCO Weltnaturerbe und beheimatet den bedeutendsten Urwaldrest des gesamten Alpenbogens. Es ist ein internationales Aushängeschild für unberührte Natur. Das „Haus der Wildnis“ baut eine anschauliche Erfahrungsbrücke zwischen dem Wildnisgebiet und interessierten Besucher*innen. Dank modernster, interaktiver Technik wie VR-Brille, 180 Grad-Kino und Augmented Reality Technologie wird der einzigartige Urwald Rothwald für Groß und Klein anschaulich erlebbar gemacht. “

Öffnungszeiten: Di–So 9–17 Uhr

Mehr Infos unter haus-der-wildnis.at

Schloss Rothschild Waidhofen a/d Ybbs Kommt mit auf eine Zeitreise!

Geschichte erleben und ganz viel Spannendes dabei entdecken: Schloss Rothschild im Herzen des Mostviertels bietet alles für einen aufregenden Tag mit der ganzen Familie. Ob in den Ferien oder für einen Ausflug zwischendurch, hier könnt ihr entdecken, wie das Leben in einer Burg war. Ihr probiert Alltagsgegenstände und Kleidung von anno dazumal. Entdeckt die Besonderheiten einer alten Schmiede oder kühlt euch im klaren Wasser des Schwarzbaches ab. Außerdem seht ihr im Schloss Rothschild auch das 5-Elemente-Museum und die Mostviertler Spielzeugwelt.

Tip: Kombiniert einen Besuch im Schloss Rothschild mit Badespaß im Parkbad Waidhofen a/d Ybbs oder einer Fahrrad-Tour am Ybbstalradweg. Ein aufregender Familienausflug ist garantiert!

Schloss Rothschild
Schlossweg 2 | 3340 Waidhofen a/d Ybbs
T: +43 7442 511 470
www.schloss-rothschild.at



© Dominik Stixenberger



© atelier olschinsky (2)

Römerstadt Carnuntum

Kombinieren Sie eine Reise in die Vergangenheit mit einem Ausflug voller mediterranem Flair. In der Römerstadt Carnuntum begeben Sie weltweit einzigartige römische Häuser: Rekonstruiert mit originalen Werkzeugen, genau an den Orten, an denen sie vor über 1.700 Jahren gebaut wurden. Dabei kommen auch junge Römerfreunde voll auf ihre Kosten! In den Sommerferien wartet ein brandneues Familienspiel auf die Besucher, gratis mit dem Eintrittsticket an der Kassa erhältlich! Außerdem steigen auch dieses Jahr wieder tolle Veranstaltungen in Carnuntum, die genauen Details dazu finden Sie auf unserer Webseite!

Alle Standorte der Römerstadt Carnuntum sind im Kombiticket enthalten, der Niederösterreichische Familienpass und die NÖ Card sind beide pro Saison einmal gültig! Die Römerstadt Carnuntum ist bis 19. November täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr geöffnet!

Römerstadt Carnuntum
2404 Petronell-Carnuntum | Hauptstraße 1A
T: + 43 2163 33770
www.carnuntum.at



© Tiererlebnispark Buchenberg

Tiererlebnispark Buchenberg – Waidhofen/Ybbs Erleben Sie den Tierpark bei Dunkelheit. Übernachten Sie in den Baumkronen im WildTierbereich oder im Zoo-Chalet im HausTierbereich.

Die mythischen Rufe der Eulen, das Heulen des Wolfsrudels, die Sterne und der Mond werden Sie in ihren Bann ziehen. Diese einzigartigen Nächte genießen Sie, abseits von Technik und Menschen, mitten im Tierpark mit einem wunderschönen Ausblick über die Stadt Waidhofen. Am Besten buchen Sie ihre Übernachtung in Kombination mit einem unserer anderen Erlebnis-Angebote.

Nähere Informationen auf
unserer Homepage: www.tierpark.at
oder unter: info@tierpark.at



© SKB

Das Kindermuseum Schloss Schönbrunn freut sich auf deinen Besuch!

In den 12 Räumen im Erdgeschoß des Schlosses dreht sich alles um das Leben im 18. Jahrhundert, also der Zeit Maria Theresias. Themen wie Hygiene und Frisuren, Mode, Dienerschaft, Spielzeug, Unterricht oder Essen und Tafeln sind in den Räumen bei Mitmachstationen attraktiv aufbereitet.

Im Zuge einer Rätselralley kannst du mit deiner Familie das Kindermuseum auf eigene Faust erkunden.

Unser Maskottchen Poldi leitet dich in einem Rätselheft von Frage zu Frage, gibt dir wertvolle Hinweise und du erfährst interessante Hintergrundinformationen über die Kaiserfamilie.

Bei schönem Wetter macht der Besuch im **Irrgarten** im Schlosspark sehr viel Spaß, am besten mit dem Kombiticket Kindermuseum & Irrgarten.

Aktuelle Informationen und Öffnungszeiten unter www.kindermuseumschoenbrunn.at

Sommerzeit ist Museumszeit!

Das Museum Niederösterreich bietet mit dem Haus der Geschichte und dem Haus für Natur Programm für mehr als einen Sommerausflug. Von Mai bis August findet der wöchentliche tierische Dienstag jeweils um 14:00 Uhr im Museumsgarten statt. Hier werden Sumpfschildkröten, Würfelnattern, Smaragdeidechsen u. v. m. gefüttert und erklärt. Von Juli bis August gibt es zusätzlich jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr die Museumsakademie für Kids für Forscher:innen von 7 bis 12 Jahren.

Die schlaue Museums-Eule Poldi kann man sich mit ihren coolen Bastelideen und spannenden Geschichten um nur EUR 25,- auch in den Urlaub mitnehmen. Ein E-Mail an anmeldung@museum-noe.at mit der Zustelladresse genügt und das Sommerpaket mit „Post von Poldi“ ist unterwegs. Altersempfehlung: 5 bis 10 Jahre. Nicht versäumen sollten Naturfans auch die Fledermausnacht am 22. oder 29. August um 18.00 Uhr. Mit „Aufsässiges Land. Streik, Protest und Eigensinn“ sowie „Heraus mit der Sprache! Wie Tiere & Pflanzen kommunizieren“ sind auch zwei Sonderausstellungen den gesamten Sommer geöffnet.

Museum Niederösterreich
Kulturbezirk 5 | 3100 St. Pölten
Di bis So & Ft, 9.00 bis 17.00 Uhr
www.museumnoe.at/sommerprogramm



© NÖ Museum Betriebs GmbH, Daniel Hinterramskogler



Sommerbühnenerlebnis für Jung und Alt Winnetou-Spiele Wagram

vom 29. Juli bis
27. August 2023

Winnetou III: Diese Geschichte von Karl May erzählt vom tragischen Tod des großen Häuptlings der Apatschen, Winnetou, und wie es dazu kam. Fred Morgan und seine Bande ziehen mordend durchs Land, dabei ermorden sie auch die Familie des Westmans San-Ear. Old Shatterhand und Winnetou treffen auf diesen verzweifelten Westman und bieten ihm Hilfe an. So kommt es zu dem, was kommen muss. Verwegene Ritte, stimmungsvolle Musik, großartige pyrotechnische Effekte. Zu einem Fest für Groß und Klein machen 70 Mitwirkende und 20 Pferde den Event in der Arena Wagram.

