

# Kinderpunsch

Zum Aufwärmen nach dem Rodeln



## Zutaten

½ l Tee (Waldbeere oder andere Fruchtsorte)  
¼ l Apfelsaft  
8 Nelken  
1 Stange Zimt  
1 Zitrone  
½ Orange  
Zucker

## Zubereitung

Den Tee aufbrühen und ca. 8 Minuten ziehen lassen.  
Den Apfelsaft, die Nelken (diese am besten im Teeei), die Zimtstange, den Zitronensaft sowie den Orangensaft dazugeben und erwärmen, aber nicht kochen lassen. Ca. 10 Minuten ziehen lassen. Dann die Gewürze herausnehmen und den Punsch heiß servieren.