TERMINE: 29. Juli bis 27. August jeweils Sa und So
Beginn: Samstag 19.00 Uhr, Sonntag und Tag der offenen Tür 18.00 Uhr, 15. August – Tag der offenen Tür: Kinderschminken, Bühnenbesichtigung und Vorstellung um 18.00 Uhr

INFO und TICKETS:

Winnetou-Spiele Wagram | T: 0676/667 32 31
M: reservierung@winnetouspiele-wagram.at
www.winnetouspiele-wagram.at



© WSW

Ein Familientipp: Ferienprogramm im schlossORTH Nationalpark-Zentrum

Jeden Donnerstag im August wird gemeinsam mit dem Nationalpark-Rangerteam geforscht, gebastelt und gespielt.

Wer ist auf der Suche nach spannenden Sommererlebnissen? Der Nationalpark Donau-Auen hält im August ein besonderes Angebot für Familien bereit. Gemeinsam mit den Nationalpark-Rangerinnen und -Rangern erforschen wir im schlossORTH Nationalpark-Zentrum die Lebewesen der Au, machen Experimente, fertigen Basteleien und spielen. Die wöchentlich wechselnden Themen reichen von ‚Maus ist nicht gleich Maus‘ über ‚Klimamaschine Baum‘ bis zu ‚Greifvögel unter sich‘.

Jeden Donnerstag im August, 14 bis 17 Uhr, keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahme ist allen Gästen im schlossORTH Nationalpark-Zentrum möglich und in den Eintrittspreis bereits inkludiert.

schlossORTH Nationalpark-Zentrum
Schlossplatz 1 | 2304 Orth/Donau
T: +43 02212/3555 | schlossorth@donauauen.at
www.donauauen.at



© heldenderfreizeit.com





© ThermeLaa (3), Arthur Kof (1)



Sommer in der Therme Laa – Hotel & Silent Spa

Die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, ein Resort der VAMED Vitality World, bietet inmitten des Weinviertels nicht nur eine Auszeit für Ruhesuchende, sondern ist auch eine beliebte Destination für einen vielfältigen Familienurlaub, abseits von Stress und Hektik. Von 27. Mai bis 3. September 2023 lädt die Therme Laa wieder zur Sommertherme ein: Dabei profitieren die Gäste nicht nur vom attraktiven Sommerthermen-Tarif, sondern genießen auch zahlreiche Zusatzangebote für einen unbeschwernten Urlaubstag.

Genügend Raum in den Familienoasen

Familien dürfen sich bei ihrem Badetag auf besondere Flexibilität freuen: Denn mit dem Sommertherme-Ticket können sie nicht nur das Außenareal, sondern auch den gesamten Innenbereich der Therme Laa nutzen. Für ausreichend Platz und eine heimelige Atmosphäre sorgen die Familienoasen, die gegen Aufpreis buchbar sind. Dabei handelt es sich um komfortable Liegeinseln mit bequemen Polstern, die Familien zum Entspannen einladen. Die Reservierung ist pro Liegeinsel für mindestens einen Erwachsenen mit einem Kind und für maximal zwei Erwachsene mit drei Kindern möglich. Im Sommer besteht die Auswahl zwischen einer Innen- oder Außenliege unter freiem Himmel.

Die Kinder-Wasserwelt

Im nur 30 cm hohen, gut überschaubaren Kinderbecken können kleine Nichtschwimmer das Element Wasser entdecken. Wasserspaß bietet mit ihren 90 Metern ebenso die Rutsche „Fantasia“. Im Obergeschoss der Kinderwelt oder bei Schönwetter im Außenbereich findet täglich ein kostenloses Kinderanimations-Programm statt – Montag bis Freitag ab 13 Uhr und Samstag, Sonntag, Feiertag ab 10 Uhr. Auch Kinderge-

burtstagspartys sind in der Therme Laa – Hotel & Silent Spa möglich. Bei Anfrage für eine Kinder-Geburtstagsparty melden Sie sich unter kinderanimation@therme-laa.at oder +43 (0) 2522 / 84 700 570. Die Kinderanimation entbindet Eltern nicht von ihrer Aufsichtspflicht.

Sommerthermen-Specials

Weitere Highlights, die Familien während der Sommersaison in der Therme genießen können: Poolservice an Wochenenden und Feiertagen, eine Strand- und Sommerbar, ein neuer Outdoor-Foodtrailer mit vielfältigen Snacks, ein umfassendes Kinderprogramm mit Highlights, wie beispielsweise Mitsing-Musicals mit Schauspieler Gernot Kranner oder Besuche von Betty Bernstein, und vieles mehr. Das Sommerthermen-Ticket ist den gesamten Tag von 9.00 bis 22.00 Uhr gültig und im Onlineshop sowie vor Ort an der Kassa der Therme Laa erhältlich. Über den Kauf im Onlineshop sichert man sich nicht nur ein Ticket mit Bestpreisgarantie, sondern gleichzeitig auch einen garantierten Eintritt am Wunschtermin mit Check-In an der Fastlane.

Sommerthermentarif

(im Onlineshop und direkt an der Thermenkassa erhältlich):
 Thermeneintritt Erwachsene: ab € 23,28
 Thermeneintritt Kinder (von 7 Jahre bis zum 14. Geburtstag): ab € 15,20
 Thermeneintritt Kinder (von 3 Jahre bis zum 7. Geburtstag): ab € 8,08

Die Sommerthermen-Aktion ist gültig von 27. Mai bis 3. September 2023.

Therme Laa – Hotel & Silent Spa

Thermenplatz 1 | 2136 Laa an der Thaya
 T: +43 2522 84 700 | M: therme@therme-laa.at
www.therme-laa.at

© WeWaldviertelTourismus_Erwin Haiden



© NB_Milkscha



© NB_Wegerbauer (2)



Die Waldviertelbahn. Eine Entdeckungsreise für die ganze Familie

Nostalgie pur erleben bei einem Ausflug mit der historischen Schmalspurbahn: Seit 120 Jahren pfauchen und ziehen Dampf- und Diesellokomotiven zwischen Gmünd, Groß Gerungs und Litschau durch den hohen Norden Niederösterreichs. Kraftvoll und gemütlich wie das Waldviertel selbst.

Die Waldviertelbahn fährt in genialer Trassenführung durch Wald und Flur, vorbei an Teichen und imposanten Granitblöcken – eine nostalgische Reise für die ganze Familie, die eine ganz neue Sicht auf das Waldviertel bietet. Zahlreiche Erlebnishalte laden zum Entdecken, Verweilen und Staunen ein.

Gerade für die Kinder gibt es entlang der Strecke viel zu entdecken. Los geht's mit der Waldviertelbahn Rätselralley: Bunte Schautafeln in den Haltestellen bieten kindgerecht aufbereitete Informationen – die Maskottchen Lisa und Paul vermitteln Wissenswertes über die traditionsreiche Schmalspurbahn und ihre Region und geben damit gleichzeitig wertvolle Tipps für die Rätselralley. Das bunte Bahnmalbuch – ein Geschenk für alle kleinen Gäste – erzählt die Geschichte der Niederösterreich Bahnen und verkürzt die Fahrzeit. Bei den Ausfahrten der Diesel Nostalgiegarnitur ist zusätzlich der Kinderspielwaggon mit an Bord.

Die vielfältigen Themenfahrten und zahlreichen Ausflugsmöglichkeiten rund um die Nostalgiegarnitur samt Diesel- oder Dampflokomotive und dem mitgeführten Jausenwagen machen einen Familienausflug

mit der Waldviertelbahn stets zu einem Erlebnis. Spannend ist auch eine Fahrt mit dem Goldenen Triebwagen, hier fungieren die Lokführer*innen gleichzeitig als Reiseleiter*innen und berichten kurzweilig über Besonderheiten und Geheimtipps entlang der Strecke.

Auch ein kombinierter Bahn- und Radausflug bietet sich an, denn das Fahrrad reist kostenlos mit dem Fahrgast mit (Vorreservierung ist erforderlich!). Tipp: Der Waldviertelbahn-Radweg verbindet Gmünd mit Groß Gerungs und kreuzt immer wieder die Waldviertelbahn – ein Zustieg in die Bahn ist daher in allen Haltestellen möglich. Der gut markierte Radweg führt durch die typische Waldviertler Landschaft und ist besonders familienfreundlich.

Saison 2023

Die Waldviertelbahn ist in der Saison 2023 bis 1. November für die Gäste unterwegs. Für Vielfahrer*innen wird erstmals die preisattraktive Waldviertelbahn-Saisonkarte angeboten. Neu: KlimaTicket-Besitzer*innen reisen zum ermäßigten Fahrpreis!

Tickets & Information: Alle Informationen zur Waldviertelbahn gibt es unter www.waldviertelbahn.at. Tickets sind im Niederösterreich Bahnen Webshop sowie direkt im Zug erhältlich. Reservierungen von Sitz- und Fahrradstellplätzen nimmt das Niederösterreich Bahnen Infocenter gerne entgegen.

Kontakt:

Niederösterreich Bahnen Infocenter
T: +43 (0) 2742 360 990-1000
M: info@niederoesterreichbahnen.at

Sommerspiele Melk 14. Juni bis 14. August 2023

10 % Ermäßigung für Familienpassinhaber auf Karten für das Schauspiel „Kassandra und die Frauen Trojas“, die Musikrevue „One Vision – Überdosis G´fühl“ sowie für die Musikrevue für Kinder „Berni Bernstein“.

In „Kassandra“ wird den Weissagungen der berühmten Tochter Trojas nicht geglaubt. Regisseurin Christina Gegenbauer zeigt dabei noch unbekannte Blicke auf die antike Tragödie.

„One Vision“ verfrachtet Kassandra und Co. in ein Spielerparadies und lässt mit Hits aus fünf Jahrzehnten das trojanische Pferd zum Crazy Horse werden.

„Berni Bernstein und das Geheimnis der Glaskugel“ folgt Bernadette und Bernhard auf ihren gemeinsamen Streifzügen und bietet Unterhaltung für die ganze Familie (ab 5 Jahren).

Programm & Karten:

Jakob Prandtauer-Str. 11 | 3390 Melk
T: 0 27 52/54 0 60

www.sommerspielemelk.at



© Daniela Matejschek



Leopold-Figl-Museum

Das Leopold-Figl-Museum zeigt das Leben des ehem. Bundeskanzlers in Wechselwirkung mit seinem Umfeld. Besuchsmöglichkeit: Nur gegen tel. Voranmeldung bei der Museumsbetreuerin, Fr. Kornhofer (02275/4272) od. im Gemeindeamt Michelhausen (02275/5241). (1. November bis Ende Feb. geschl.).



© Marktgemeinde Michelhausen

Eintrittspreise: Erwachsene: € 3,50 | Senioren € 3,00
Kinder: € 1,00 (Freier Eintritt mit Familienpass)
www.rust-im-tullnerfeld.at

Ritter Rüdiger – In der Sternengrotte

Ritter Rüdiger startet in der Burgarena Reinsberg im August wieder in die Sternengrotte.

Aufführungstermine:

Premiere: Freitag 4. 8. 19.30 Uhr | Samstag 5. 8. 16.00 Uhr
Sonntag 6. 8. 16.00 Uhr | Freitag 11. 8. 19.30 Uhr
Samstag 12. 8. 16.00 Uhr | Sonntag 13. 8. 16. 00 Uhr

Kartenvorverkauf: Ticket: T: +43 07487 2351-102
www.riterruediger-reinsberg.at



© Peter Faschingleitner



Entdeckungsreise bei SONNENTOR im Kräuterdorf Sprögnitz

Schon entdeckt? Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat könnt ihr bei SONNENTOR im Kräuterdorf Sprögnitz mit der Familienführung einen Blick hinter die Kulissen der Tee- und Gewürzproduktion werfen. Gemeinsam macht ihr euch auf die Suche nach dem Bio-Bengelchen Schatz. Film und große Verkostung inklusive. Bevor es im und rund ums Kräuterdorf aufregend weitergeht, lohnt sich ein Besuch im Geschäft, das mit großer Vielfalt, nachhaltigen Geschenkideen und neuen Produkten zum Stöbern und Genießen einlädt.

Nach der Entdeckungsreise warten erfrischende Köstlichkeiten im Bio-Gasthaus Leibspeis', das euch mit österreichischer Küche, vegetarischen und veganen Köstlichkeiten sowie hausgemachten Limonaden verwöhnt. Gleich angrenzend an die sonnige Terrasse lädt der Bio-Bengelchen Garten mit Sandbaustelle, Wasserspielplatz, Hängebrücke und vielem mehr auf Abenteuer ein. Kleine Detektiv-Fans sollten unbedingt nach der Bio-Bengelchen Schatzsuche fragen.

10 Gehminuten vom Haupteingang entfernt lässt euch das Wald-Reich mit allen Sinnen in seine besondere Umgebung eintauchen. Wie wäre es mit einer kostenlosen Fußreflexzonenmassage auf dem Waldteppich? Die olympischen Spiele werden hier ins Grüne verlegt, es warten Zapfenzielwurf, Tierisch auf Zack, 3-Gewinnt und vieles mehr!

Anmeldung zur Familienführung: www.sonnentor.com/familienfuehrung

SONNENTOR Erlebnis

3910 Sprögnitz 10 | T: +43 02875/7256-100
erlebnis@sonnentor.com | www.sonnentor.com/erlebnis



© SONNENTOR/@mudholz.at (2), SONNENTOR (1)



Dem Ozean so nah – mitten im Herzen von Wien

Das gibt es tatsächlich, denn im Haus des Meeres kann man auf 11 Stockwerken von Haien und Rochen bis hin zu Krokodilen und Äffchen über 10.000 Tiere aus nächster Nähe beobachten.

Ein absolutes Highlight ist das 360-Grad Haifischbecken auf knapp 120 Quadratmetern im siebten Stock. Die Publikumsliebblinge sind hier die zwei Haifischarten, Weissspitzen- und Schwarzspitzenriffhai, die sich das Habitat mit verwandten Rochenarten teilen.

Im Tropenhaus dürfen sich die Besucher auf ein echtes Dschungel-Abenteuer freuen, denn hier turnen freche Springtamarin Äffchen nach Herzenslust frei herum. Den 5-Meter langen Sunda Gavial namens Adam findet man hingegen im Kroki-Park. Wesentlich kleiner, aber mindestens genauso beeindruckend, sind die Ameisen nebenan, die auf der möglicherweise längsten Ameisenstraße der Welt fleißig ihrer Arbeit nachgehen. Sie verläuft über zwei Stockwerke und ist unglaubliche 70 Meter lang.

In der erst kürzlich neu eröffneten Australien-Anlage gibt es zurzeit überraschenden Nachwuchs. Im Dezember schaute plötzlich ein kleines Bürstenschwanzkänguru-Baby aus dem Beutel seiner Mama und überraschte die Tierpfleger. Bis dahin hatte die Mutter ihren Nachwuchs nämlich erfolgreich geheim gehalten und erst als das Kleine alt genug war den Beutel zu verlassen, wurde das Geheimnis gelüftet. Seitdem erkundet es fröhlich die Anlage und lockt entzückte Besucher ins „Wiener Australien“. Ob Meeresschildkröte, Haifisch, Äffchen oder Mini-Känguru, ein Besuch im Haus des Meeres bleibt zweifellos ein unvergessliches Erlebnis.

Kontakt:

Fritz-Grünbaum-Platz | 1060 Wien
www.haus-des-meeres.at



© Daniel Zupanc (3)

Erleben. Spüren. Genießen.

Unter diesem Motto begrüßt die Firma STYX Naturcosmetic im niederösterreichischen Ober-Grafendorf seine Besucher. Im STYX Welcome Center erfahren Sie alles über die geschichtliche Entwicklung des Familienunternehmens, erhalten wissenswerte Einblicke in die nachhaltige Erzeugung von zertifizierter Naturkosmetik und haben die Möglichkeit an Kosmetik- oder Schokoladeführungen teilzunehmen. Termine von speziellen Kinderführungen und Workshops in den Sommerferien finden Sie auf www.betriebsfuehrung.at

World of STYX – Welcome Center: Ritzersdorfer Straße 11, 3200 Ober-Grafendorf. Die World of STYX bietet Betriebsbesichtigungen von 1. April bis 31. Oktober.
Self Guided-Touren & Shop: täglich von 10 bis 17 Uhr
Geführte Touren: Mittwoch bis Sonntag & feiertags 10:30 Uhr & 14:00 Uhr.

Für Gruppen ab 20 Personen sind individuelle Terminvereinbarungen ganzjährig möglich.

Anfragen & Reservierungen

unter 02747/3250-39 oder
 unter firnenbesichtigung@styx.at zur Verfügung.



© STYX Naturcosmetic

Amethyst Welt Maissau

Kleine und große Abenteurer kommen in der einzigartigen Edelstein-Erlebniswelt direkt über dem größten Amethyst-Vorkommen Europas aus dem Staunen nicht mehr heraus. Jede Menge Indoor- und Outdoor-Aktivitäten garantieren in jeder Jahreszeit einen unvergesslichen Tagesausflug. Herzstück ist der eindrucksvolle Schaugang hinab zur weltgrößten freigelegten Amethyst-Ader. Das Edelsteinhaus präsentiert die faszinierendsten Mineralien und Edelsteine aller Kontinente bis hin zu echten Meteoritengesteinen zum Anfassen. Im Amethyst-Park locken u. a. das Schatzgräberfeld und der Abenteuerplatz mit Tiererlebniswald. Die überdachte Goldwaschanlage, in der wahlweise nach Katzensgold, bunten Edelsteinen, Fossilien oder Amethyst geschürft werden kann, verspricht Goldgräberstimmung pur.

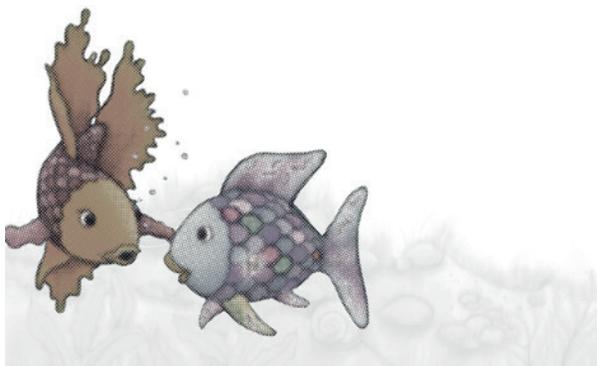
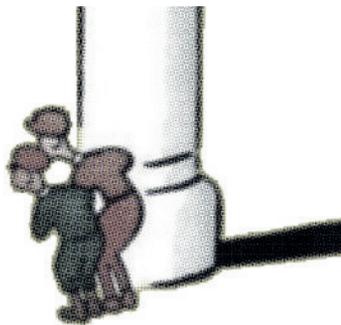
Termine: SOMMERNACHTSFEST (28.07.) mit aufregendem Abendprogramm, Musik und sommerlichem Flair;
SPIEL- & SPASSTAGE (28.08.-01.09.) – Ferienfinale mit zahlreichen Programm-Highlights für Kinder!

Amethyst Welt Maissau

Horner Straße 36 | 3712 Maissau
 T: +43 02958/84840 | office@amethystwelt.at
 Ganzjährig geöffnet – Details siehe Website www.amethystwelt.at



© Waldviertel Tourismus



Unvergessliche Theatererlebnisse für die ganze Familie im Landestheater Niederösterreich!

Das **Landestheater Niederösterreich** bringt auch in der **neuen Saison 2023/24 Kinderbuchklassiker** als fantasievolle, musikalische und abenteuerlustige Stücke für die ganze Familie auf die Bühne. Die Geschichten erzählen von Freundschaft und Zusammenhalt.

Der Regenbogenfisch von Marcus Pfister	ab 4 Jahren	ab Fr 22.09.23
Emil und die Detektive von Erich Kästner	ab 6 Jahren	ab Sa 11.11.23
Alice im Wunderland (Gastspiel Theater mit Horizont)	ab 5 Jahren	ab Do 23.05.24

Alle drei Produktionen können Sie auch zu Ihren Wunschterminen mit unserem **Familien-Abo** buchen und erhalten so bis zu **55% Ermäßigung auf den Kartenpreis**.

Das Landestheater Niederösterreich bietet auch ein **vielfältiges Programm zum Mitmachen für alle Altersstufen** – vom Familienworkshop über Theaterclubs für 8- und 14-Jährige bis zu Theaterwochen für Kinder, Jugendliche und Senior*innen in den Ferien!

Vorhang auf, Zeit zu feiern: Unter dem **Motto „Mehr Miteinander!“** gibt es am **Sa 09.09.2023** wieder ein **Theaterfest für alle** im Landestheater Niederösterreich mit **abwechslungsreichem Programm für die ganze Familie**.

Landestheater Niederösterreich
Rathausplatz 11 | 3100 St. Pölten | www.landestheater.net
Kartenbuchung:
E: karten@landestheater.net | T: 02742 90 80 80 600

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE PERSÖNLICHE KUNDENKARTE!

Ihre
VORTEILE
mit der *ASTRO* Kundenkarte:

- Ende des Halbjahres bis zu 8% Bonus
- Sie sparen bei jedem Einkauf 10%
- Weiterempfehlen wird belohnt!
Freundschaftswerbung ausfüllen,
dann 25% auf Lieblingsteil erhalten!



ASTRO

Shopping of Generations



www.astro-modehaus.at



Die Wachauer Nase liegt am Ufer der Donau.



Rund um das Mahnmal Friedenskreuz hat man eine schöne Aussicht auf Weißenkirchen und die Donau.

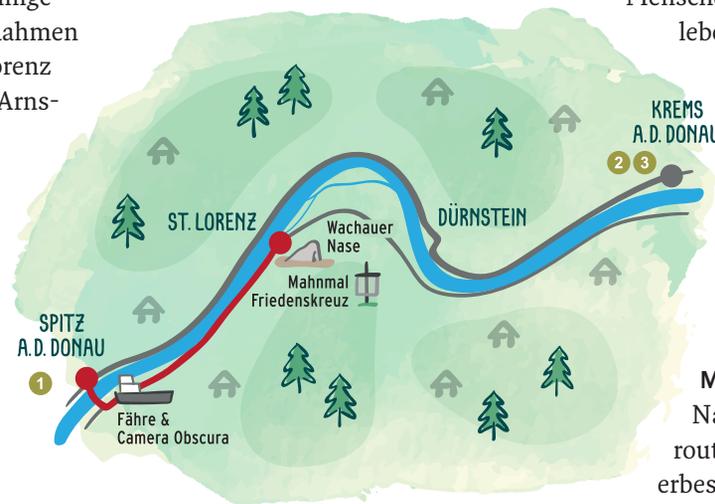
KUNST-TOUR DURCH DIE WACHAU

*Die Wachauer Nase, das ist Kunst? Ja, Kunst im öffentlichen Raum, um genau zu sein.
Im Rahmen eines Ausflugs in der Wachau lässt sich sogar noch mehr bewundern.*

VON JOHANNA REINER/KOERNOE

In der Wachau gibt es nicht nur Marillen oder Wein. Es lohnt sich auch, noch genauer hinzuschauen, um einige Kunstobjekte zu entdecken. Im Rahmen eines Tagesausflugs, der in St. Lorenz beginnt und zwischen Spitz und Arnsdorf endet, hat Kunst im öffentlichen Raum einige Spuren hinterlassen.

WACHAUER NASE. Es ist imposant und malerisch zugleich: Da liegt eine Nase am Ufer der Donau, gleich an der Fährstation St. Lorenz in der Wachau. Die Nase ist etwa vier Meter hoch und fein säuberlich aus Beton gebaut. Die Nasenlöcher bilden kleine Höhlen und sind begehbar. Ein wenig scheint es, als wäre Jonathan Swifts Gulliver hier an der Donau begraben und nur



seine Nase würde aus dem Erdreich herausragen. Die Wachauer Nase ist ein Porträt der Menschen, die um die Skulptur herum leben, etwa 70 Personen kamen, als die Künstlergruppe Gelatin mithilfe einer Lokalzeitung die Wachauer Bürger dazu aufrief, ihre Nasen dokumentieren und Gipsabgüsse davon machen zu lassen, die dann als Vorbilder für die „typische Nase der Wachau“ dienen.

MAHNMAL. Von der aufregenden Nasenskulptur führt die Ausflugsroute ein kurzes Stück den Welt-erbesteig bergauf zu einer Anhöhe mit einem vielschichtigen Kunstwerk anlässlich eines sehr ernstes Themas. An einem idyllisch gelegenen Aussichtsplatz befindet sich das Mahnmal Friedenskreuz



Ólafur Elíassons Camera obscura gibt es an Bord einer Fähre zu entdecken.



DAUER

reine Wegstrecke ca. 6 km, gesamte Dauer mit Fährfahrt ca. 2–3 Std.

ANFAHRT

Mit dem Auto nach St. Lorenz in der Wachau; Fahrradmitnahme mit dem Zug nach Krems oder Melk ist ebenfalls möglich; von dort mit dem Rad nach St. Lorenz.

UMGEBUNG

Die Wachau, die Teil des UNESCO-Weltkulturerbes ist, kann man wunderbar mit dem Fahrrad oder auch zu Fuß erkunden. Der UNESCO-Welterbesteig Wachau ist ein 180 km langer Weitwanderweg und verbindet auf den schönsten Wanderwegen und historischen Pfaden die 13 Gemeinden der Wachau.

INFORMATIONEN

koernoee.at

St. Lorenz des Künstlers Martin Krenn. Es handelt sich um ein vor ein Holzkreuz gestelltes, halbdurchsichtiges Bild auf einem Metallgewebe, das eine Collage des amerikanischen Künstlers John Heartfield aus den 1930er-Jahren zeigt. Das dahinterstehende sogenannte Friedenskreuz wurde bereits in den 1960er-Jahren errichtet und ist der „Kampfgruppe Jockisch“ gewidmet – einer Einheit der deutschen Wehrmacht, die, wie Recherchen zweier Historiker ergaben, im Zweiten Weltkrieg maßgeblich an Kampfhandlungen und „Sühnemaßnahmen“ im heutigen Kroatien und Bosnien-Herzegowina beteiligt war. Martin Krenn entschied sich, diese Geschichte nicht zu überdecken oder wegzunehmen, sondern durch seine Installation mit einer hinzugefügten Bildebene auf die Hintergründe des Kreuzes zu reagieren. Dafür verwendete er John Heartfields Collage „Deutsche Eicheln 1933“. Heartfield warnte bereits im Jahr der nationalsozialistischen Machtübernahme in Deutschland vor der faschistischen Ideologie. In seinem Bild macht Heartfield sich über die Selbstverherrlichung der Nationalsozialisten lustig.

CAMERA OBSCURA. Zum Abschluss führt die Route zu einer Fähre, die nur mit der Kraft des Wassers von einer Donauseite zur anderen fährt und ein ebenfalls ganz ohne Strom funktionierendes Kunstwerk auf sich trägt. Der dänische Künstler Ólafur Elíasson hat die Bordkabine der Rollfähre zu einer Camera obscura umfunktioniert, die zwei sich bewegende Bilder der beiden einander gegenüberliegenden Uferzonen ins Innere überträgt. Die reale Landschaft wird über Linsen und Spiegel analog auf zwei Bildschirme in den abgedunkelten Raum projiziert. Wir sehen das eine Ufer, das sich entfernt, und das andere, dem man sich annähert. Das Bild ist allerdings lichtschwach und nur bei ausreichender Abdunkelung gut zu sehen – also Türe beim Betrachten geschlossen halten! 



Unser Tipp:
Was ihr in dieser Region mit dem NÖ Familienpass erleben könnt

1

Marktgemeinde Spitz

Für Kinder 50 % Ermäßigung auf den Eintritt ins Freibad. Ermäßigter Eintritt ins Schifffahrtsmuseum.

Neben dem Schloss Spitz, der Ruine Hinterhaus und dem Tausendeimerberg bieten auch zahlreiche Wanderwege, der Donauradweg oder eine Fahrt mit der Rollfähre ein tolles Ausflugerlebnis.

2

Landesgalerie Niederösterreich

Familienkarte € 10,- (statt € 20,-)

Das neue Ausstellungshaus auf der Kunstmeile Krems zeigt Klassiker der österreichischen Kunstgeschichte und begeistert Jung und Alt. Mit der neuen Museumsbox erkunden Familien die Ausstellungen.

3

Wachaubahn

Ermäßigter Preis auf die Hin- und Rückfahrt Krems–Emmersdorf.

Die Trassierung hoch über der Straße und die goldenen Garnituren mit ihren Panoramafenstern lassen Sie das Weltkulturerbe Wachau in seiner ganzen Pracht erleben. Tipp: Gratis Fahrradtransport. Die kostenlose Vorabreservierung des Fahrradstellplatzes ist aus Kapazitätsgründen notwendig.

4

Pippi Langstrumpf

5.7.2023 | 16.30 Uhr
Groß-Schweinbarth, Meierhof
 Musical-Star und Kinder-Entertainer Gernot Kranner singt, spielt, tanzt und erzählt die lustigsten Abenteuer des stärksten Mädchens der Welt. Mitsing-Musical ab 3 Jahren.

5

Rapunzel - neu frisiert

6.7.-27.8.2023
Schloss Poysbrunn
 Märchensommer Niederösterreich: Das qualitativ hochwertige Kinder-Wandertheater von Michaela Riedl-Schlosser für Familien mit Kindern ab 3 Jahren ist mit viel Musik und Interaktion ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie!

6

Theatercamp für Kinder und Jugendliche

12.-13.7.2023 | 10-16 Uhr
Tischlerei Melk Kulturwerkstatt
 Mit professionellen SchauspielerInnen wird ein kurzes Theaterstück erarbeitet und am Ende des Tages auf der Tischlerei-Bühne aufgeführt. Infos: wachaukulturmelk.at.

7

Kindertheater „Galoppala“

16.7.2023 | 17 Uhr
Tulln an der Donau, Donaubühne
 Die tierisch rasante Geschichte vom Hasen und dem Igel wie sie wirklich war. Ein abgefahrenes Musik- und Figurentheaterstück von Teatro Piccolo zum sehr aktuellen Thema Entschleunigung! Für Kinder ab 5 Jahren.

8

Kinderkurs: Seife herstellen

26.7.2023 | 13-17 Uhr
MAMUZ Schloss Asparn/Zaya
 Kleine Geschichtskunde zur Produktion und Verwendung von Seifen; Erklärung der Seifengrundstoffe und des Zubehörs. Es werden drei Seifen hergestellt. Für Kinder ab 6 Jahren. Infos: mamuz.at.

9

Falknerei zu Pferd

29.-30.7.2023 | 11 & 15 Uhr
Renaissanceschloss Rosenberg
 Im Rahmen der Sondervorführungen „Falknerei zu Pferd“ haben Sie die Möglichkeit, das einzigartige Zusammenspiel von Greifvögeln, Pferden und Jagdhunden im einmaligen Ambiente von Schloss Rosenberg hautnah zu erleben.

10

Fledermäuse - nächtliche Jäger ums Schloss

5.8.2023 | 19.30-22.30 Uhr
schlossORTH Nationalpark-Zentrum
 Bei diesem Abendspaziergang in und um Schloss Orth können Sie mit etwas Glück die nächtlichen Flugakrobaten mit einem Spezialgerät (Batdetektor) live erleben!

11

Großer Ferienspaß

5.8.-3.9.2023 | 10-18 Uhr
Schloss Hof
 Langeweile in den Sommerferien? Muss nicht sein, denn auf Schloss Hof ist immer etwas los! Alle NÖ FamilienpassinhaberInnen erhalten Ermäßigung auf den Ticketpreis.

12

Family Factory

19.8.2023 | 14-17 Uhr
Krems a.d. Donau, Kunstmeile
 Unter dem Thema „Farbschleuder und Seifenblasen“ wird es ziemlich bunt! Schleudern, schütten, patzen und klecksen mit Salatschleuder, Spritzen und Tropfbecher. Seifenblasen bringen ebenfalls tolle Farben aufs Papier.

13

NÖ KinderSommerSpiele

25.-27.8. & 1.-3.9.2023
Stift Herzogenburg
 Kindertheater auf fünf Bühnen, Hunderte Spielstationen und vieles mehr – das größte Kinderfestival Österreichs im Augustiner Chorherrenstift ist ein Erlebnis für Groß und Klein! Besuchen Sie unseren NÖ Familienland-Stand!

14

Kinderabenteuer Waldpädagogik

17.9.2023 | 11-12.30 Uhr
Schlosspark Laxenburg
 Die Spur in den Wald: Spielerisches und spannendes Entdecken der Natur im Schlosspark Laxenburg. Auch Eltern sind herzlich willkommen!

15

Spielplatz St. Peter i. d. Au

Volksschule St. Peter in der Au
 Der öffentlich zugängliche Schulfreiraum bietet SpielplatzbesucherInnen ein vielseitiges Angebot. Highlights sind unter anderem die Boulderwand, das Reck, die Sitzarena und ein bekletterbares Haus mit Wackelbrücke.



Einblick in das Leben der Kelten
mit 300 Originalexponaten
und Lebensgeschichten.

AUF DEN SPUREN DER KELTEN

*Den Mythen der Kelten auf der Spur ist man im
MAMUZ Museum Mistelbach im Zuge einer Sonderstellung.*

Das MAMUZ Museum Mistelbach zeigt seit März 2023 die Sonderausstellung „Kelten“. Der Begriff hat seit jeher die Fantasie der Menschen angeregt. Wer waren die sogenannten „furchterregenden Krieger“ oder „edlen Wilden“? Eine fantastische Forschungsreise in die Vergangenheit beginnt!

KELTISCHE STÄMME. Zahlreiche Mythen ranken sich um die Stämme der Kelten, die auch als Barbaren der späten Eiszeit bezeichnet wurden. Geht man nur von den antiken schriftlichen Aufzeichnungen aus, ergibt sich ein einseitiges Bild. Erst archäologische Forschungen haben die Sicht geklärt und zeigen die Vielfalt der keltischen Kultur und Lebensweise. Keltische Stämme besiedel-

ten 450 v. Chr. bis Christi Geburt Mittel- und Westeuropa, errichteten stadtartige Siedlungen, regten den Handel an und betrieben innovative Landwirtschaft. Ebenso versiert waren sie im Bereich hochwertiger Metallverarbeitung und in der Schmiedekunst.

SONDERAUSSTELLUNG. Im Rahmen der Sonderausstellung „Kelten“ erwarten die Besucherinnen und Besucher rund 300 Originalobjekte, zum Beispiel der Goldring aus dem Fürstengrab von Rodenbach, ein Zeugnis der filigranen keltischen Handwerkskunst. Auf zwei Stockwerken und mit Hilfe der zahlreichen Ausstellungsstücke kann man Einblicke in das Leben und die Kultur der Kelten gewinnen.

- **14. September, 18 Uhr**
„Arbeit, Alltag, Spielen – das Leben in der jüngeren Eisenzeit“
Vortrag von Peter Trebsche
- **16. September, 17.30 Uhr**
Nachts im Museum
Kinderführung mit Taschenlampen
- **23. September, 17.30 Uhr**
Nachts im Museum
Kinderführung mit Taschenlampen
- **31. Oktober, 16 Uhr**
Keltische Geschichten & Musik
Programm für Kinder (nachmittags)
und Erwachsene (abends)
- **9. November, 18 Uhr**
„In den Knochen gespeichert –
Krankheitsgeschichten aus der La
Tène Zeit“; Vortrag von Karin
Wiltschke-Schrotta 

MAMUZ MUSEUM MISTELBACH

Öffnungszeiten bis 26. November:
Dienstag bis Sonntag 10–17 Uhr,
an Feiertagen auch montags geöffnet.
Öffentliche Führungen: jeden Samstag,
Sonn- und Feiertag jeweils 13 und 15 Uhr.
Kontakt und Buchung:
T: 02572 20719, E: info@mamuz.at
www.mamuz.at

NEUE STARKE PARTNER

Willkommener Familienzuwachs!

Gemeinsam verbrachte Zeit mit der Familie ist besonders wertvoll! Die vielfältigen Angebote, die mit dem Familienpass genutzt werden können, bieten Familien in Niederösterreich ein abwechslungsreiches Freizeitangebot mit zahlreichen Vorteilen. Im Folgenden finden Sie eine Auflistung der neuen Partnerbetriebe. Die angegebenen Vergünstigungen gelten für die auf dem Familienpass eingetragenen Personen nur bei gleichzeitiger Konsumation bzw. Inanspruchnahme einer Leistung durch den Familienpass-Inhaber. Der Familienpass muss vor der Bestellung vorgewiesen werden. Alle Partnerbetriebe finden Sie unter noe.familienpass.at oder im beiliegenden Partnerbetriebeverzeichnis.

LEGENDE

-  Information
-  Wickeltisch
-  Spielplatz
-  Spielecke/Zimmer
-  Kinderspeisekarte
-  Kinderhochstuhl
-  Barrierefrei
-  Auch für Familienpass/karten-Inhaber anderer Bundesländer



MÖDLING WIENER NEUDORF



© Julian Schmitt

Jumpin Warrior Österreichs Größter Ninja Warrior Parcours
 € 5,- Erm. auf ein 90 od. 120 Minuten Ticket (Einlösbar Mi.-Fr.) Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen, Gruppentarifen, Aktionen, Gutscheinen od. Geburtstagspartys. Keine Rückerstattung, nicht in bar einlösbar.

2351 Wiener Neudorf, Am Südparkplatz des SCS Multiplexx
Tel.: 0 22 36/37 40 47 | **E-Mail:** office@jumpin-warrior.at
www.jumpin-warrior.at

ÜBERREGIONAL OBERÖSTERREICH



SEESEITN FELDKIRCHEN an der Donau Jetlake/Mostviertel/Dassee Willkommen im Urlaub!

10 % Erm. auf alle Karten am Jetlake Wasserskiift. Gültig für Kinder u. Jugendliche. (ausgen. 7-Tage-Zeitkarte u. Vereinspreise; nur gültig auf reguläre Preise).

4101 Feldkirchen an der Donau, Badeseestr. 6
E-Mail: office@seeseitn.at
www.seeseitn.at

ÜBERREGIONAL OBERÖSTERREICH



© Helena Wimmer

Stadtmuseum Steyr

Familiertarif mit dem NÖ Familienpass. Das Stadtmuseum Steyr im Innerberger Stadel ist eines der modernsten Stadtmuseen Österreichs. Spezielle Kindertreffs für Familien!

4400 Steyr, Grünmarkt 26
Tel.: 0 72 52/575-13 45 | **E-Mail:** info@stadtmuseum-steyr.at
www.stadtmuseum-steyr.at

AMSTETTEN HOLLENSTEIN AN DER YBBS



© „Jul. Se.“

„Bikepark“ Königsberg

€ 1,- Erm. auf die Tageskarte. SKIGEBIET – Familienskigebiet mit 5 Schleppliften, 1 Seillift, 14 km Pisten. BIKEPARK – für Familien, Anfänger und erfahrene Biker.

3343 Hollenstein an der Ybbs, Sattel 4
Tel.: 0 74 45/71 3 33 | **E-Mail:** bikepark-koenigsberg@ogonet.at
www.koenigsberg.at

ÜBERREGIONAL SALZBURG



Gut Aiderbichl Eine Begegnungsstätte zwischen Mensch u. Tier der ganz besonderen Art

€ 1,- Erm; Kinder bis 4 J. kostenlos. Gut Aiderbichl ist seit über 20 J. im Einsatz für Tiere u. eine wichtige Institution für den Tierschutz, rettet Tiere aus Notlagen u. schenkt ihnen ein sicheres Zuhause.

5302 Henndorf, Berg 20
Tel.: 0662/62 53 95 | **E-Mail:** info@gut-aiderbichl.com
www.gut-aiderbichl.com

MÖDLING VÖSENDORF-SÜD



Playworld Wien | Wir sind Österreichs größter Indoorspielplatz mit 5000m² Spiel- u. Actionfläche verteilt auf 4 Etagen

10 % Erm. auf ein Tagesticket (Einlösbar Di.-Fr.), nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen, Gruppentarifen, Aktionen, Gutscheinen od. Geburtstagspartys. Keine Rückerstattung, nicht in bar einlösbar.

2334 Vösendorf-Süd, Triester Str. 34
Tel.: 01/60 91 881 | **E-Mail:** office@playworld-wien.at
www.playworld-wien.at

ÜBERREGIONAL STEIERMARK



INDIANER-PFERDE-ERLEBNISWELT in Gscheid/Birkfeld Vom 13.5.-30.9.2023

€ 1,50 Erm. auf den Eintritt für Familienpassinhaber. Tauche ein bei den Nordamerikanischen Ureinwohnern in deren Bräuche, Leben u. Kultur. Weiters kannst du Feste feiern u. im Ferienlager buchen.

8190 Birkfeld, Gscheid 89
Tel.: 0676/78 33 563 | **E-Mail:** info@northwestnatives.at
www.northwestnatives.at

MIT LANGEWEILE ZU NEUEN IDEEN

Was tut ihr, wenn euch langweilig ist? Wie Mama Tanja und ihr Sohn Jonathan mit Langeweile umgehen und was daraus neben Potatoe-Wedges noch so alles entstehen kann, berichten sie jeweils aus ihrer Sicht.



Jonathan
(9)



Tanja
(40)

MACHEN SIE MIT!

Wir freuen uns, wenn auch Sie ein Generationen-Pärchen bilden und in der „Familienzeit“ zum Thema der jeweiligen Ausgabe einen Beitrag schreiben möchten. Bei Interesse stellen Sie sich der Redaktion kurz per E-Mail über noe-familienland@noel.gv.at mit Namen, Alter und (Verwandtschafts-) Beziehung vor.

So richtig fad ist mir meistens nur dann, wenn es draußen regnet oder ganz schlechtes Wetter ist. Ansonsten bin ich sehr viel Fußball spielen. Ich treffe mich fast täglich mit meinen Freunden auf dem Sportplatz, um gemeinsam zu kicken. Manchmal spielen wir auch Verstecken oder „Räuber und Gendarm“. Ich treffe mich auch sehr gerne bei einem Freund zu Hause und wir spielen dann mit den Beyblades oder bauen etwas mit den Bauklötzen. Wenn ich zu Hause bin und mir langweilig ist, dann würde ich sehr gerne mehr fernsehen oder Computer spielen, aber ich habe nur eine gewisse „Medienzeit“ pro Tag. Wenn ich die erreicht habe und ich nicht rausgehen kann, weil es regnet, dann frage ich meine Eltern oder meine älteren Schwestern, ob sie etwas mit mir spielen wollen. Am liebsten spiele ich Skip-bo oder Monopoly. Wenn jemand Zeit hat, dann backe ich auch gerne einen Kuchen oder Waffeln. Meine Schwestern haben mir auch schon gezeigt, wie man selbst Potatoe-Wedges macht. Das kann ich nun schon ganz ohne Hilfe. Wenn aber niemand Zeit hat, um mit mir etwas zu machen, spiele ich mit unserer Katze, fahre im Haus mit den Roller Skates herum oder tanze laut zu Musik. Manchmal hab ich sogar schon mein Zimmer aufgeräumt, ohne dass meine Mama mir gesagt hat, dass ich das tun soll. Hin und wieder habe ich auch einfach so etwas gemalt oder gebastelt. Aber am liebsten bin ich einfach draußen, spiele Fußball und treffe mich mit meinen Freunden.

Mama, mir ist langweilig“ – ein Satz, den ich von meinen Kindern öfter höre und meistens gerade dann, wenn ich selbst keine Zeit habe. Der einfachste Weg bei meinem Sohn wäre es, ihn vor den Fernseher zu setzen, aber das ist genau das, was ich eigentlich nicht möchte. Wenn draußen schönes Wetter ist, ist es einfach, denn dann ist mein Sohn viel draußen, spielt mit seinen Freunden Fußball oder ist auf dem Spielplatz. Bei schlechtem Wetter ist es schwieriger und Langeweile kommt schneller auf. Wenn ich Zeit habe, spielen wir Kartenspiele, oder ich gebe ihm Inputs, was er machen könnte, und meist findet er selbst etwas, was er tun könnte. Spätestens wenn ich vorschlage, dass er etwas lesen könnte, hat er schnell eigene Ideen. Manchmal beginne ich mit ihm zu spielen oder zu basteln, ziehe mich aber bewusst zurück, um ihn seine eigenen Ideen verwirklichen zu lassen. Das macht ihn stolz, wenn er mir davon erzählt. Ich persönlich finde es sehr wichtig, dass Kindern manchmal langweilig ist und man sie dazu anhält, selbst kreativ zu werden. Ich halte wenig davon, wenn Kinder durchgehend bespaßt werden – sei es durch die Eltern oder zu viele Freizeitaktivitäten – und keinen Raum zur freien Entwicklung haben. Langeweile schafft Zeit, um zur Ruhe zu finden, über Geschehnisse nachzudenken, und Raum, um neue Ideen zu finden. Ich genieße es, wenn mir langweilig ist und ich z. B. Zeit für längere Spaziergänge finde oder einfach nur in Ruhe im Garten sitzen und die Sonne genießen kann.



NÖ Familienland

GENERATIONEN LEBEN ZUKUNFT



Schuljahr
2023/24

Wir suchen Sie!

Pädagogen/-innen für die schulische Tagesbetreuung
an NÖ Pflichtschulen gesucht.

Berufsbegleitende Ausbildung für Quereinsteiger/-innen möglich!
Alle Informationen: noe-familienland.at/jobs



SICHERHEIT FÜR FAMILIEN.

Nähe verbindet. Damals wie heute.
Unsere Niederösterreichische Versicherung.

Die NÖ Familienpass-Versicherungspakete

- > Unfallschutz für Familien
- > Jetzt neu: Schul-Laptop-Versicherung

Alle Informationen auf www.nv.at

Top-Konditionen für Familien

nv.at

100
JAHRE
SEIT 1923

NV

Das Produktinformationsblatt finden Sie auf unserer Website.

BEZAHLTE ANZEIGE